

Η γνώση των πολιτών για τα  
καρδιαγγειακά νοσήματα

ΕΡΕΥΝΑ ΚΟΙΝΗΣ ΓΝΩΜΗΣ

Σεπτέμβριος 2026



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC SOCIETY OF CARDIOLOGY

*marc*

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε από την MARC A.E. -- Αριθμός Μητρώου Ε.Σ.Ρ.: 1 (ένα).

|                            |                                                                                                                                                                          |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΕΝΤΟΛΕΑΣ                   | Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία                                                                                                                                           |
| ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ     | Άνδρες και γυναίκες, 18 ετών και άνω.                                                                                                                                    |
| ΜΕΓΕΘΟΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ          | 1.211 άτομα αντιπροσωπευτικής επιλογής                                                                                                                                   |
| ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ           | 4-18 Σεπτεμβρίου 2026                                                                                                                                                    |
| ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ         | Πανελλαδική κάλυψη                                                                                                                                                       |
| ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ     | Πολυσταδιακή τυχαία δειγματοληψία με χρήση quota βάσει φύλου, ηλικίας και γεωγραφικής κατανομής.                                                                         |
| ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ | Τηλεφωνικές συνεντεύξεις βάσει ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου και αυτοσυμπληρούμενα ερωτηματολόγια online (CATI & CAWI).                                                   |
| ΜΕΓΙΣΤΟ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΟ ΣΦΑΛΜΑ  | ±2.8%                                                                                                                                                                    |
| ΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ                 | Με βάση το φύλο & την ηλικία                                                                                                                                             |
| ΕΛΕΓΧΟΙ                    | Έλεγχος πληρότητας & λογικής συνέπειας στο 100%, έλεγχος με συνακρόαση σε ποσοστό 20% των τηλεφωνικών συνεντεύξεων.                                                      |
| Η MARC A.E.                | Είναι μέλος του ΣΕΔΕΑ, της ESOMAR και τηρεί τον κανονισμό του Π.Ε.Σ.Σ. και τους διεθνείς κώδικες δεοντολογίας για την διεξαγωγή και δημοσιοποίηση ερευνών κοινής γνώμης. |



Η έρευνα διεξήχθη για λογαριασμό της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας από την MARC A.E. σε αντιπροσωπευτικό πανελλαδικό δείγμα 1.211 ατόμων 18 ετών και άνω, τον Σεπτέμβριο του 2026. Στόχος της έρευνας ήταν η συλλογή πληροφοριών αναφορικά με την γνώση, τις στάσεις και συμπεριφορές των πολιτών σχετικά με τα καρδιαγγειακά νοσήματα.

Στα αντικείμενα της προτεινόμενης έρευνας περιλαμβάνονται :

- Αντίληψη κινδύνου
- Γνώση παραγόντων κινδύνου
- Αναγνώριση συμπτωμάτων
- Προσωπική επίγνωση και συμπεριφορά
- Πρόληψη/ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ
- Εμπιστοσύνη σε πηγές ενημέρωσης
- Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος και ΚΑΡΠΑ
- Καρδιο-νεφρο-μεταβολικό σύνδρομο
- Πρόληψη στην εκπαίδευση και μέτρα πολιτικής

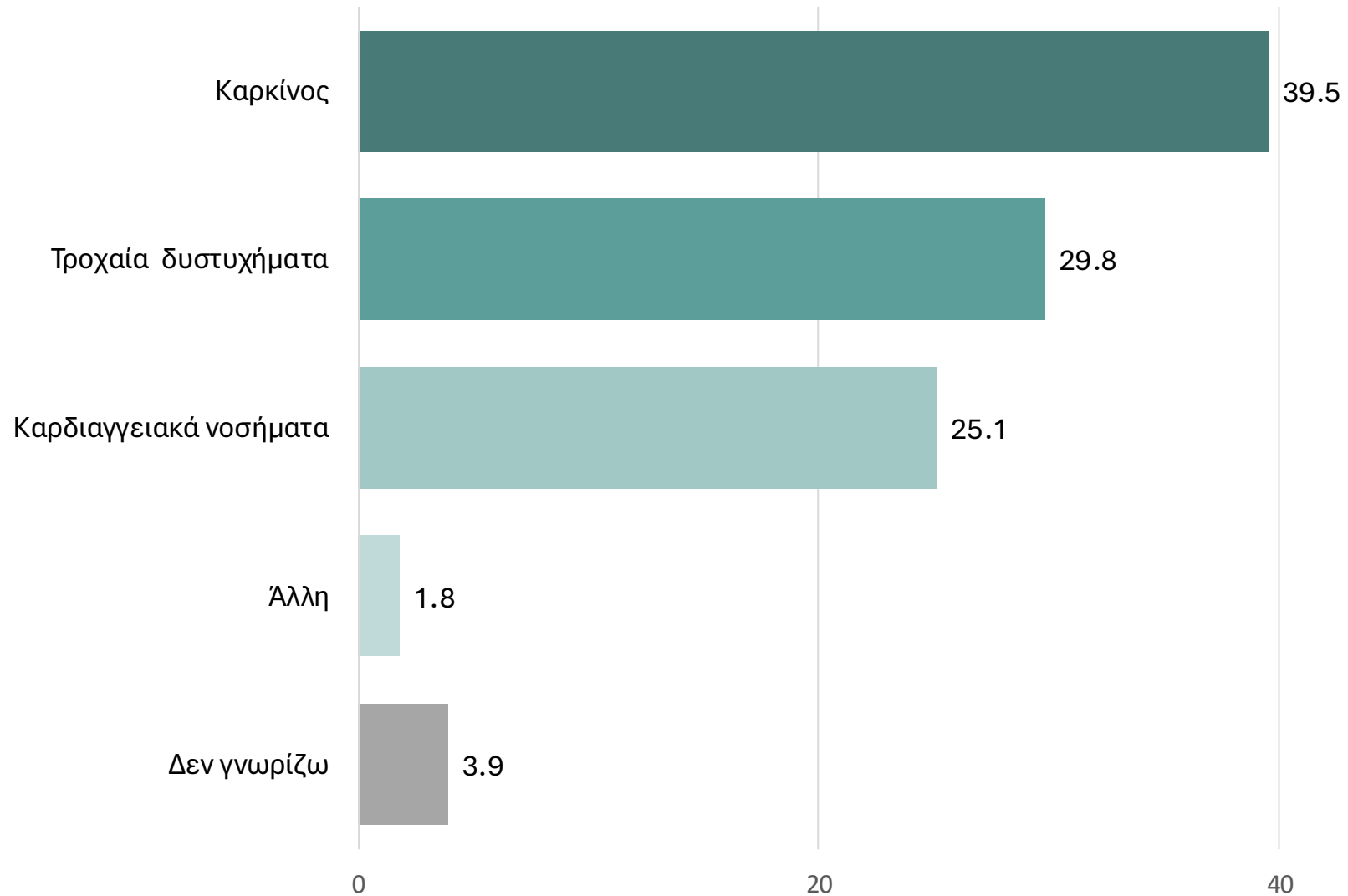
Για τη συλλογή των πληροφοριών επιλέχθηκε η μέθοδος των τηλεφωνικών και online συνεντεύξεων σε πιστοποιημένο panel, βάσει ημιδομημένου ερωτηματολογίου με κλειστές και ανοιχτές ερωτήσεις ώστε να διερευνηθούν σε βάθος οι ποιοτικές ερωτήσεις που αφορούν κίνητρα, αιτιολογήσεις και αναπαραστάσεις εικόνας.

Η επιστημονικά τυχαία δειγματοληψία με χρήση αντιπροσωπευτικών ποσοστώσεων και η εξομάλυνση των όποιων μικρών αποκλίσεων των δημογραφικών χαρακτηριστικών, εξασφαλίζουν την μέγιστη αξιοπιστία και επιτρέπουν την προβολή των ευρημάτων στον πληθυσμό αναφοράς.

Στην παρούσα έκθεση, εκτός από τις απαντήσεις του συνόλου του εξεταζόμενου πληθυσμού που παρουσιάζονται σε διαγράμματα, περιλαμβάνονται και αναλυτικοί πίνακες με τις απαντήσεις των βασικών υποομάδων του δείγματος που αφορούν τα δημογραφικά χαρακτηριστικά του συμμετέχοντος (φύλο, ηλικία, εκπαιδευτικό επίπεδο, αστικότητα, περιοχή κατοικίας).

**Στην έρευνα σκιαγραφείται μια κοινωνία που αναγνωρίζει τη σοβαρότητα του καρδιαγγειακού κινδύνου, χωρίς όμως η αναγνώριση αυτή να μεταφράζεται πάντα σε πλήρη γνώση, προσωπική επίγνωση, συνήθειες πρόληψης ή επιχειρησιακή ετοιμότητα. Μια κοινωνία που έχει ανάγκη από περισσότερη υπεύθυνη πληροφόρηση, δράσεις και πολιτικές ώστε να αισθάνεται θωρακισμένη απέναντι στους κινδύνους των καρδιαγγειακών νοσημάτων.**

# ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

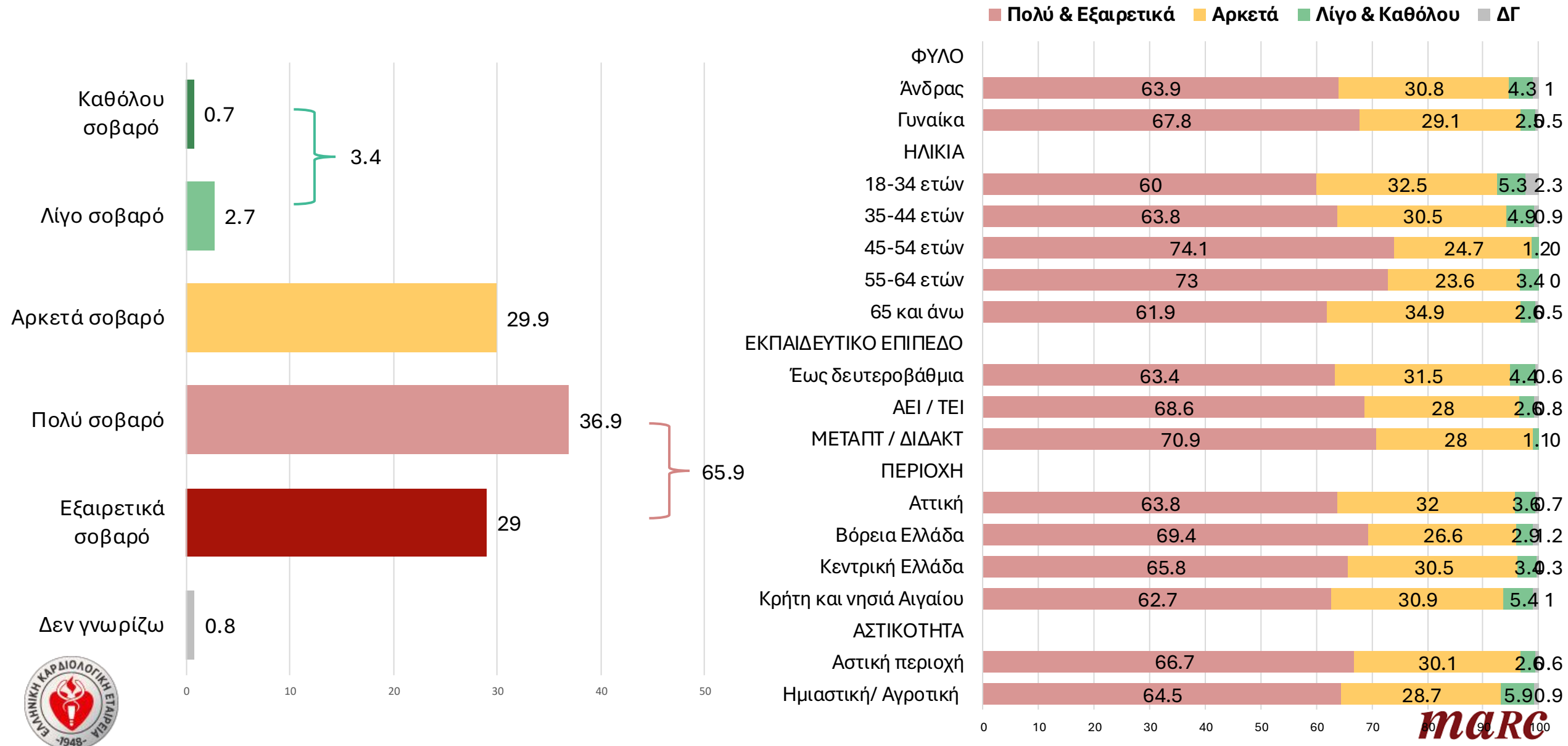


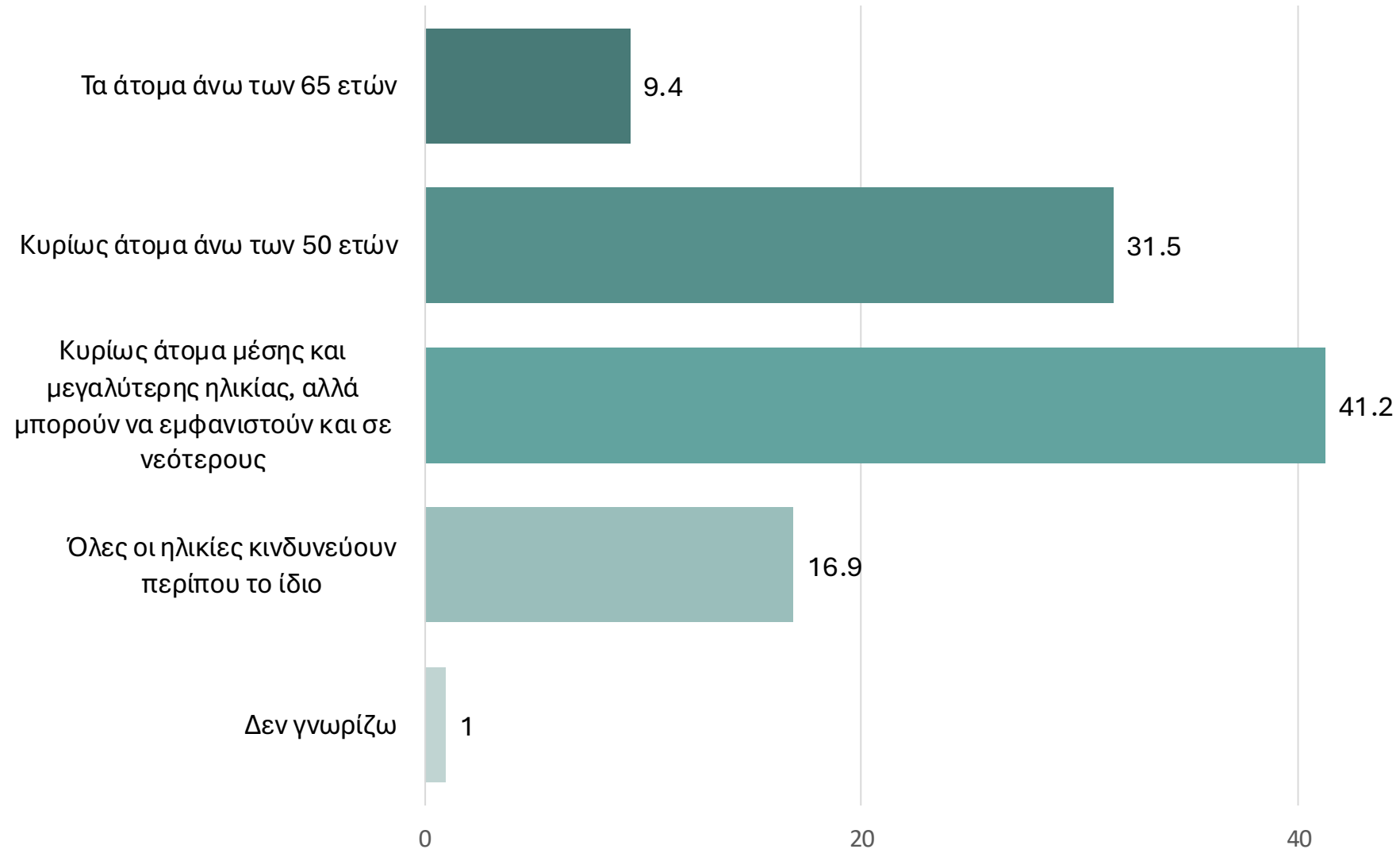
|                        | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                        | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Καρκίνος               | 40.6   | 38.5    | 29.3       | 36.9       | 44         | 39.2       | 46.1       |
| Τροχαία δυστυχήματα    | 28.4   | 31.1    | 49         | 35.6       | 28.5       | 20.5       | 17.7       |
| Καρδιαγγειακά νοσήματα | 24.5   | 25.6    | 14.4       | 22.5       | 24.1       | 32.8       | 30.9       |
| Άλλη                   | 2.3    | 1.2     | 2.1        | 0.5        | 2.1        | 2.1        | 1.7        |
| Δεν γνωρίζω            | 4.3    | 3.6     | 5.1        | 4.5        | 1.3        | 5.3        | 3.6        |

|                        | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                        | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Καρκίνος               | 42.4                 | 37.1      | 34.2            | 41.2    | 36.6          | 38.7            | 44                    | 40.4           | 35.1                        |
| Τροχαία δυστυχήματα    | 31.1                 | 29.3      | 25.5            | 25.9    | 34.7          | 30.1            | 28.2                  | 28.6           | 34                          |
| Καρδιαγγειακά νοσήματα | 20.7                 | 28.3      | 34.9            | 26.8    | 23.7          | 25.2            | 22.6                  | 25.4           | 25.1                        |
| Άλλη                   | 1.6                  | 2         | 1.5             | 1.5     | 1.1           | 3.1             | 1                     | 1.7            | 1.8                         |
| Δεν γνωρίζω            | 4.2                  | 3.2       | 3.9             | 4.5     | 3.9           | 2.9             | 4.2                   | 3.9            | 4.1                         |

ΕΡ: Πόσο σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας θεωρείτε ότι είναι σήμερα τα καρδιαγγειακά νοσήματα στην Ελλάδα;

8



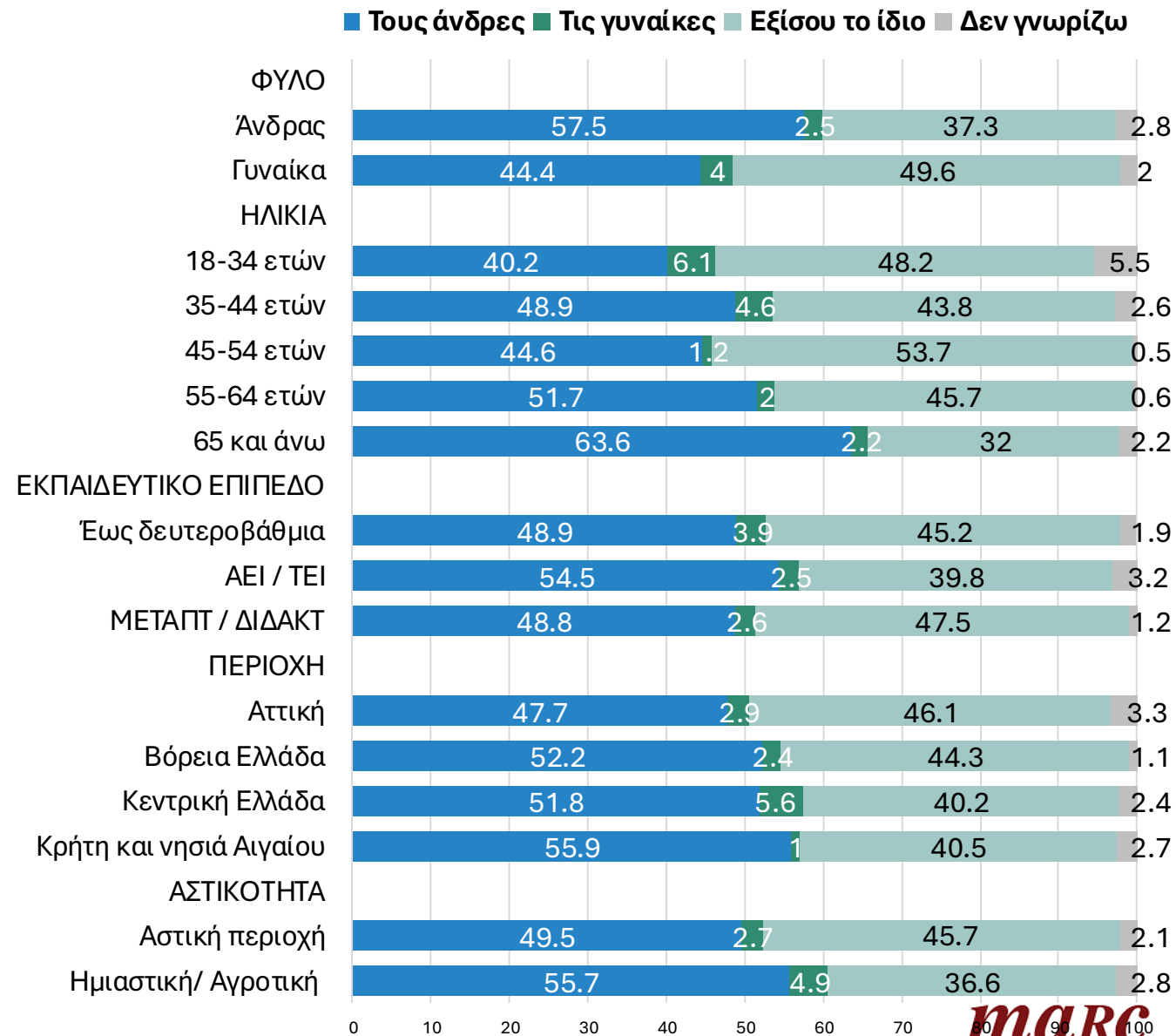
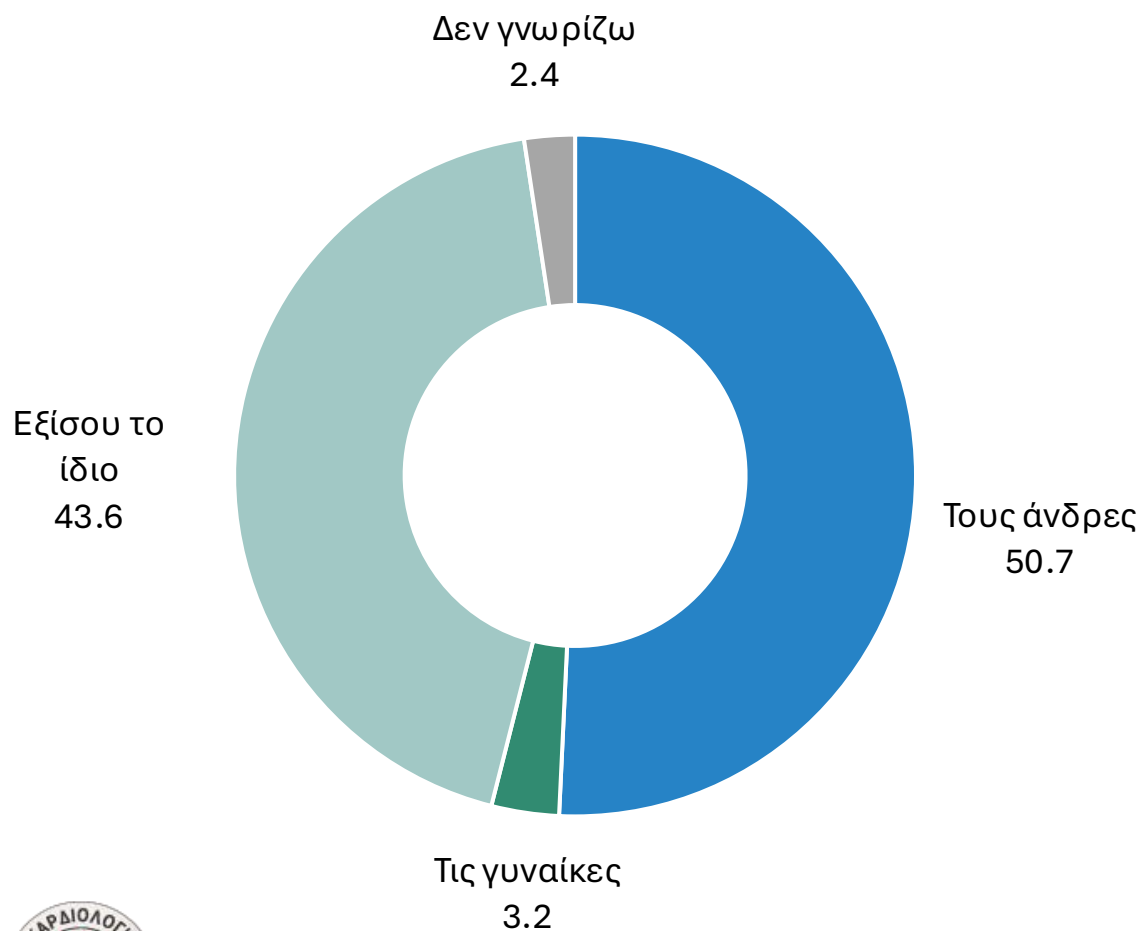


ΕΡ: Κατά τη γνώμη σας, ποια ηλικιακή ομάδα κινδυνεύει από καρδιαγγειακά νοσήματα;

|                                                                                          | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                                                          | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Τα άτομα άνω των 65 ετών                                                                 | 11.8   | 7.2     | 16.5       | 8.3        | 4.6        | 4.9        | 10.5       |
| Κυρίως άτομα άνω των 50 ετών                                                             | 33.8   | 29.4    | 31.8       | 29.3       | 30.2       | 33.9       | 32.2       |
| Κυρίως άτομα μέσης και μεγαλύτερης ηλικίας, αλλά μπορούν να εμφανιστούν και σε νεότερους | 38.6   | 43.7    | 38.8       | 45         | 48.9       | 40.5       | 35.9       |
| Όλες οι ηλικίες κινδυνεύουν περίπου το ίδιο                                              | 14.6   | 19      | 10.7       | 16.9       | 16.4       | 20.2       | 20         |
| Δεν γνωρίζω                                                                              | 1.2    | 0.8     | 2.2        | 0.4        | 0          | 0.6        | 1.3        |

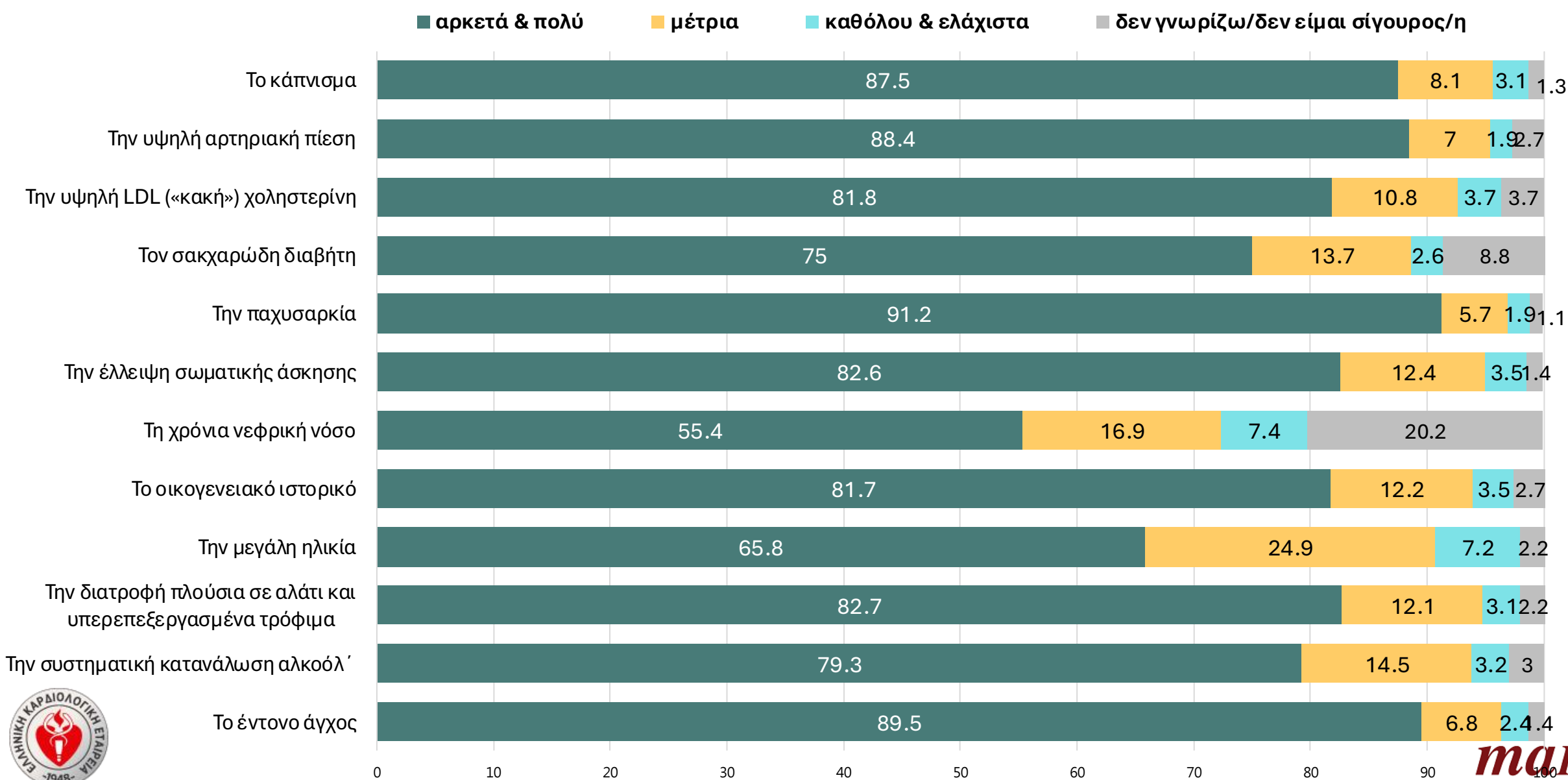
|                                                                                          | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                                                                          | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Τα άτομα άνω των 65 ετών                                                                 | 10.5                 | 9.2       | 5.4             | 10.4    | 7.6           | 10.4            | 8.3                   | 9              | 10.6                        |
| Κυρίως άτομα άνω των 50 ετών                                                             | 32.1                 | 31        | 29.7            | 31.5    | 30.5          | 34.2            | 27.9                  | 32.2           | 29.8                        |
| Κυρίως άτομα μέσης και μεγαλύτερης ηλικίας, αλλά μπορούν να εμφανιστούν και σε νεότερους | 37.7                 | 42.9      | 52.1            | 41.8    | 43.2          | 39.7            | 36                    | 42.6           | 36.5                        |
| Όλες οι ηλικίες κινδυνεύουν περίπου το ίδιο                                              | 18.8                 | 15.7      | 12.8            | 15.1    | 17.8          | 15              | 26.5                  | 15.4           | 21.9                        |
| Δεν γνωρίζω                                                                              | 0.9                  | 1.1       | 0               | 1.1     | 0.9           | 0.7             | 1.3                   | 0.8            | 1.2                         |

ΕΡ: Εξ όσων γνωρίζετε, τα καρδιαγγειακά νοσήματα αφορούν περισσότερο τους άνδρες, τις γυναίκες ή και τα δύο φύλα εξίσου; 11



# ΓΝΩΣΗ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΕΡ: Πόσο συνδεδεμένα θεωρείτε με την εμφάνιση καρδιαγγειακών νοσημάτων τα εξής:

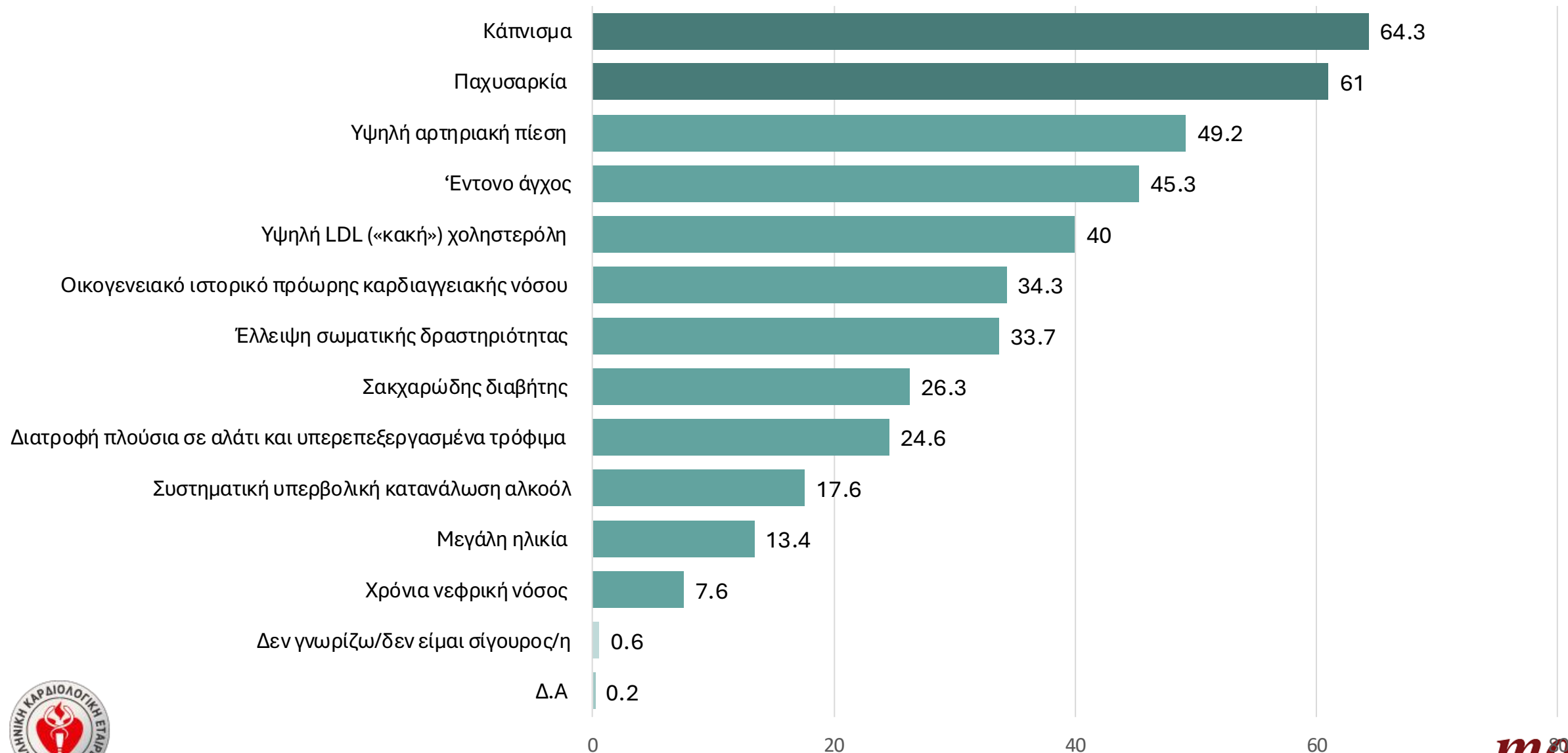


|                                           |                                  | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |               |               |
|-------------------------------------------|----------------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                           |                                  | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34<br>ετών | 35-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-64<br>ετών | 65 και<br>άνω |
| <b>Το κάπνισμα</b>                        | καθόλου & ελάχιστα               | 3.2    | 2.9     | 3.5           | 3.1           | 1             | 4.1           | 3.5           |
|                                           | μέτρια                           | 9.7    | 6.7     | 16.8          | 8.8           | 4.5           | 3.6           | 6.2           |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 85.7   | 89.2    | 76.7          | 87            | 93.6          | 90.7          | 90.3          |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 1.4    | 1.1     | 3.1           | 1             | 1             | 1.6           | 0             |
| <b>Την υψηλή αρτηριακή πίεση</b>          | καθόλου & ελάχιστα               | 2      | 2       | 2.5           | 2.8           | 1             | 2.4           | 1.3           |
|                                           | μέτρια                           | 8      | 6       | 13.2          | 8             | 4.3           | 2.8           | 5.8           |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 87.2   | 89.5    | 79.8          | 85.5          | 94.4          | 94.2          | 89.4          |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 2.9    | 2.6     | 4.5           | 3.7           | 0.4           | 0.6           | 3.5           |
| <b>Την υψηλή LDL («κακή») χοληστερίνη</b> | καθόλου & ελάχιστα               | 4.1    | 3.4     | 5.8           | 4             | 3.7           | 2.5           | 2.7           |
|                                           | μέτρια                           | 13.7   | 8.1     | 16.8          | 12            | 9.1           | 7.8           | 8.4           |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 77.5   | 85.8    | 71.8          | 81            | 86.1          | 87.6          | 83.6          |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 4.8    | 2.7     | 5.6           | 3.1           | 1.2           | 2.1           | 5.3           |
| <b>Τον σακχαρώδη διαβήτη</b>              | καθόλου & ελάχιστα               | 2.5    | 2.6     | 4.2           | 3.5           | 1.6           | 2.5           | 1.4           |
|                                           | μέτρια                           | 15.2   | 12.3    | 20.7          | 18.1          | 13.8          | 9.1           | 8.4           |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 73.4   | 76.4    | 65.2          | 72.6          | 80.4          | 78            | 78.4          |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 8.8    | 8.8     | 9.9           | 5.8           | 4.2           | 10.5          | 11.9          |
| <b>Την παχυσαρκία</b>                     | καθόλου & ελάχιστα               | 2.6    | 1.4     | 4.1           | 2.2           | 1.8           | 1.1           | 0.9           |
|                                           | μέτρια                           | 6.4    | 5.1     | 10.3          | 5.9           | 3.2           | 5.3           | 4             |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 89.9   | 92.5    | 82.9          | 91.2          | 94.5          | 92.5          | 94.7          |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 1.1    | 1       | 2.6           | 0.8           | 0.5           | 1             | 0.5           |
| <b>Την έλλειψη σωματικής άσκησης</b>      | καθόλου & ελάχιστα               | 3      | 4       | 4.5           | 3.6           | 3.3           | 2             | 4             |
|                                           | μέτρια                           | 13.2   | 11.7    | 18.1          | 13.2          | 12.8          | 9.9           | 8.8           |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 82.8   | 82.5    | 73.4          | 82.3          | 83.5          | 87.6          | 86.3          |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 1      | 1.8     | 4             | 0.9           | 0.4           | 0.5           | 0.9           |

|                                                             |                                  | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |               |               |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                             |                                  | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34<br>ετών | 35-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-64<br>ετών | 65 και<br>άνω |
| Τη χρόνια νεφρική νόσο                                      | καθόλου & ελάχιστα               | 9.8    | 5.1     | 12.3          | 7.8           | 6             | 5.5           | 5.3           |
|                                                             | μέτρια                           | 19.1   | 14.9    | 25.1          | 21.9          | 20.3          | 10.4          | 9.2           |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 53.6   | 57.3    | 49.4          | 52.6          | 60.8          | 63.6          | 53.3          |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 17.4   | 22.9    | 13.1          | 17.6          | 13            | 20.6          | 32.1          |
| Το οικογενειακό ιστορικό                                    | καθόλου & ελάχιστα               | 4.1    | 2.8     | 6.5           | 4.4           | 1             | 3.4           | 2.3           |
|                                                             | μέτρια                           | 14.8   | 9.8     | 16.6          | 14.5          | 9.4           | 11.7          | 9.6           |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 78.9   | 84.3    | 73            | 78.9          | 89.2          | 84            | 83.6          |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 2.2    | 3.1     | 3.9           | 2.2           | 0.4           | 1             | 4.5           |
| Την μεγάλη ηλικία                                           | καθόλου & ελάχιστα               | 7      | 7.3     | 6.6           | 6.3           | 3.8           | 8.9           | 9.4           |
|                                                             | μέτρια                           | 24.9   | 24.9    | 20.7          | 25.3          | 28.8          | 26.9          | 24            |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 66.1   | 65.4    | 68.9          | 66.8          | 66.5          | 61.5          | 64.8          |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 2      | 2.4     | 3.9           | 1.7           | 0.9           | 2.7           | 1.8           |
| Την διατροφή πλούσια σε αλάτι και υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα | καθόλου & ελάχιστα               | 4.3    | 1.9     | 4.8           | 3.3           | 2.1           | 4.4           | 1.3           |
|                                                             | μέτρια                           | 12.6   | 11.5    | 18.3          | 14.2          | 12.7          | 7.3           | 8.4           |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 80.7   | 84.7    | 72            | 79.4          | 85.3          | 87.7          | 88.6          |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 2.3    | 2       | 4.9           | 3.1           | 0             | 0.6           | 1.8           |
| Την συστηματική κατανάλωση αλκοόλ                           | καθόλου & ελάχιστα               | 3.6    | 2.7     | 3.6           | 1.7           | 4.3           | 4.6           | 2.2           |
|                                                             | μέτρια                           | 17.3   | 11.9    | 14.7          | 19.1          | 12.4          | 14.2          | 13.1          |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 77.2   | 81.4    | 77.4          | 75.5          | 82.1          | 79.3          | 81.5          |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 1.9    | 4       | 4.5           | 3.7           | 1.2           | 1.9           | 3.1           |
| Το έντονο άγχος                                             | καθόλου & ελάχιστα               | 3.6    | 1.3     | 7             | 2.2           | 1             | 2.2           | 0             |
|                                                             | μέτρια                           | 7.9    | 5.7     | 12.6          | 9.4           | 2.8           | 6.5           | 3.5           |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 86.2   | 92.5    | 76.1          | 87.5          | 96.2          | 91.3          | 95.2          |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 2.3    | 0.5     | 4.3           | 0.8           | 0             | 0             | 1.3           |

|                                           |                                  | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                      |
|-------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------|
|                                           |                                  | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική / Αγροτική |
| <b>Το κάπνισμα</b>                        | καθόλου & ελάχιστα μέτρια        | 4                    | 2.2       | 1.7             | 3.4     | 1.5           | 4.2             | 4.1                   | 3.1            | 2.9                  |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 9.7                  | 5.4       | 9.3             | 9.6     | 7.4           | 6.9             | 7.9                   | 8.3            | 7.4                  |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 85.5                 | 90.5      | 88.3            | 86.2    | 90.2          | 87.9            | 83.8                  | 87.2           | 89.1                 |
|                                           |                                  | 0.7                  | 1.8       | 0.7             | 1       | 0.9           | 1.1             | 4.2                   | 1.3            | 0.6                  |
| <b>Την υψηλή αρτηριακή πίεση</b>          | καθόλου & ελάχιστα μέτρια        | 2.9                  | 0.6       | 2.1             | 1.9     | 2             | 2.3             | 1.4                   | 1.7            | 2.9                  |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 8.7                  | 4.2       | 7.7             | 8       | 5.7           | 8.4             | 2.4                   | 6.4            | 8.7                  |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 85.7                 | 92.4      | 88.9            | 88.1    | 90            | 85.7            | 91.7                  | 89.7           | 84.5                 |
|                                           |                                  | 2.8                  | 2.7       | 1.3             | 2       | 2.4           | 3.6             | 4.6                   | 2.2            | 4                    |
| <b>Την υψηλή LDL («κακή») χοληστερίνη</b> | καθόλου & ελάχιστα μέτρια        | 3.8                  | 3.1       | 4.3             | 2.9     | 4.3           | 4.8             | 2.4                   | 3.1            | 5.3                  |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 11.2                 | 10.7      | 9.7             | 10.1    | 11.4          | 10.7            | 12                    | 11.6           | 7.8                  |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 81.5                 | 81.6      | 85              | 84      | 79.9          | 81.3            | 80.4                  | 81.9           | 82.5                 |
|                                           |                                  | 3.5                  | 4.7       | 1               | 3.1     | 4.4           | 3.2             | 5.2                   | 3.4            | 4.4                  |
| <b>Τον σακχαρώδη διαβήτη</b>              | καθόλου & ελάχιστα μέτρια        | 3.1                  | 2.1       | 1.7             | 3.1     | 1.8           | 2.8             | 1.5                   | 1.6            | 5.6                  |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 14.5                 | 13        | 12.9            | 13.7    | 14.1          | 14              | 11.7                  | 14.1           | 13.1                 |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 74.9                 | 73.6      | 79.5            | 75      | 75.2          | 75.8            | 71.3                  | 74.8           | 75.4                 |
|                                           |                                  | 7.5                  | 11.3      | 5.9             | 8.2     | 8.9           | 7.2             | 15.5                  | 9.5            | 5.8                  |
| <b>Την παχυσαρκία</b>                     | καθόλου & ελάχιστα μέτρια        | 2.3                  | 0.9       | 3.4             | 2.3     | 0.8           | 3.5             | 0.7                   | 1.9            | 2.2                  |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 6                    | 5.4       | 5.6             | 5.7     | 5.8           | 5.9             | 4.9                   | 5.7            | 5.7                  |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 90.7                 | 92.5      | 91              | 91.7    | 91.9          | 90.1            | 90.3                  | 91.6           | 90.6                 |
|                                           |                                  | 0.9                  | 1.2       | 0               | 0.3     | 1.6           | 0.5             | 4.2                   | 0.7            | 1.5                  |
| <b>Την έλλειψη σωματικής άσκησης</b>      | καθόλου & ελάχιστα μέτρια        | 4.5                  | 2.4       | 3               | 2.5     | 4.1           | 5               | 2.5                   | 3.4            | 4.1                  |
|                                           | αρκετά & πολύ                    | 15.1                 | 11.3      | 4.5             | 13.3    | 10.5          | 12              | 16.2                  | 12.4           | 12.6                 |
|                                           | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 79.1                 | 84.7      | 92.4            | 83.4    | 83.5          | 81.6            | 79.2                  | 83             | 81.8                 |
|                                           |                                  | 1.3                  | 1.6       | 0               | 0.8     | 1.9           | 1.4             | 2                     | 1.2            | 1.5                  |

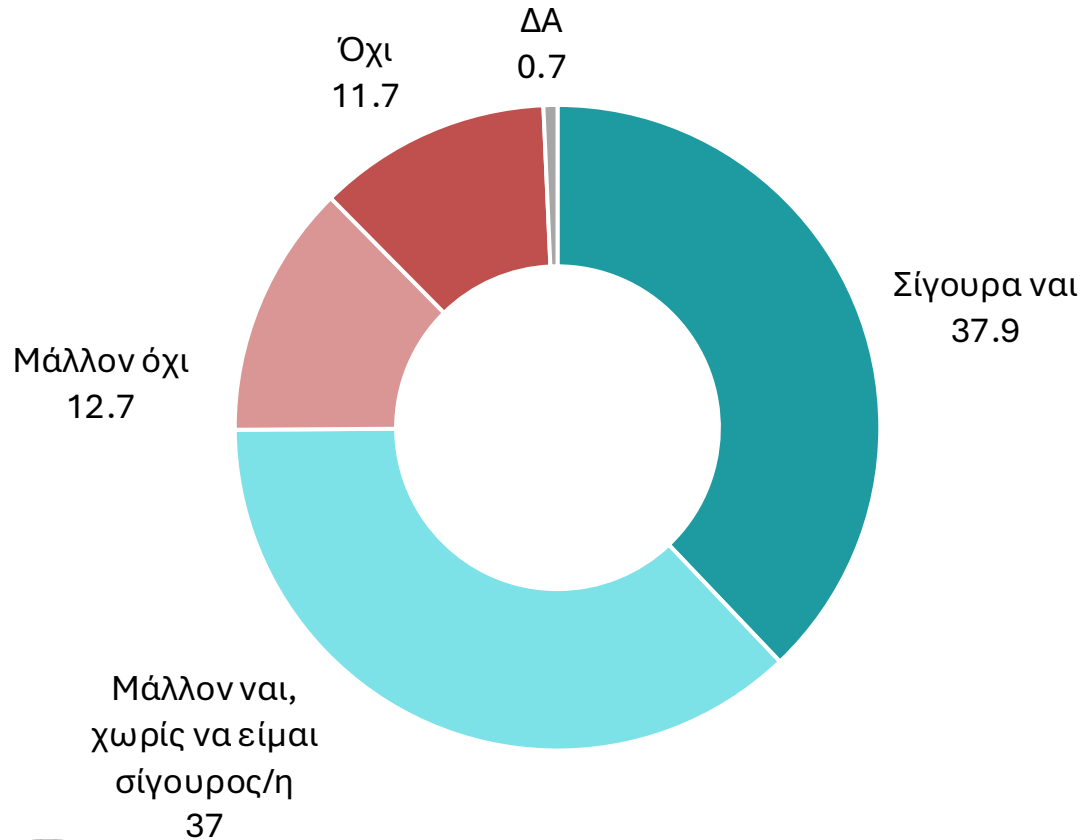
|                                                             |                                  | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                      |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------|
|                                                             |                                  | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική / Αγροτική |
| Τη χρόνια νεφρική νόσο                                      | καθόλου & ελάχιστα               | 7.9                  | 5.9       | 9.5             | 6.4     | 5.9           | 11.7            | 4.2                   | 7.3            | 8                    |
|                                                             | μέτρια                           | 16.9                 | 16.5      | 18.1            | 18.5    | 15.5          | 16.7            | 15.8                  | 17.6           | 15                   |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 54.8                 | 54.9      | 61.3            | 57.6    | 58.2          | 50.2            | 51.6                  | 55.4           | 56.7                 |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 20.4                 | 22.8      | 11              | 17.5    | 20.3          | 21.4            | 28.4                  | 19.7           | 20.3                 |
| Το οικογενειακό ιστορικό                                    | καθόλου & ελάχιστα               | 3.7                  | 3.6       | 1.7             | 4.1     | 3.1           | 4               | 0                     | 3.2            | 4.1                  |
|                                                             | μέτρια                           | 12.3                 | 11.8      | 13.5            | 11.3    | 13.8          | 11.7            | 12.3                  | 12.6           | 10.9                 |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 81.4                 | 81.7      | 84.1            | 82.2    | 81.1          | 81.3            | 82.2                  | 81.5           | 83.4                 |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 2.7                  | 2.9       | 0.7             | 2.4     | 1.9           | 3               | 5.5                   | 2.9            | 1.6                  |
| Την μεγάλη ηλικία                                           | καθόλου & ελάχιστα               | 9.1                  | 6.6       | 0.5             | 5       | 8.9           | 7.3             | 9.8                   | 6.3            | 10.7                 |
|                                                             | μέτρια                           | 25.5                 | 24.3      | 24.7            | 21.4    | 26.4          | 26.3            | 30.7                  | 25             | 23.8                 |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 63.8                 | 66.3      | 73.7            | 71.2    | 63.8          | 64              | 54                    | 66.9           | 62.8                 |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 1.7                  | 2.8       | 1.2             | 2.4     | 0.9           | 2.4             | 5.5                   | 2              | 2.6                  |
| Την διατροφή πλούσια σε αλάτι και υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα | καθόλου & ελάχιστα               | 4.3                  | 1.6       | 1.6             | 2       | 3.2           | 4               | 4.1                   | 2.9            | 3.2                  |
|                                                             | μέτρια                           | 13.4                 | 11.1      | 9.2             | 11.2    | 12.4          | 12.9            | 12.1                  | 11.8           | 12.3                 |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 80.7                 | 84.1      | 89.2            | 85.2    | 81.7          | 81.4            | 79.2                  | 83.2           | 83                   |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 1.6                  | 3.2       | 0               | 1.5     | 2.7           | 1.7             | 4.6                   | 2              | 1.6                  |
| Την συστηματική κατανάλωση αλκοόλ                           | καθόλου & ελάχιστα               | 3.3                  | 2.5       | 4.8             | 2.9     | 2.4           | 4.5             | 3.8                   | 2.5            | 4.5                  |
|                                                             | μέτρια                           | 14.9                 | 15.5      | 10.5            | 15.5    | 14.1          | 13.1            | 15.8                  | 14.5           | 13.9                 |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 79.4                 | 78.3      | 83.4            | 79      | 80.2          | 80.5            | 74.6                  | 80             | 78.8                 |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 2.4                  | 3.7       | 1.3             | 2.7     | 3.4           | 1.9             | 5.7                   | 2.9            | 2.7                  |
| Το έντονο άγχος                                             | καθόλου & ελάχιστα               | 3                    | 1.3       | 2.6             | 2.9     | 1.7           | 3               | 0.7                   | 2.1            | 3.4                  |
|                                                             | μέτρια                           | 7.9                  | 5         | 7.2             | 6.6     | 7.1           | 7.3             | 5.2                   | 6              | 8.7                  |
|                                                             | αρκετά & πολύ                    | 87.8                 | 91.9      | 90.1            | 89      | 90.2          | 88.5            | 92                    | 90.5           | 86.7                 |
|                                                             | δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η | 1.4                  | 1.7       | 0               | 1.6     | 1.1           | 1.3             | 2                     | 1.4            | 1.2                  |



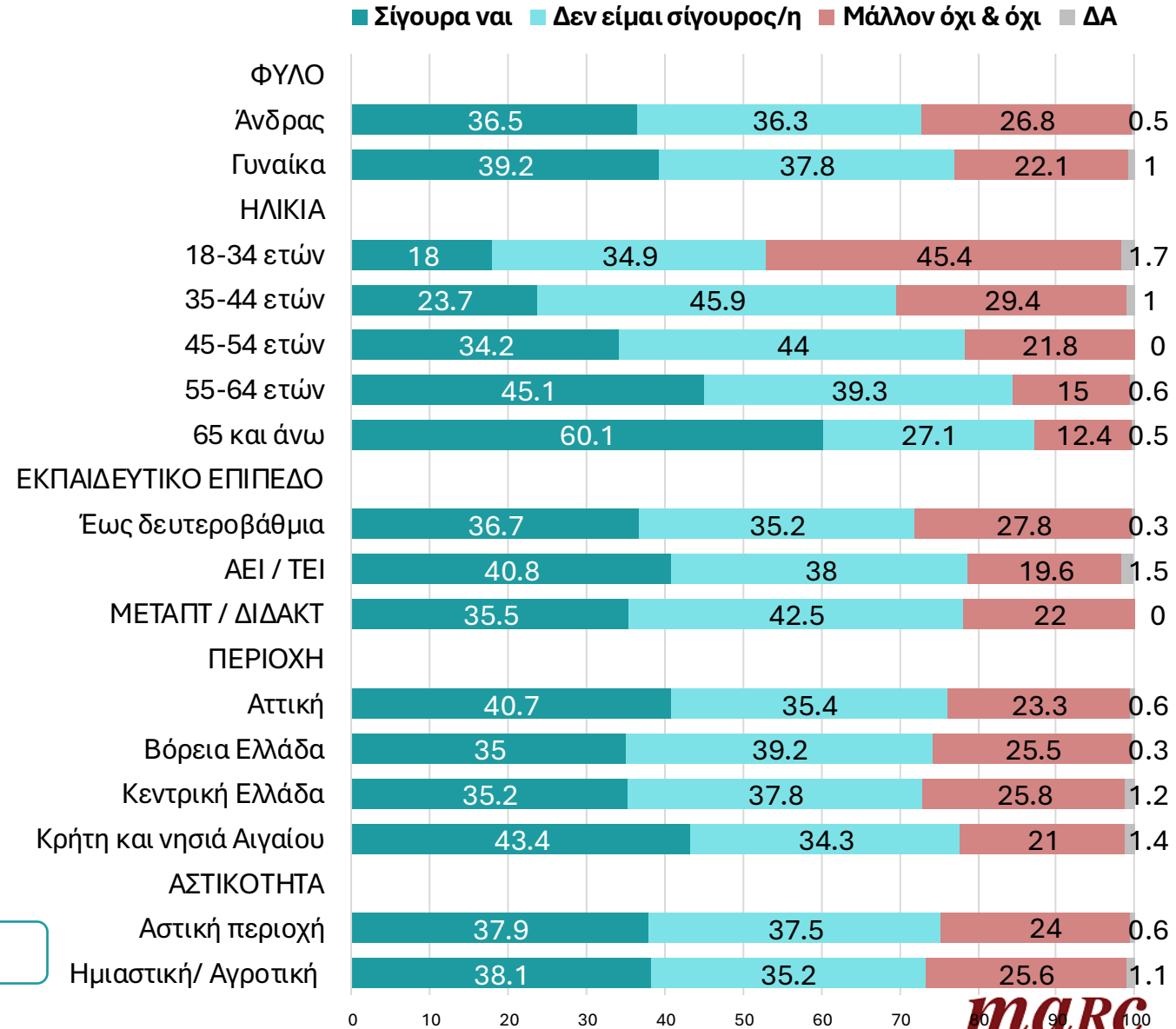
|                                                         | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                         | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34<br>ετών | 35-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-64<br>ετών | 65 και<br>άνω |
| Κάπνισμα                                                | 66     | 62.6    | 61.2          | 64.4          | 69.3          | 66.4          | 61.9          |
| Παχυσαρκία                                              | 65.7   | 56.6    | 64.2          | 68.5          | 70.1          | 64.9          | 45.4          |
| Υψηλή αρτηριακή πίεση                                   | 47.6   | 50.7    | 42.6          | 53.3          | 58.3          | 60.2          | 38.9          |
| Έντονο άγχος                                            | 42.8   | 47.6    | 29.6          | 40.8          | 47.4          | 45            | 58.9          |
| Υψηλή LDL («κακή») χοληστερόλη                          | 37.6   | 42.3    | 34.7          | 52.8          | 41.3          | 46.5          | 31.4          |
| Οικογενειακό ιστορικό πρόωρης καρδιαγγειακής νόσου      | 33.4   | 35.2    | 39.8          | 34            | 41.9          | 37.2          | 23.5          |
| Έλλειψη σωματικής δραστηριότητας                        | 35.5   | 32      | 34.8          | 29.7          | 38.7          | 35.6          | 30.9          |
| Σακχαρώδης διαβήτης                                     | 25.7   | 26.8    | 26.5          | 24.4          | 26.2          | 29            | 25.7          |
| Διατροφή πλούσια σε αλάτι και υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα | 23.4   | 25.8    | 20            | 21.1          | 23.5          | 28.5          | 28.8          |
| Συστηματική υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ                | 18.5   | 16.7    | 18.8          | 17.6          | 18.7          | 13.1          | 18.6          |
| Μεγάλη ηλικία                                           | 15.6   | 11.3    | 26            | 15.8          | 11            | 5             | 8.8           |
| Χρόνια νεφρική νόσος                                    | 8.9    | 6.4     | 12.8          | 10.2          | 5.3           | 8.3           | 3.1           |
| Δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η                        | 0.3    | 0.8     | 1.1           | 0.8           | 0.4           | 0             | 0.5           |
| Δ.Α                                                     | 0.1    | 0.2     | 0.8           | 0             | 0             | 0             | 0             |

|                                                            | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                    | ΠΕΡΙΟΧΗ |                  |                    |                             | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ        |                                   |
|------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|--------------------|---------|------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|
|                                                            | Έως<br>Β'βάθμια      | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ /<br>ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια<br>Ελλάδα | Κεντρική<br>Ελλάδα | Κρήτη &<br>νησιά<br>Αιγαίου | Αστική<br>περιοχή | Ημιαστική/<br>Αγροτική<br>περιοχή |
| Κάπνισμα                                                   | 62.9                 | 65.7      | 66.6               | 64.2    | 67.4             | 60.2               | 65                          | 65.1              | 62.8                              |
| Παχυσαρκία                                                 | 59.4                 | 62.9      | 63.3               | 63.6    | 60.2             | 60.7               | 53.9                        | 63.5              | 53.5                              |
| Υψηλή αρτηριακή πίεση                                      | 46.9                 | 52.2      | 52                 | 53      | 47.8             | 41.6               | 58.7                        | 51.1              | 42.6                              |
| Έντονο άγχος                                               | 45.4                 | 44.2      | 48.2               | 42.1    | 48.3             | 41.6               | 58.5                        | 44.9              | 46.8                              |
| Υψηλή LDL («κακή») χοληστερόλη                             | 39                   | 39.1      | 46.3               | 41.5    | 41.1             | 37.9               | 35.7                        | 41.1              | 37.1                              |
| Οικογενειακό ιστορικό πρόωρης καρδιαγγειακής νόσου         | 34.3                 | 33.5      | 38                 | 32.6    | 32.7             | 37                 | 39.7                        | 35.5              | 31.1                              |
| Έλλειψη σωματικής δραστηριότητας                           | 31                   | 36.4      | 38.8               | 32.1    | 36.6             | 33.5               | 31.2                        | 33.9              | 33.4                              |
| Σακχαρώδης διαβήτης                                        | 26.5                 | 25.4      | 28.1               | 27.1    | 23.7             | 27.7               | 27.2                        | 26                | 26.4                              |
| Διατροφή πλούσια σε αλάτι και<br>υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα | 23.9                 | 26.4      | 23.5               | 22.5    | 26.2             | 27.1               | 21.5                        | 24.4              | 25.5                              |
| Συστηματική υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ                   | 18.6                 | 15.9      | 18.3               | 16.3    | 16.4             | 21.7               | 15.6                        | 17.3              | 18.9                              |
| Μεγάλη ηλικία                                              | 12.8                 | 14.6      | 12                 | 15.4    | 11.8             | 13.5               | 9.8                         | 14.5              | 9.3                               |
| Χρόνια νεφρική νόσος                                       | 8.2                  | 6.9       | 6.9                | 8.1     | 5.9              | 8.8                | 7.9                         | 7.5               | 7.8                               |
| Δεν γνωρίζω/δεν είμαι σίγουρος/η                           | 0.6                  | 0.6       | 0                  | 0.9     | 0.2              | 0                  | 2                           | 0.5               | 0.6                               |
| Δ.Α                                                        | 0                    | 0.3       | 0                  | 0.2     | 0                | 0.2                | 0.7                         | 0                 | 0.5                               |

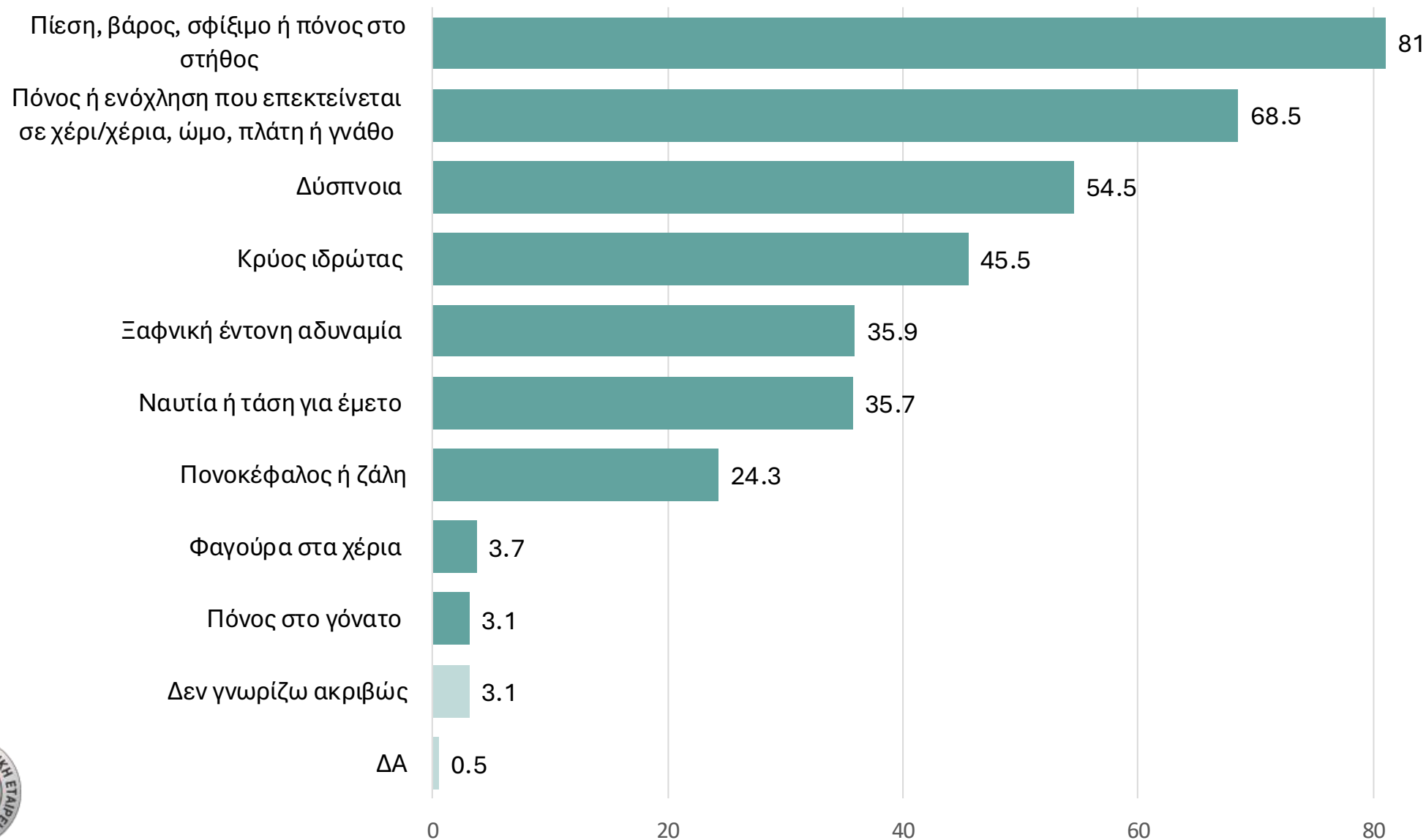
Μάλλον όχι & όχι: 24.4%



Σίγουρα & Μάλλον ναι: 74.9%



# ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

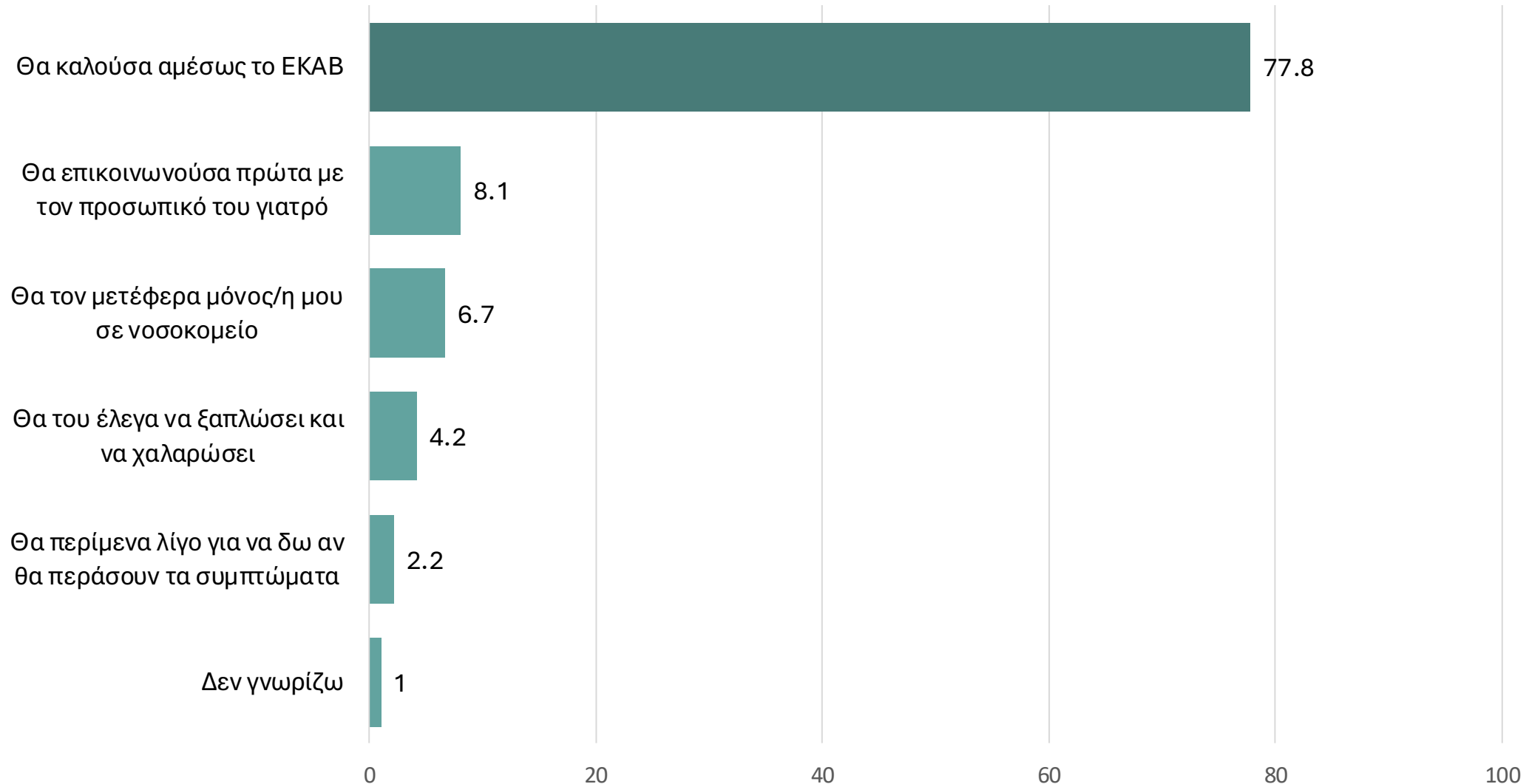


|                                                                     | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|---------------------------------------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                                     | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Πίεση, βάρος, σφίξιμο ή πόνος στο στήθος                            | 78.7   | 83.1    | 71.2       | 76         | 85.3       | 84.2       | 86.7       |
| Πόνος ή ενόχληση που επεκτείνεται σε χέρι/χέρια, ώμο, πλάτη ή γνάθο | 66.1   | 70.8    | 58.1       | 59         | 73.6       | 79.5       | 72.4       |
| Δύσπνοια                                                            | 52.4   | 56.5    | 49         | 58         | 56.6       | 59.7       | 52.1       |
| Κρύος ιδρώτας                                                       | 45.5   | 45.5    | 36.4       | 38.8       | 44.1       | 55.5       | 51.6       |
| Ξαφνική έντονη αδυναμία                                             | 36.1   | 35.8    | 37.5       | 32         | 37.8       | 38.4       | 34.6       |
| Ναυτία ή τάση για έμετο                                             | 32.5   | 38.7    | 25         | 31.2       | 41.9       | 45         | 37         |
| Πονοκέφαλος ή ζάλη                                                  | 22.9   | 25.6    | 28         | 23.2       | 30.8       | 16.8       | 22.2       |
| Φαγούρα στα χέρια                                                   | 3.5    | 3.8     | 3.6        | 5.9        | 5.9        | 1.5        | 2.2        |
| Πόνος στο γόνατο                                                    | 2.3    | 3.8     | 4.5        | 5.5        | 3          | 1.5        | 1.3        |
| Δεν γνωρίζω ακριβώς                                                 | 3      | 3.2     | 5.2        | 3.9        | 1.7        | 2.7        | 2.2        |
| ΔΑ                                                                  | 0.5    | 0.5     | 1.7        | 0          | 0          | 0          | 0.5        |

|                                                                        | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                    | ΠΕΡΙΟΧΗ |                  |                    |                             | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ        |                                   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|--------------------|---------|------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|
|                                                                        | Έως<br>Β'βάθμια      | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ /<br>ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια<br>Ελλάδα | Κεντρική<br>Ελλάδα | Κρήτη &<br>νησιά<br>Αιγαίου | Αστική<br>περιοχή | Ημιαστική/<br>Αγροτική<br>περιοχή |
| Πίεση, βάρος, σφίξιμο ή πόνος στο στήθος                               | 78.4                 | 83.9      | 84.6               | 80.5    | 80.8             | 82.2               | 79.9                        | 82                | 77.6                              |
| Πόνος ή ενόχληση που επεκτείνεται σε<br>χέρι/χέρια, ώμο, πλάτη ή γνάθο | 65.9                 | 71.2      | 73.2               | 67.5    | 70.8             | 66.7               | 69.8                        | 69.5              | 66                                |
| Δύσπνοια                                                               | 52.2                 | 55.5      | 62.2               | 56.9    | 55.6             | 52.3               | 46.7                        | 55.8              | 51.5                              |
| Κρύος ιδρώτας                                                          | 46.7                 | 44.5      | 43.6               | 43.8    | 46.6             | 45.5               | 48.7                        | 45.4              | 46.4                              |
| Ξαφνική έντονη αδυναμία                                                | 34.7                 | 38.6      | 34.3               | 37.5    | 31.4             | 37                 | 42                          | 36.3              | 34.8                              |
| Ναυτία ή τάση για έμετο                                                | 34.3                 | 36.4      | 40.2               | 37.7    | 36.3             | 30.5               | 39.8                        | 35.7              | 36.3                              |
| Πονοκέφαλος ή ζάλη                                                     | 25.2                 | 25        | 19.3               | 27.4    | 16.8             | 28.2               | 25.9                        | 24.6              | 23.4                              |
| Φαγούρα στα χέρια                                                      | 3.9                  | 2.8       | 5.5                | 4.6     | 2.1              | 4.5                | 3.1                         | 3.9               | 3.3                               |
| Πόνος στο γόνατο                                                       | 2.9                  | 3         | 4                  | 3.2     | 2.3              | 3.7                | 2.8                         | 3.2               | 2.4                               |
| Δεν γνωρίζω ακριβώς                                                    | 3.4                  | 2.2       | 3.2                | 2.3     | 2.1              | 4.2                | 7.2                         | 3.1               | 2.5                               |
| ΔΑ                                                                     | 0.7                  | 0.2       | 0                  | 0.6     | 0.4              | 0                  | 1.4                         | 0.4               | 0.5                               |

ΕΡ: Εάν κάποιος δίπλα σας παρουσίαζε συμπτώματα που σας έκαναν να υποψιαστείτε έμφραγμα, ποια θα ήταν η πρώτη σας ενέργεια; (ΜΙΑ επιλογή)

26

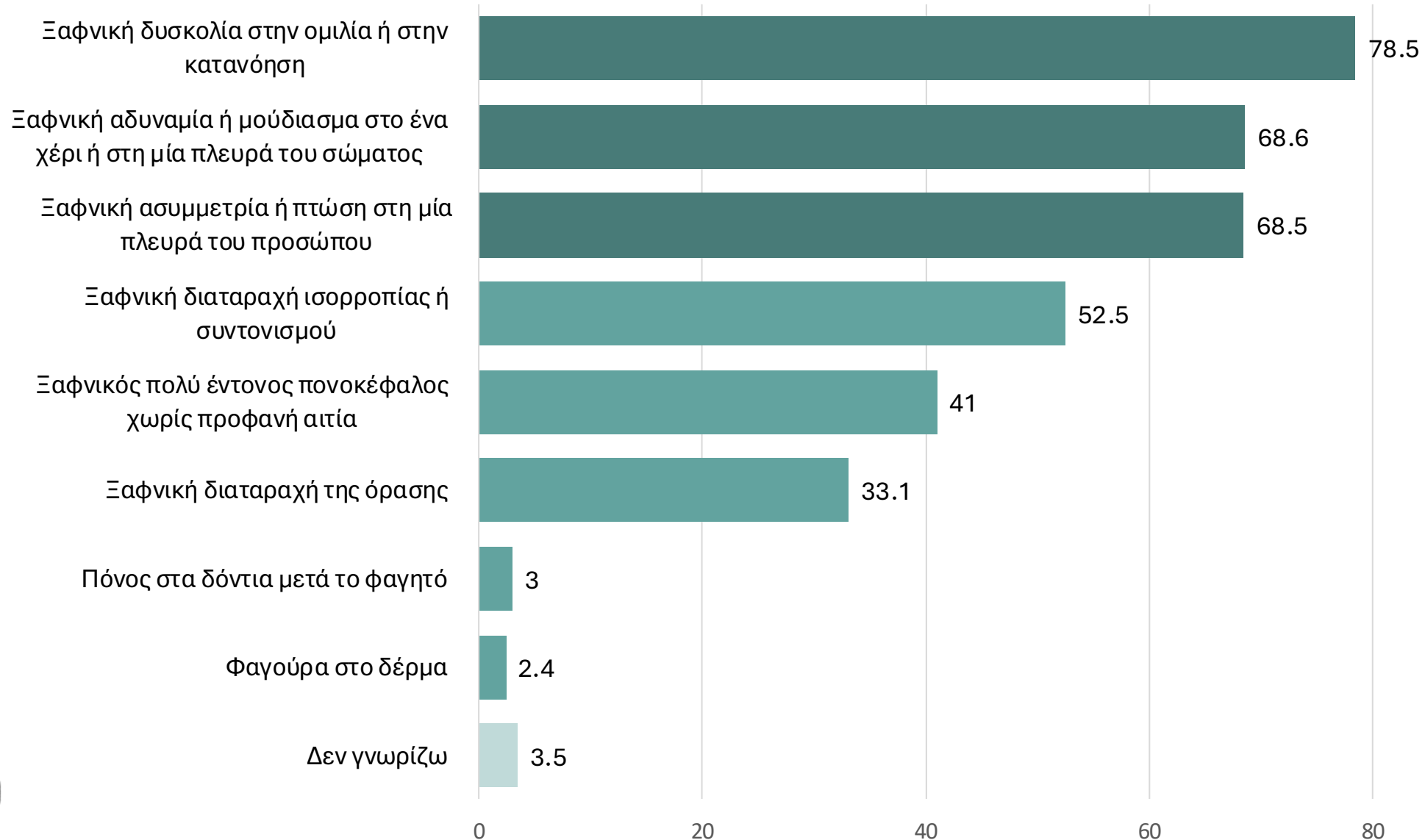


ΕΡ: Εάν κάποιος δίπλα σας παρουσίαζε συμπτώματα που σας έκαναν να υποψιαστείτε έμφραγμα, ποια θα ήταν η πρώτη σας ενέργεια; (ΜΙΑ επιλογή)

27

|                                                         | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|---------------------------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                         | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Θα καλούσα αμέσως το ΕΚΑΒ                               | 74.7   | 80.7    | 70.3       | 81.6       | 80.9       | 82.2       | 76.5       |
| Θα επικοινωνούσα πρώτα με τον προσωπικό του γιατρό      | 8.3    | 7.9     | 9.5        | 8.6        | 7          | 4          | 9.8        |
| Θα τον μετέφερα μόνος/η μου σε νοσοκομείο               | 8.9    | 4.6     | 6.5        | 5.2        | 5.6        | 6.9        | 8.3        |
| Θα του έλεγα να ξαπλώσει και να χαλαρώσει               | 5.2    | 3.3     | 5.5        | 1.8        | 4.2        | 4.9        | 4.4        |
| Θα περίμενα λίγο για να δω αν θα περάσουν τα συμπτώματα | 1.9    | 2.5     | 6.1        | 2.8        | 1.2        | 1.5        | 0          |
| Δεν γνωρίζω                                             | 1      | 1       | 2.1        | 0          | 1.1        | 0.6        | 0.9        |

|                                                         | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|---------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                                         | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Θα καλούσα αμέσως το ΕΚΑΒ                               | 74.4                 | 81.6      | 82.6            | 77.6    | 77.2          | 78.8            | 78.1                  | 80.3           | 70.6                        |
| Θα επικοινωνούσα πρώτα με τον προσωπικό του γιατρό      | 9.2                  | 7.8       | 4.4             | 9.6     | 7.6           | 7.8             | 3.6                   | 8              | 8.1                         |
| Θα τον μετέφερα μόνος/η μου σε νοσοκομείο               | 7.9                  | 5.4       | 4.7             | 5.5     | 7.6           | 6.6             | 8.7                   | 5.7            | 9.8                         |
| Θα του έλεγα να ξαπλώσει και να χαλαρώσει               | 4.9                  | 3         | 5               | 3.8     | 3.9           | 4.2             | 7.5                   | 3.6            | 6.4                         |
| Θα περίμενα λίγο για να δω αν θα περάσουν τα συμπτώματα | 2.6                  | 1.4       | 2.8             | 3.4     | 1.7           | 2               | 0                     | 1.9            | 3.3                         |
| Δεν γνωρίζω                                             | 1.1                  | 0.7       | 0.5             | 0.2     | 2             | 0.6             | 2.1                   | 0.6            | 1.9                         |

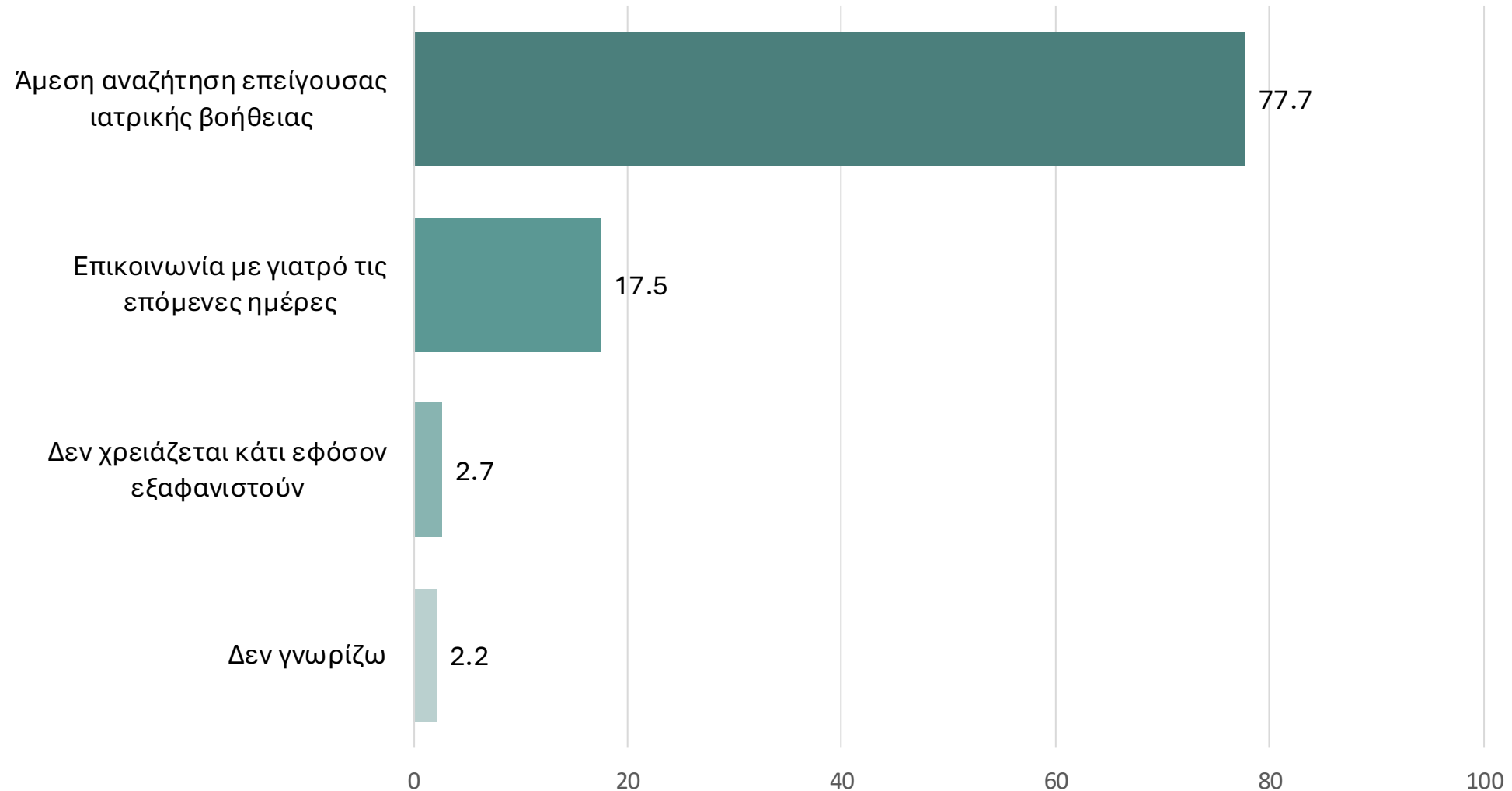


|                                                                        | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|------------------------------------------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                                        | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Ξαφνική δυσκολία στην ομιλία ή στην κατανόηση                          | 76.4   | 80.4    | 70.9       | 73.7       | 85.6       | 85.6       | 78.2       |
| Ξαφνική αδυναμία ή μούδιασμα στο ένα χέρι ή στη μία πλευρά του σώματος | 66.3   | 70.8    | 65.2       | 60.1       | 75         | 76.3       | 67.6       |
| Ξαφνική ασυμμετρία ή πτώση στη μία πλευρά του προσώπου                 | 65.6   | 71.3    | 62         | 66.6       | 69.8       | 75.8       | 69.4       |
| Ξαφνική διαταραχή ισορροπίας ή συντονισμού                             | 48.5   | 56.4    | 43.9       | 40.4       | 57.6       | 60.2       | 58.8       |
| Ξαφνικός πολύ έντονος πονοκέφαλος χωρίς προφανή αιτία                  | 34.6   | 47      | 27.9       | 32         | 51.7       | 41.6       | 49.1       |
| Ξαφνική διαταραχή της όρασης                                           | 31.1   | 35      | 30.3       | 32.1       | 38.3       | 36.4       | 30.3       |
| Πόνος στα δόντια μετά το φαγητό                                        | 2.1    | 3.8     | 6          | 2.5        | 2.5        | 3.5        | 0.9        |
| Φαγούρα στο δέρμα                                                      | 2.4    | 2.3     | 3.5        | 2.7        | 0.5        | 1.4        | 3.1        |
| Δεν γνωρίζω                                                            | 4.1    | 3       | 5.1        | 1.8        | 0.9        | 2          | 6.2        |

|                                                                        | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                                                        | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Ξαφνική δυσκολία στην ομιλία ή στην κατανόηση                          | 76.4                 | 80.6      | 82.3            | 78.1    | 80.6          | 76.1            | 79.3                  | 79             | 76.7                        |
| Ξαφνική αδυναμία ή μούδιασμα στο ένα χέρι ή στη μία πλευρά του σώματος | 65.7                 | 70.7      | 77.3            | 68.8    | 67.8          | 69.4            | 68.7                  | 69.7           | 66.1                        |
| Ξαφνική ασυμμετρία ή πτώση στη μία πλευρά του προσώπου                 | 66.2                 | 71        | 73.2            | 67.8    | 69            | 67.6            | 72                    | 69.1           | 66.8                        |
| Ξαφνική διαταραχή ισορροπίας ή συντονισμού                             | 48.6                 | 56.8      | 58.8            | 52.9    | 51.3          | 55.9            | 46                    | 53             | 51.5                        |
| Ξαφνικός πολύ έντονος πονοκέφαλος χωρίς προφανή αιτία                  | 41.6                 | 40.9      | 38.9            | 42      | 39.3          | 41.4            | 41                    | 40.9           | 41.6                        |
| Ξαφνική διαταραχή της όρασης                                           | 30.4                 | 36.1      | 37              | 32.9    | 34.1          | 30.3            | 38                    | 33.3           | 32.8                        |
| Πόνος στα δόντια μετά το φαγητό                                        | 3.2                  | 2.9       | 2.1             | 3.3     | 3.4           | 2.3             | 1.8                   | 3              | 2.1                         |
| Φαγούρα στο δέρμα                                                      | 3.1                  | 1.6       | 1.4             | 2.5     | 1.9           | 2.4             | 3.2                   | 2.5            | 2                           |
| Δεν γνωρίζω                                                            | 4                    | 3.6       | 0               | 3.4     | 3.2           | 3.3             | 5.9                   | 3.2            | 4.3                         |

ΕΡ: Εάν τα συμπτώματα ενός πιθανού εγκεφαλικού εξαφανιστούν μόνα τους μετά από λίγα λεπτά, τι πιστεύετε ότι πρέπει να γίνει;

31



ΕΡ: Εάν τα συμπτώματα ενός πιθανού εγκεφαλικού εξαφανιστούν μόνα τους μετά από λίγα λεπτά, τι πιστεύετε ότι πρέπει να γίνει;

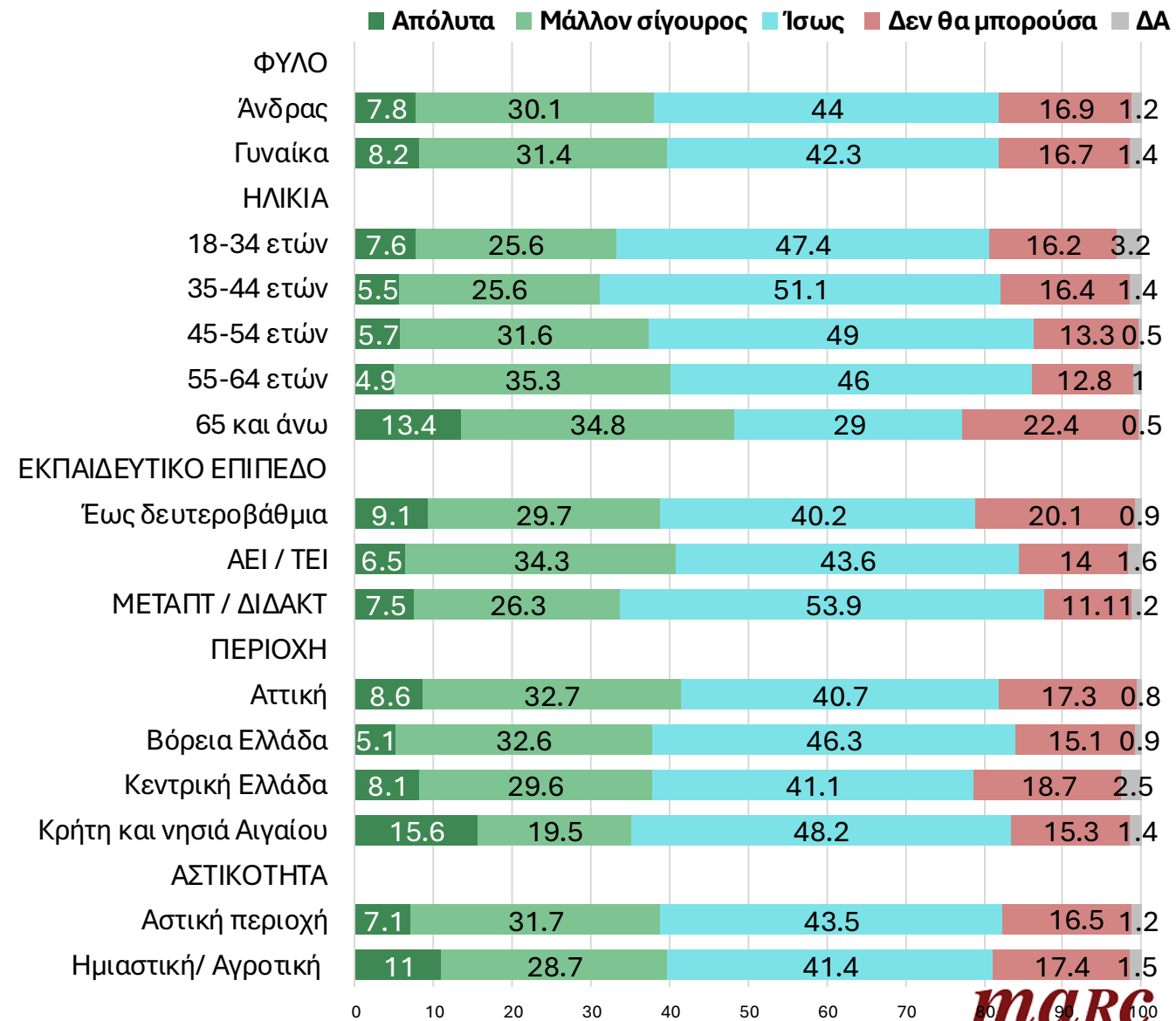
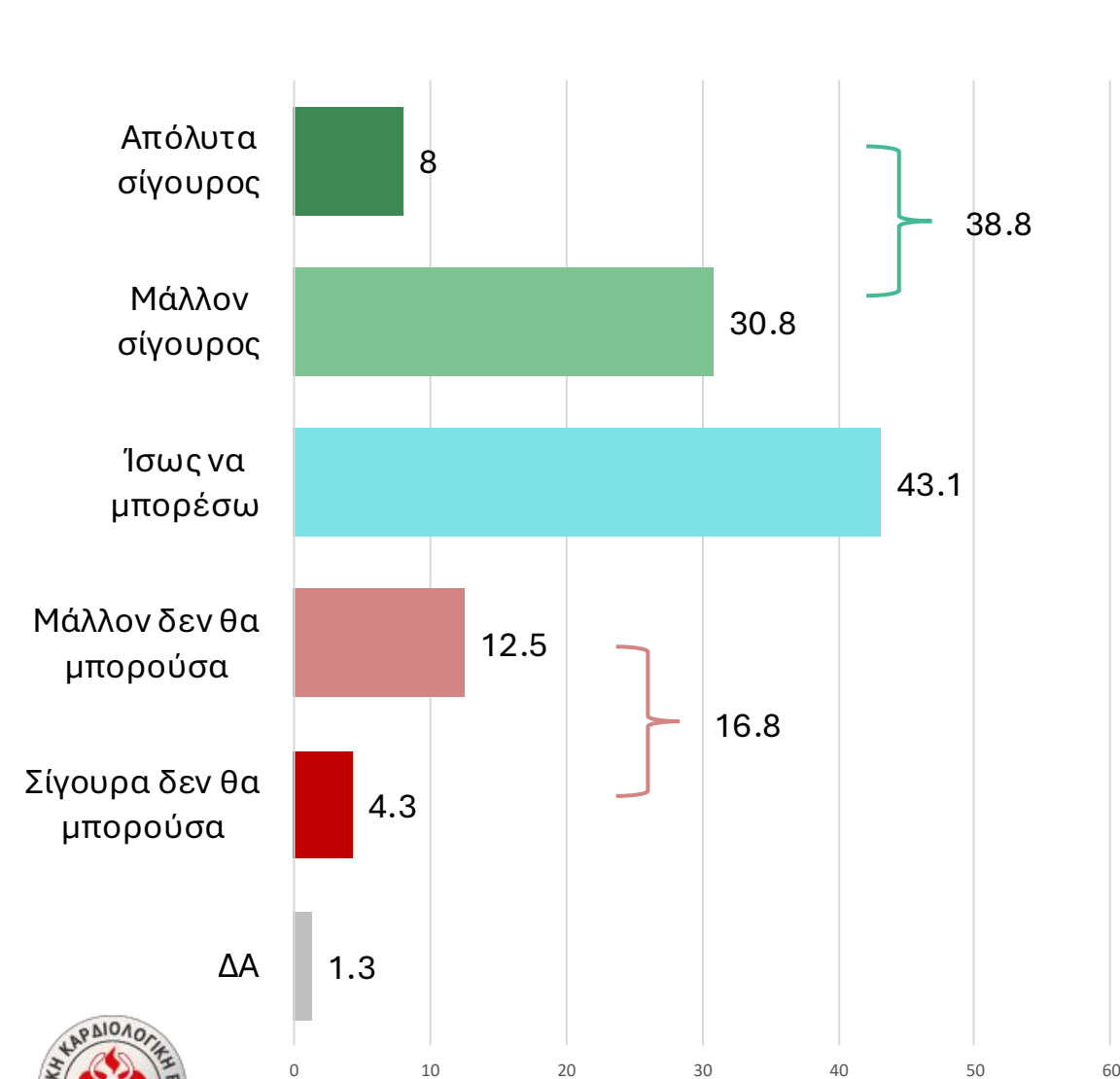
32

|                                              | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|----------------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                              | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Άμεση αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας | 77.6   | 77.7    | 74.6       | 77.9       | 81.8       | 80.1       | 75.6       |
| Επικοινωνία με γιατρό τις επόμενες ημέρες    | 17.6   | 17.3    | 17.8       | 16.2       | 14         | 18.9       | 19.5       |
| Δεν χρειάζεται κάτι εφόσον εξαφανιστούν      | 2.5    | 2.9     | 4.5        | 4          | 2.7        | 0.5        | 1.8        |
| Δεν γνωρίζω                                  | 2.2    | 2.2     | 3.1        | 1.9        | 1.5        | 0.6        | 3.1        |

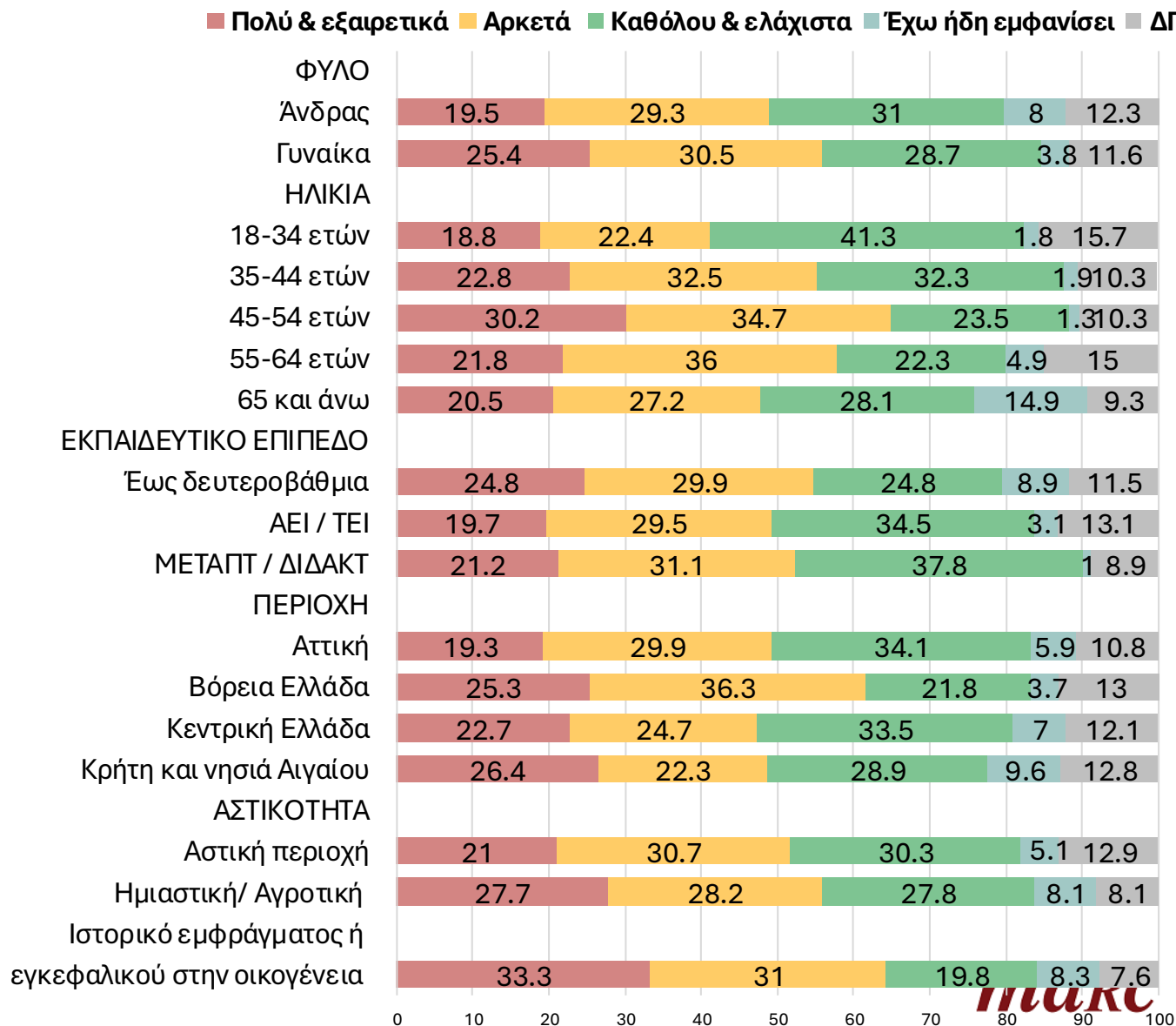
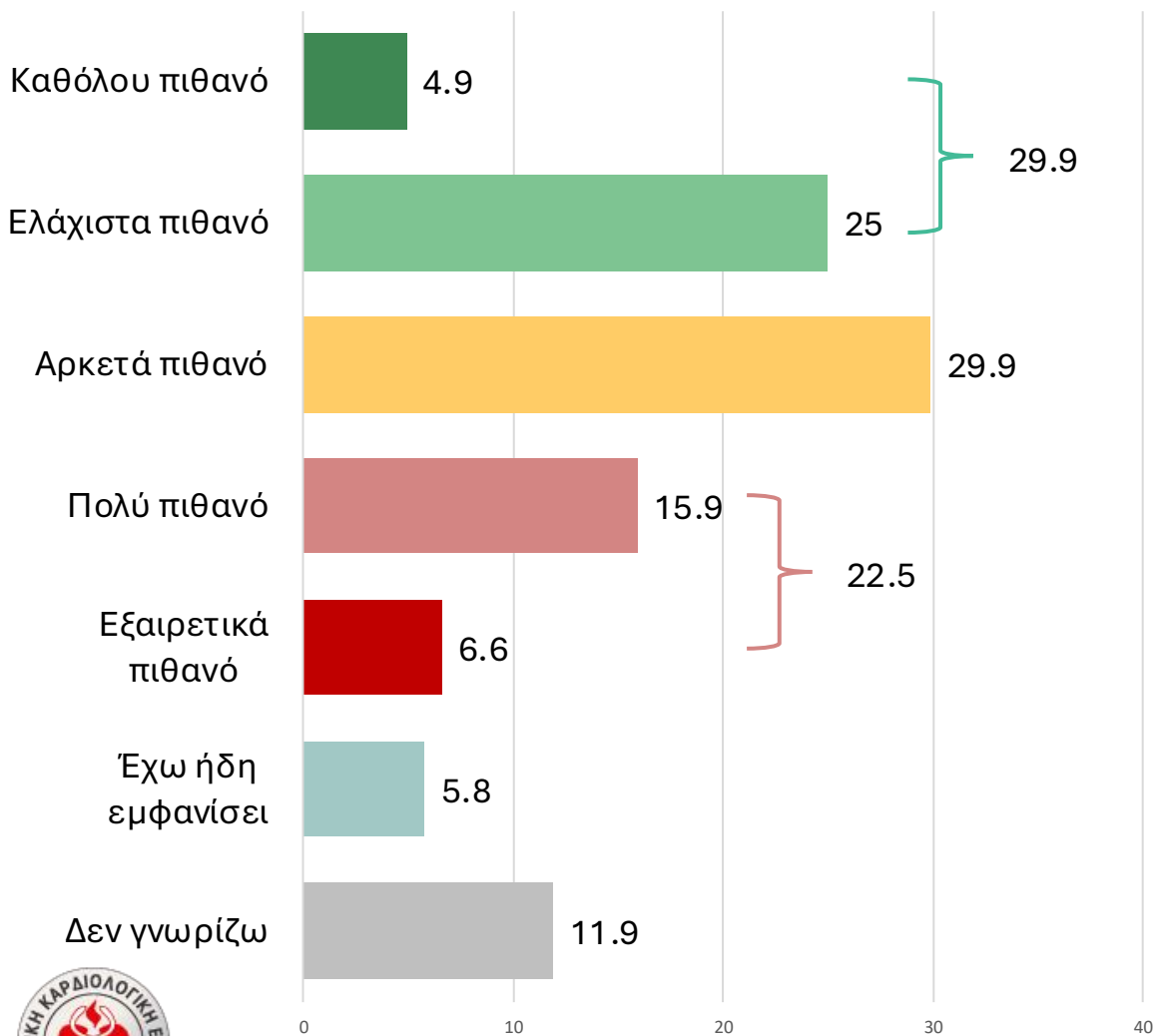
|                                              | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|----------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                              | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Άμεση αναζήτηση επείγουσας ιατρικής βοήθειας | 75.6                 | 80.5      | 78.9            | 77.3    | 78.4          | 78.1            | 75.2                  | 77.7           | 78.2                        |
| Επικοινωνία με γιατρό τις επόμενες ημέρες    | 18.9                 | 16.2      | 15.7            | 17.4    | 17.6          | 17.6            | 16.7                  | 17.7           | 16.2                        |
| Δεν χρειάζεται κάτι εφόσον εξαφανιστούν      | 3.2                  | 1.8       | 3.2             | 3.9     | 1.6           | 2.2             | 3.2                   | 2.3            | 4.3                         |
| Δεν γνωρίζω                                  | 2.2                  | 1.6       | 2.3             | 1.4     | 2.4           | 2.1             | 4.8                   | 2.3            | 1.2                         |

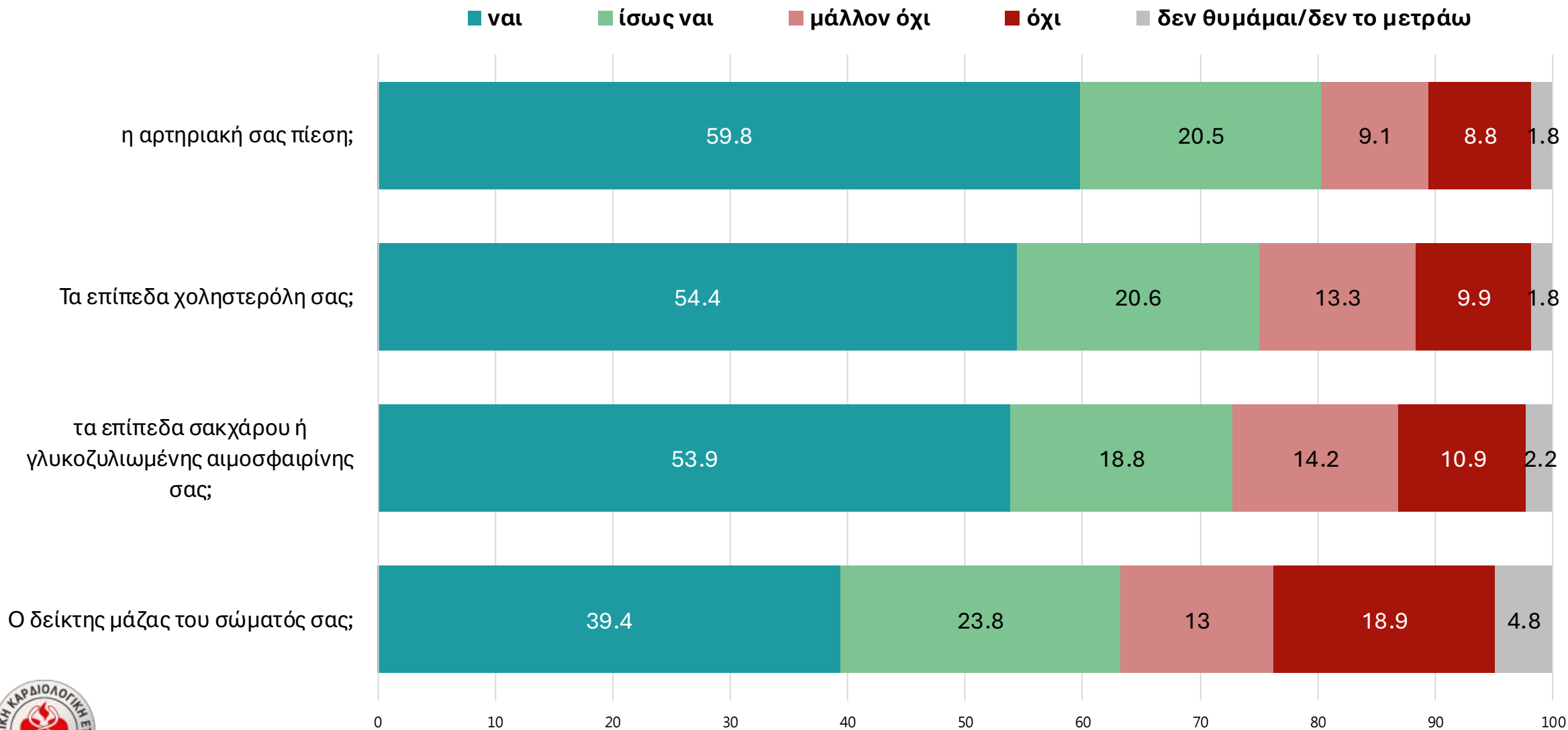
ΕΡ: Πόσο σίγουρος/η αισθάνεστε ότι θα μπορούσατε να αναγνωρίσετε ένα πιθανό έμφραγμα ή εγκεφαλικό επεισόδιο;

33



# ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΕΠΙΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ



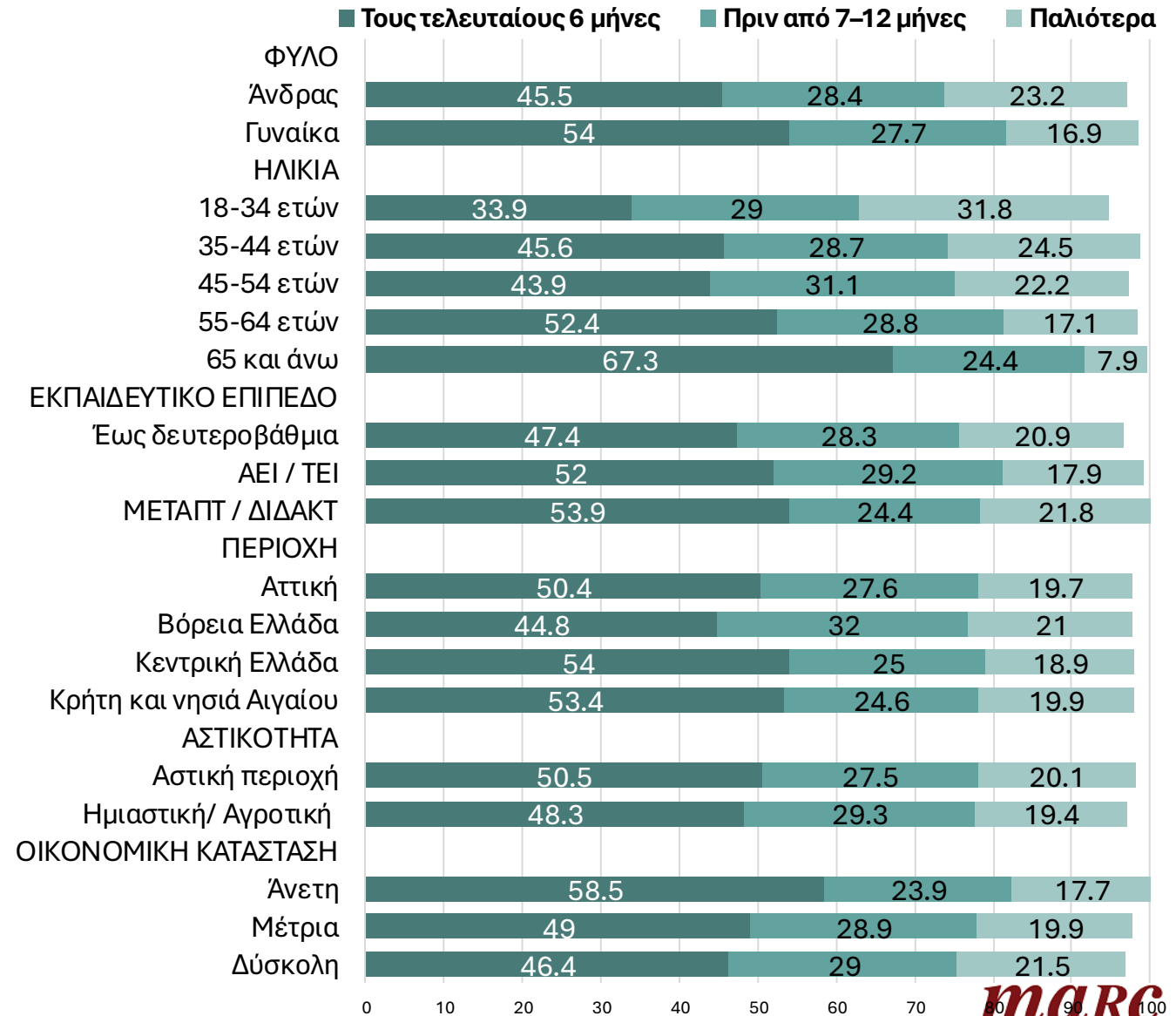
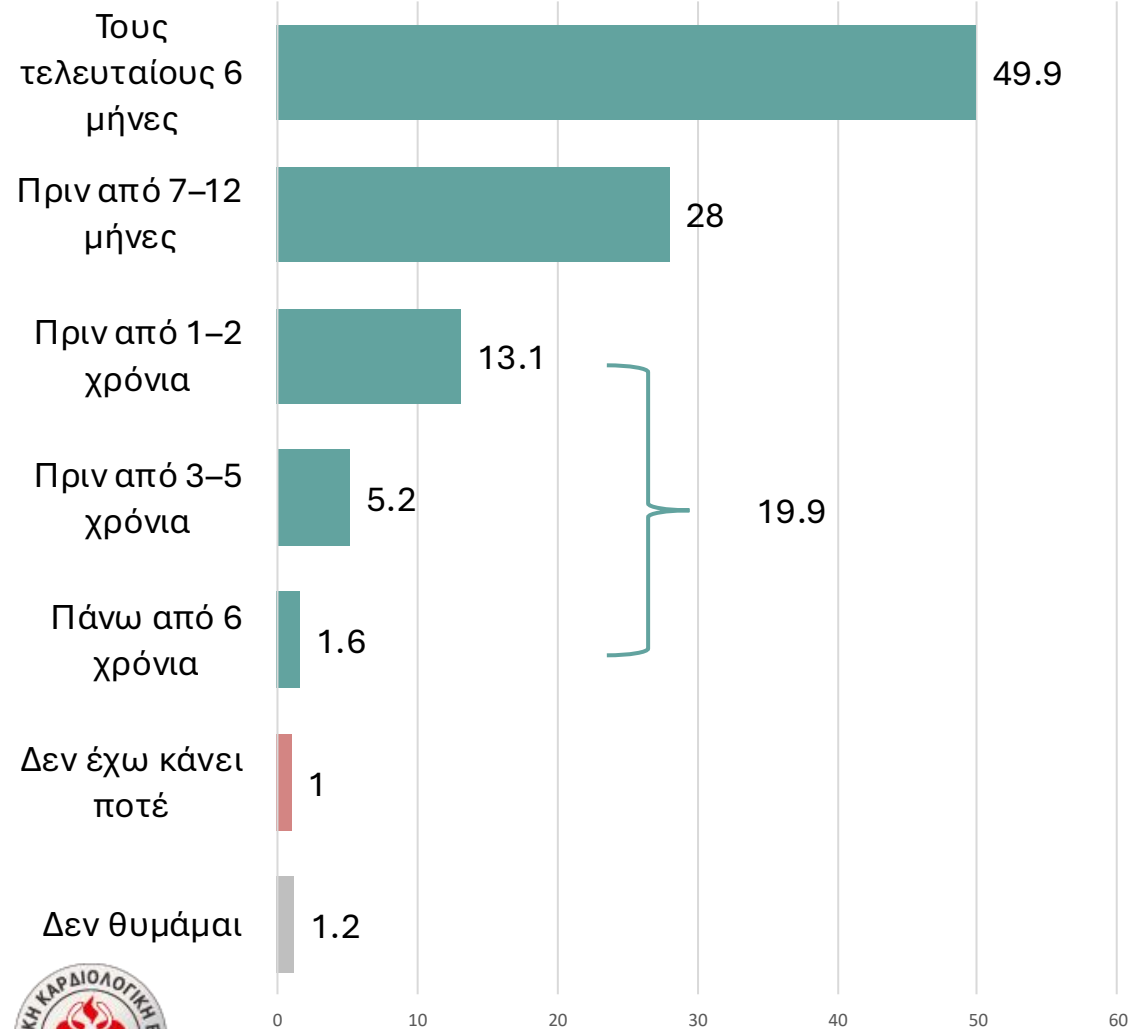


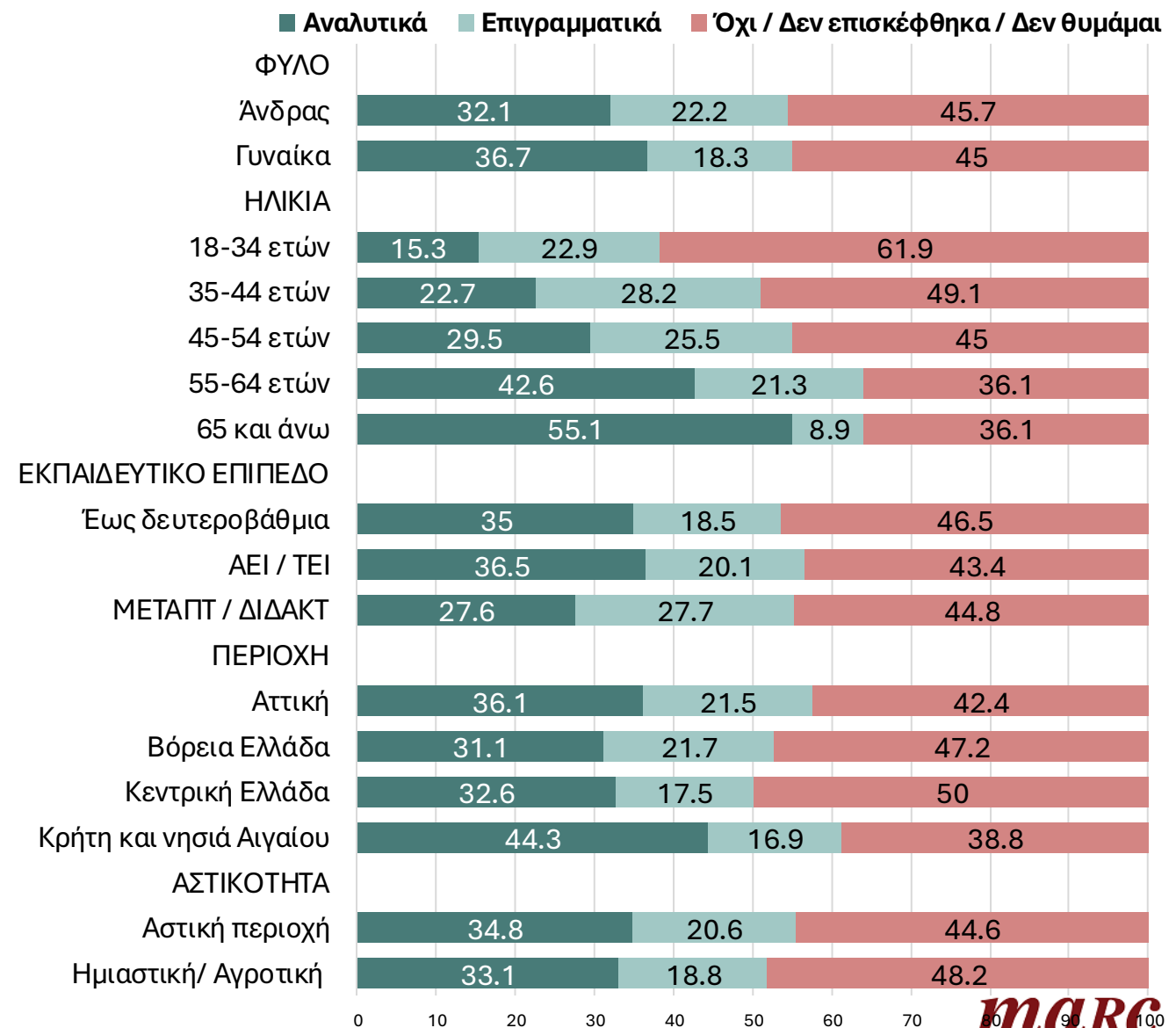
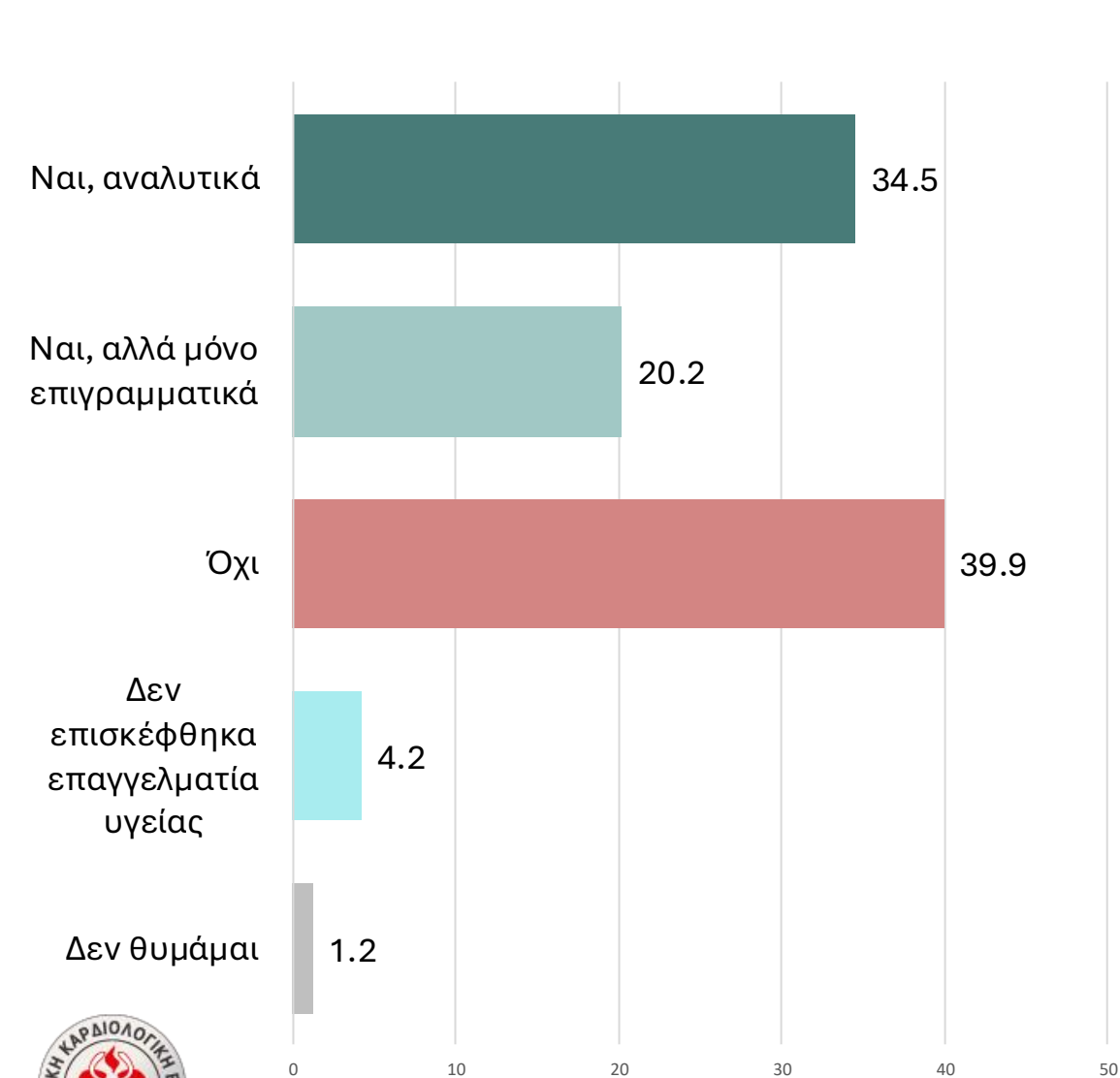
|                                                                         |                          | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                         |                          | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34<br>ετών | 35-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-64<br>ετών | 65 και<br>άνω |
| <b>η αρτηριακή σας<br/>πίεση;</b>                                       | ναι                      | 55.9   | 63.4    | 24.3          | 43.4          | 59.3          | 74.4          | 89            |
|                                                                         | ίσως ναι                 | 21     | 20      | 28.6          | 30            | 24.7          | 17.8          | 7.1           |
|                                                                         | μάλλον όχι & όχι         | 21.1   | 15      | 40.4          | 25.2          | 15.5          | 7.3           | 4             |
|                                                                         | δεν θυμάμαι/δεν το μετρώ | 2      | 1.6     | 6.6           | 1.4           | 0.5           | 0.5           | 0             |
| <b>Τα επίπεδα<br/>χοληστερόλης σας;</b>                                 | ναι                      | 50.7   | 57.8    | 19            | 41.5          | 51.6          | 67.1          | 84.1          |
|                                                                         | ίσως ναι                 | 21     | 20.2    | 30.6          | 28.6          | 24.6          | 17.2          | 7.1           |
|                                                                         | μάλλον όχι & όχι         | 26.6   | 20      | 45            | 29            | 23.1          | 13.8          | 8.4           |
|                                                                         | δεν θυμάμαι/δεν το μετρώ | 1.6    | 2       | 5.3           | 0.9           | 0.8           | 1.9           | 0.4           |
| <b>τα επίπεδα σακχάρου<br/>ή γλυκοζυλιωμένης<br/>αιμοσφαιρίνης σας;</b> | ναι                      | 50.1   | 57.4    | 22.9          | 35.9          | 48.6          | 67.4          | 84.5          |
|                                                                         | ίσως ναι                 | 18.5   | 19.1    | 26            | 30.6          | 21.9          | 17.6          | 4.4           |
|                                                                         | μάλλον όχι & όχι         | 28.8   | 21.7    | 45.4          | 31.7          | 29.5          | 13.6          | 9.2           |
|                                                                         | δεν θυμάμαι/δεν το μετρώ | 2.6    | 1.8     | 5.8           | 1.7           | 0             | 1.4           | 1.8           |
| <b>Ο δείκτης μάζας του<br/>σώματός σας;</b>                             | ναι                      | 36     | 42.7    | 30.5          | 36.8          | 41.8          | 50.1          | 40            |
|                                                                         | ίσως ναι                 | 27.2   | 20.6    | 33.7          | 32.6          | 28.4          | 20.3          | 9.7           |
|                                                                         | μάλλον όχι & όχι         | 32.1   | 31.8    | 29.5          | 29.1          | 28.6          | 25.9          | 41.4          |
|                                                                         | δεν θυμάμαι/δεν το μετρώ | 4.7    | 4.9     | 6.3           | 1.4           | 1.2           | 3.6           | 8.9           |

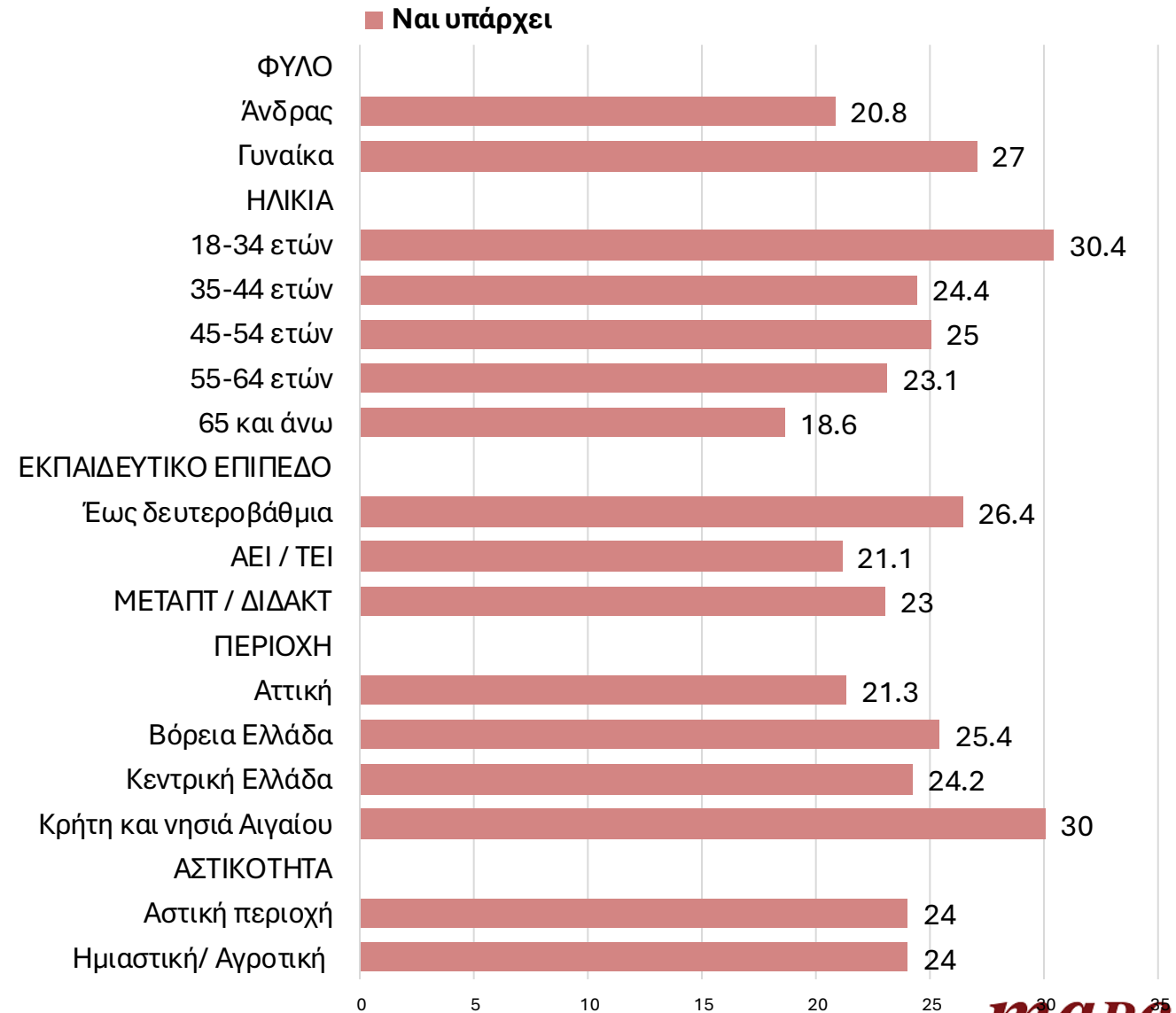
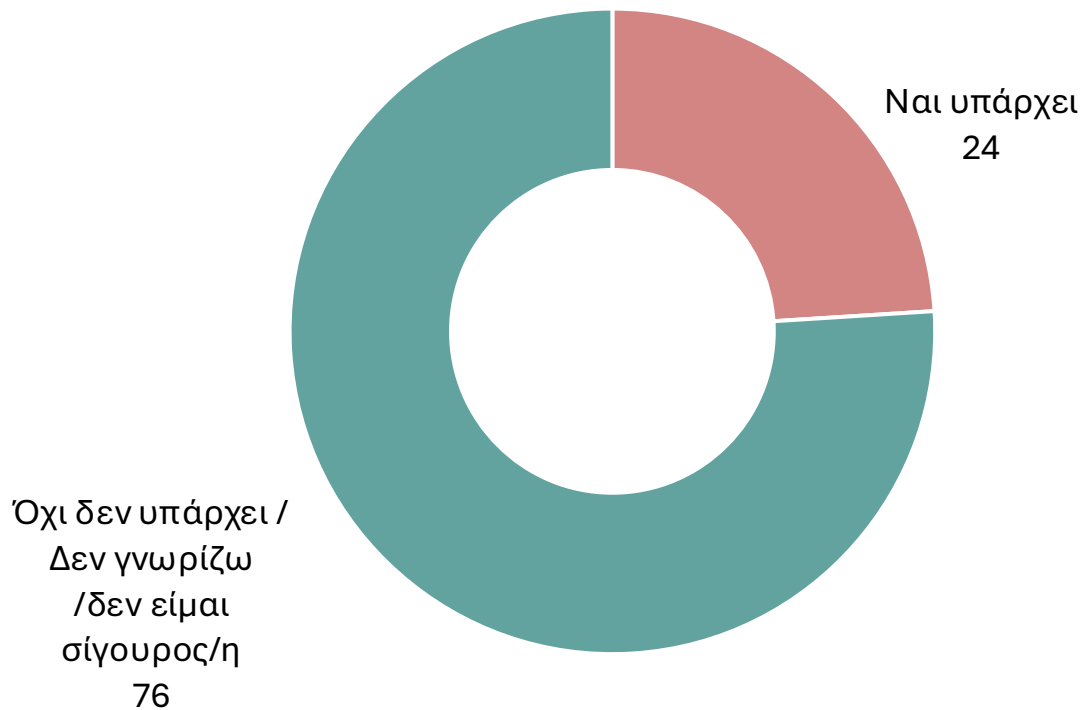
|                                                                 |                          | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                     |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|---------------------|
|                                                                 |                          | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική |
| <b>η αρτηριακή σας πίεση;</b>                                   | ναι                      | 59.4                 | 61.1      | 58              | 58.2    | 59.9          | 58.8            | 68.7                  | 60.3           | 58.6                |
|                                                                 | ίσως ναι                 | 17.4                 | 23.5      | 25.2            | 21.6    | 20.7          | 21.2            | 13.1                  | 21.1           | 18.6                |
|                                                                 | μάλλον όχι & όχι         | 21.8                 | 13.2      | 15.3            | 18.5    | 17.8          | 17.6            | 16.9                  | 16.9           | 21                  |
|                                                                 | δεν θυμάμαι/δεν το μετρώ | 1.4                  | 2.2       | 1.5             | 1.6     | 1.6           | 2.5             | 1.3                   | 1.6            | 1.7                 |
| <b>Τα επίπεδα χοληστερόλης σας;</b>                             | ναι                      | 53.6                 | 56.4      | 52.7            | 54.1    | 52.1          | 54.9            | 62.4                  | 53.9           | 56.5                |
|                                                                 | ίσως ναι                 | 17.9                 | 22        | 28.1            | 20.6    | 22            | 20.6            | 15.1                  | 21.7           | 17                  |
|                                                                 | μάλλον όχι & όχι         | 26.8                 | 19.5      | 18.8            | 23      | 24.6          | 22.7            | 20.4                  | 22.3           | 25.9                |
|                                                                 | δεν θυμάμαι/δεν το μετρώ | 1.7                  | 2.1       | 0.5             | 2.3     | 1.2           | 1.8             | 2.1                   | 2.1            | 0.6                 |
| <b>τα επίπεδα σακχάρου ή γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης σας;</b> | ναι                      | 52.7                 | 56.9      | 50.8            | 53.7    | 51            | 54.4            | 63.3                  | 53             | 57.7                |
|                                                                 | ίσως ναι                 | 17.9                 | 17.4      | 26.5            | 19.4    | 20            | 19.3            | 10.7                  | 19.4           | 16.3                |
|                                                                 | μάλλον όχι & όχι         | 27.6                 | 22.8      | 22.2            | 24.5    | 27.8          | 22.8            | 24.6                  | 25.3           | 24.9                |
|                                                                 | δεν θυμάμαι/δεν το μετρώ | 1.9                  | 3         | 0.5             | 2.4     | 1.3           | 3.4             | 1.3                   | 2.3            | 1.1                 |
| <b>Ο δείκτης μάζας του σώματός σας;</b>                         | ναι                      | 34.8                 | 43.4      | 48              | 39.7    | 38            | 38.9            | 44.7                  | 40.5           | 36.5                |
|                                                                 | ίσως ναι                 | 20.9                 | 24.3      | 35.4            | 24.1    | 25.2          | 22.6            | 21.3                  | 23.7           | 24.1                |
|                                                                 | μάλλον όχι & όχι         | 38.8                 | 27.7      | 16.1            | 31.8    | 32.7          | 31.6            | 31.2                  | 31.1           | 35.2                |
|                                                                 | δεν θυμάμαι/δεν το μετρώ | 5.6                  | 4.7       | 0.5             | 4.3     | 4.2           | 7               | 2.8                   | 4.7            | 4.1                 |

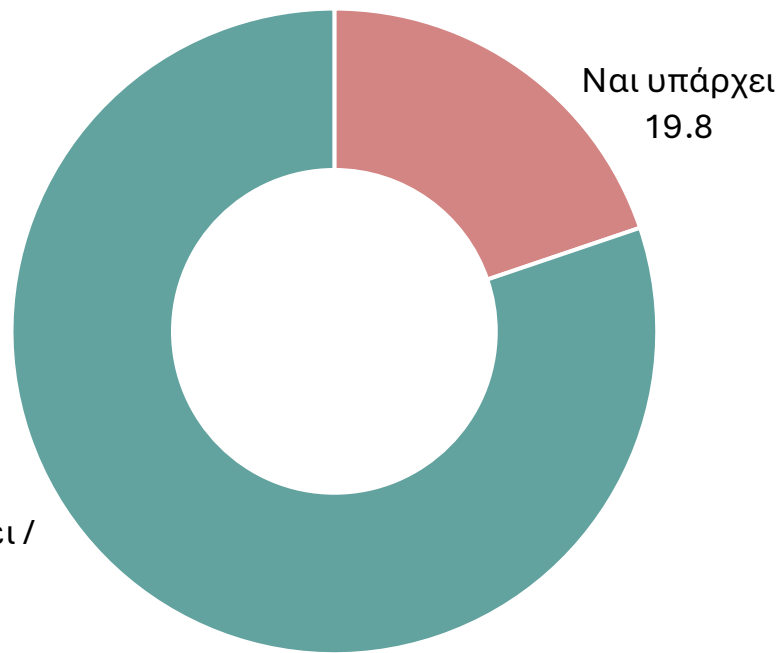
ΕΡ: Έτυχε ή μπορέσατε να κάνετε κάποιον γενικό προληπτικό έλεγχο υγείας ή αιματολογικές εξετάσεις;  
Αν ναι, πότε ήταν η τελευταία φορά;

39

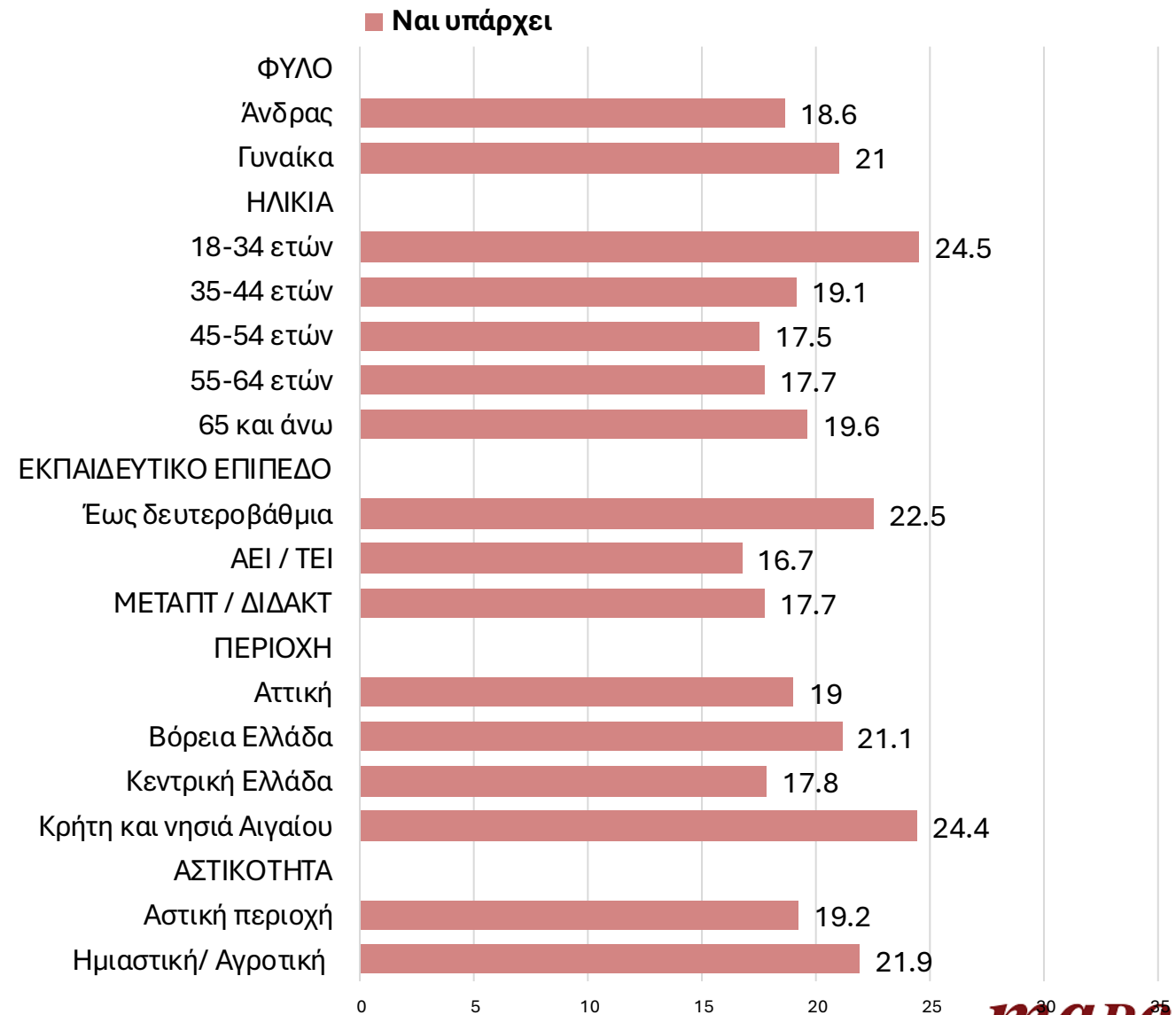






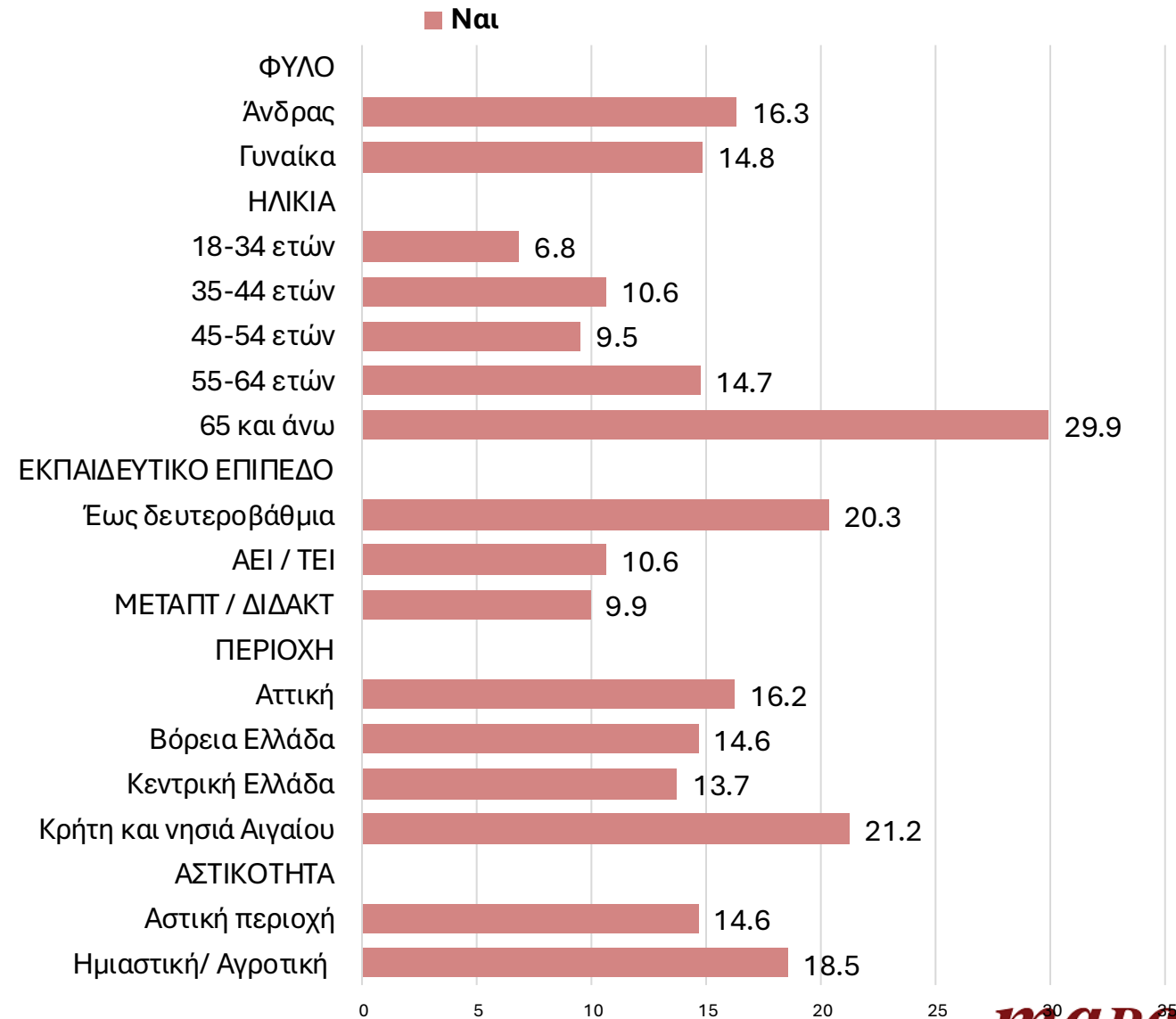
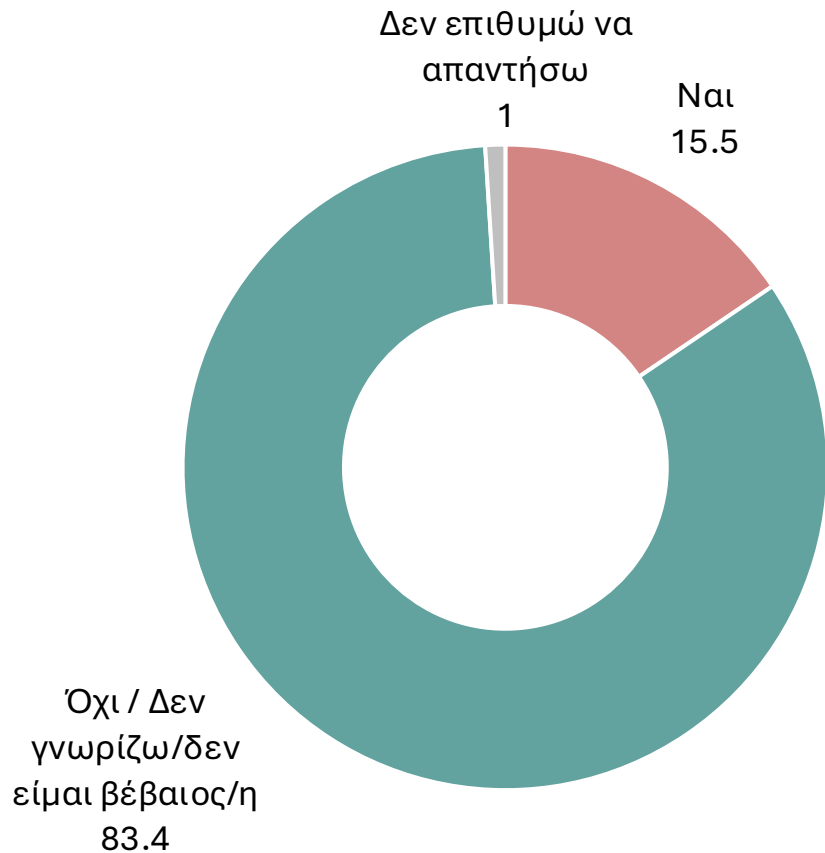


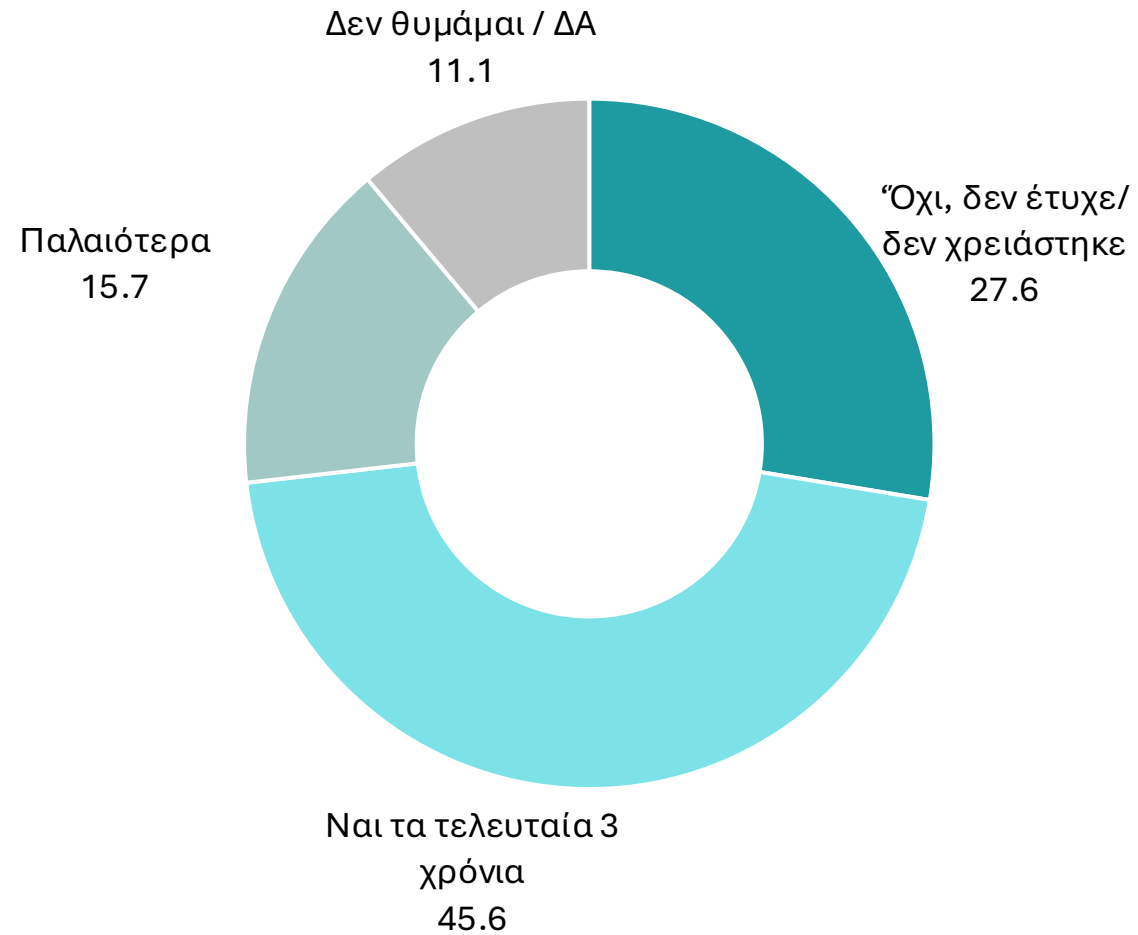
Όχι δεν υπάρχει /  
Δεν γνωρίζω  
/δεν είμαι  
σίγουρος/η  
80.2



ΕΡ: Σας έχει διαγνώσει ποτέ γιατρός με κάποια καρδιαγγειακή πάθηση, όπως στεφανιαία νόσο, έμφραγμα, εγκεφαλικό επεισόδιο, καρδιακή ανεπάρκεια ή περιφερική αρτηριακή νόσο;

43



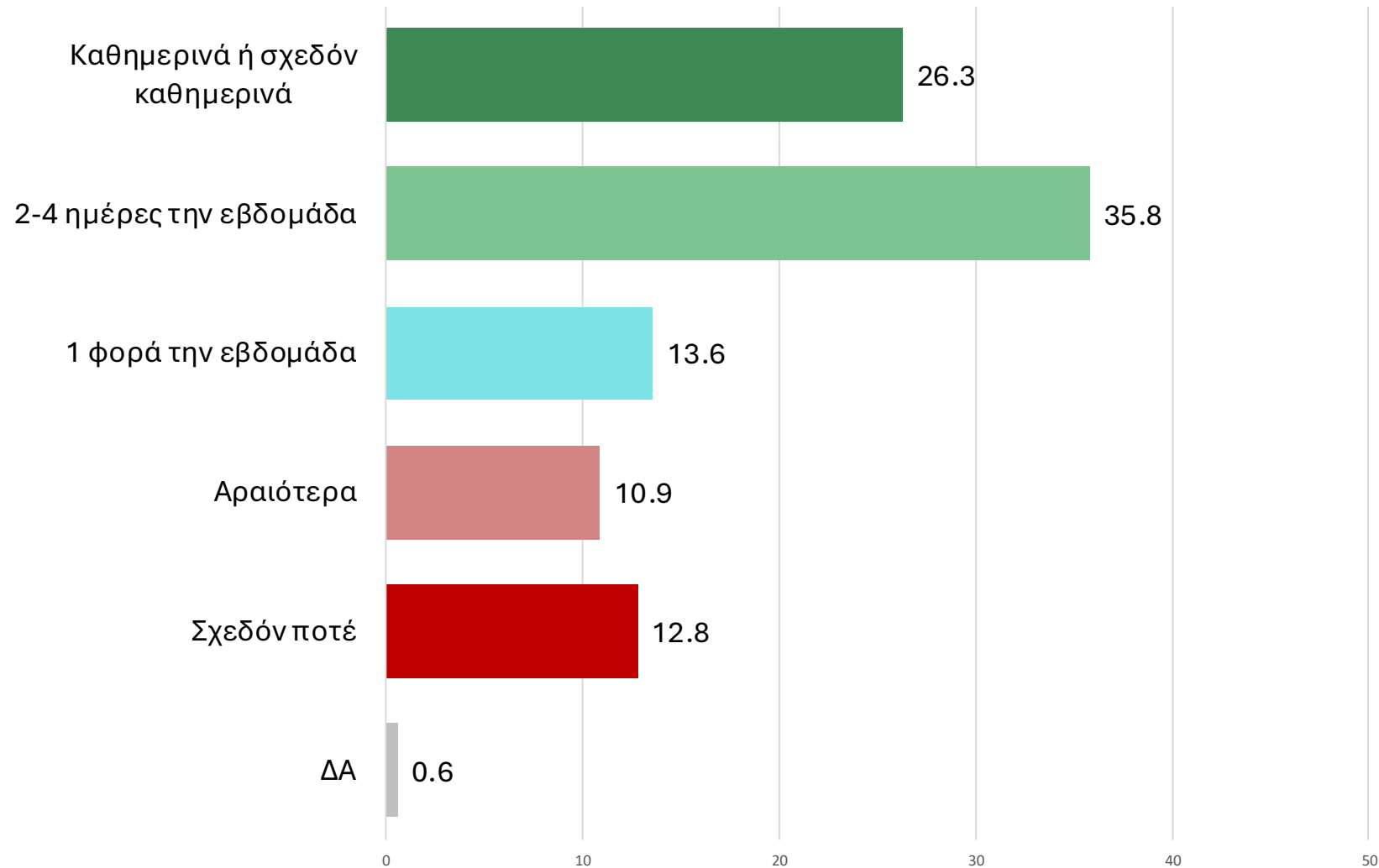


|                                | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            | ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ |        |         |
|--------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|----------------------|--------|---------|
|                                | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω | Άνετη                | Μέτρια | Δύσκολη |
| Όχι, δεν έτυχε/ δεν χρειάστηκε | 25.4   | 29.7    | 32.9       | 32.5       | 35.2       | 21.4       | 19.1       | 24.5                 | 29.2   | 26.7    |
| Ναι τα τελευταία 3 χρόνια      | 47.1   | 44.1    | 31.1       | 29.9       | 40.7       | 54.9       | 64.1       | 52.5                 | 44.4   | 43.9    |
| Παλαιότερα                     | 14.1   | 17.1    | 16.9       | 23.7       | 14.1       | 16         | 10.6       | 15.3                 | 15.9   | 15.9    |
| Δεν θυμάμαι / ΔΑ               | 13.3   | 9.1     | 19.1       | 13.9       | 10         | 7.7        | 6.3        | 7.7                  | 10.5   | 13.6    |

|                                | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|--------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Όχι, δεν έτυχε/ δεν χρειάστηκε | 26.5                 | 27.7      | 32.2            | 23.5    | 32.1          | 28.4            | 27.4                  | 28.7           | 24.2                        |
| Ναι τα τελευταία 3 χρόνια      | 46.6                 | 44        | 45.8            | 48.7    | 41.3          | 42.9            | 54.4                  | 46.1           | 44.1                        |
| Παλαιότερα                     | 15.9                 | 16.1      | 13.5            | 17.8    | 15.6          | 14.4            | 10.2                  | 15             | 17.9                        |
| Δεν θυμάμαι / ΔΑ               | 11                   | 12.2      | 8.4             | 10      | 11.1          | 14.3            | 8                     | 10.3           | 13.9                        |

ΕΡ: Πόσες ημέρες την εβδομάδα έχετε τον χρόνο και αφιερώνετε τουλάχιστον 30 λεπτά σε μέτριας έντασης σωματική άσκηση (π.χ. έντονο περπάτημα, γυμναστήριο, ποδήλατο );

46



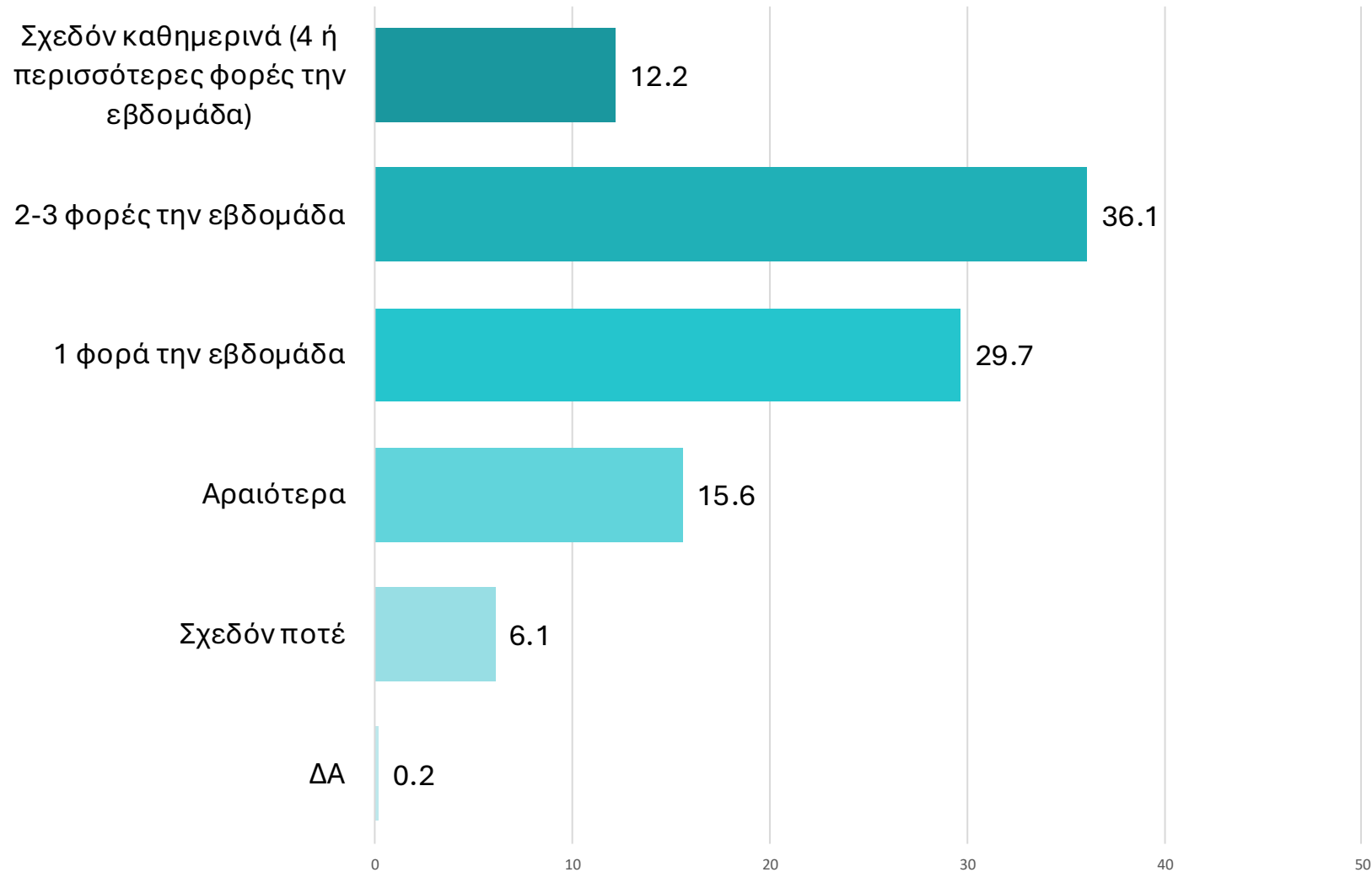
ΕΡ: Πόσες ημέρες την εβδομάδα έχετε τον χρόνο και αφιερώνετε τουλάχιστον 30 λεπτά σε μέτριας έντασης σωματική άσκηση (π.χ. έντονο περπάτημα, γυμναστήριο, ποδήλατο );

|                                | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|--------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Καθημερινά ή σχεδόν καθημερινά | 30     | 22.9    | 20.5       | 17.3       | 25.9       | 28.9       | 35.3       |
| 2-4 ημέρες την εβδομάδα        | 34.9   | 36.7    | 37.6       | 44.8       | 36.9       | 35.4       | 28.4       |
| 1 φορά την εβδομάδα            | 15.4   | 11.9    | 20.3       | 19.7       | 13.6       | 10.3       | 6.6        |
| Αραιότερα                      | 9.1    | 12.6    | 12.4       | 9.2        | 12.6       | 11.4       | 9.3        |
| Σχεδόν ποτέ                    | 9.9    | 15.4    | 7          | 9          | 11         | 13.4       | 20.4       |
| ΔΑ                             | 0.7    | 0.4     | 2.2        | 0          | 0          | 0.6        | 0          |

|                                | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|--------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Καθημερινά ή σχεδόν καθημερινά | 27                   | 25.3      | 27              | 27.7    | 23.6          | 25.4            | 32.4                  | 25.1           | 30.3                        |
| 2-4 ημέρες την εβδομάδα        | 30.7                 | 39.6      | 46.7            | 35.1    | 37.5          | 37.6            | 28.2                  | 36.9           | 32.9                        |
| 1 φορά την εβδομάδα            | 11.5                 | 16.7      | 14.2            | 13.3    | 14.6          | 12.5            | 14.6                  | 14.3           | 11.5                        |
| Αραιότερα                      | 13.8                 | 8.3       | 6.6             | 10.4    | 11.2          | 12.4            | 7.8                   | 10.6           | 12                          |
| Σχεδόν ποτέ                    | 16.6                 | 9.6       | 5.6             | 13.4    | 12.8          | 10.8            | 15.6                  | 12.7           | 12.6                        |
| ΔΑ                             | 0.5                  | 0.5       | 0               | 0.2     | 0.3           | 1.2             | 1.4                   | 0.4            | 0.7                         |

ΕΡ: Πόσο συχνά καταναλώνετε γεύματα που περιλαμβάνουν κόκκινο κρέας ή παρασκευάσματα αυτού, π.χ. αλλαντικά, λουκάνικα, ζαμπόν, fast food;

48

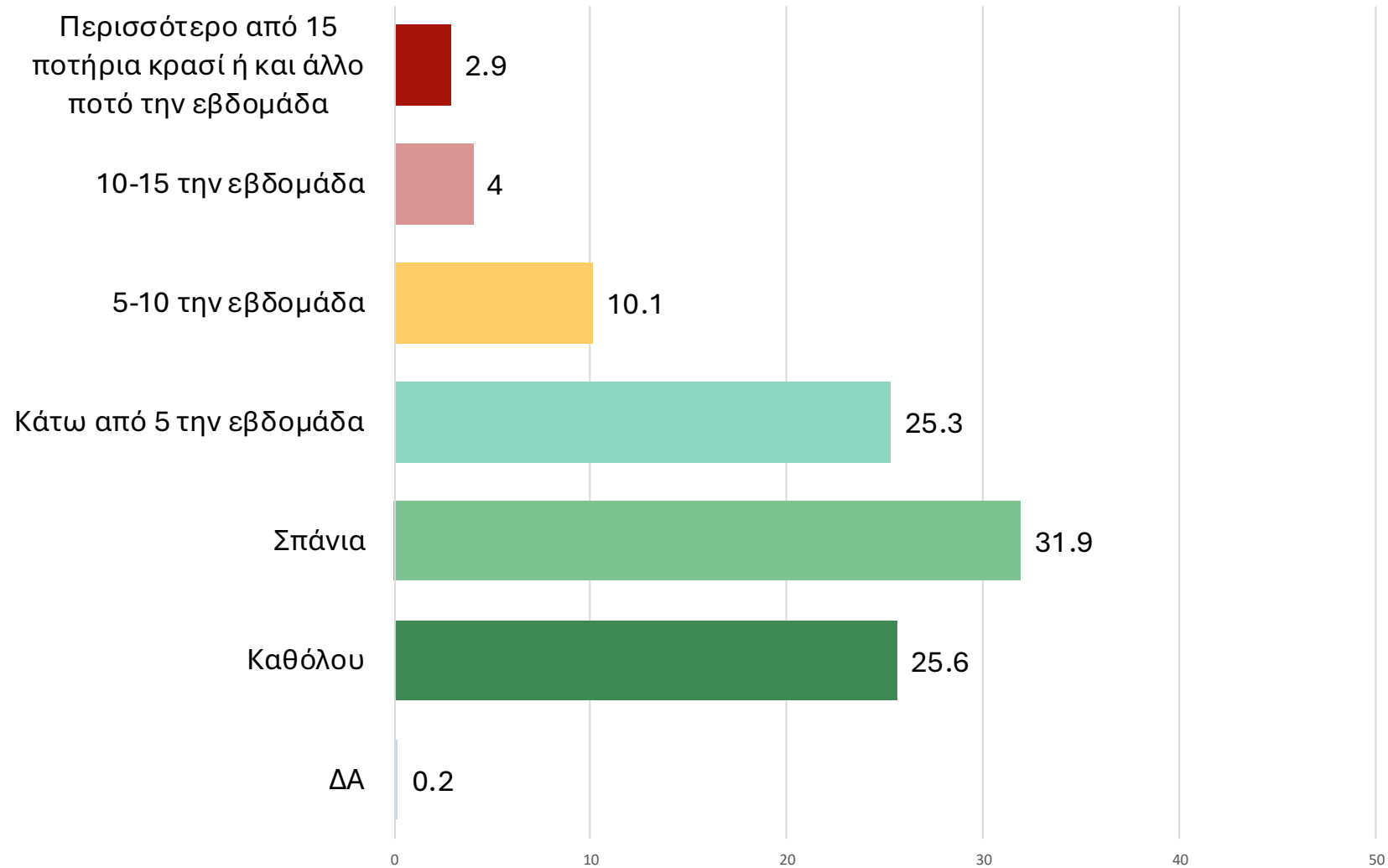


ΕΡ: Πόσο συχνά καταναλώνετε γεύματα που περιλαμβάνουν κόκκινο κρέας ή παρασκευάσματα αυτού, π.χ. αλλαντικά, λουκάνικα, ζαμπόν, fast food;

49

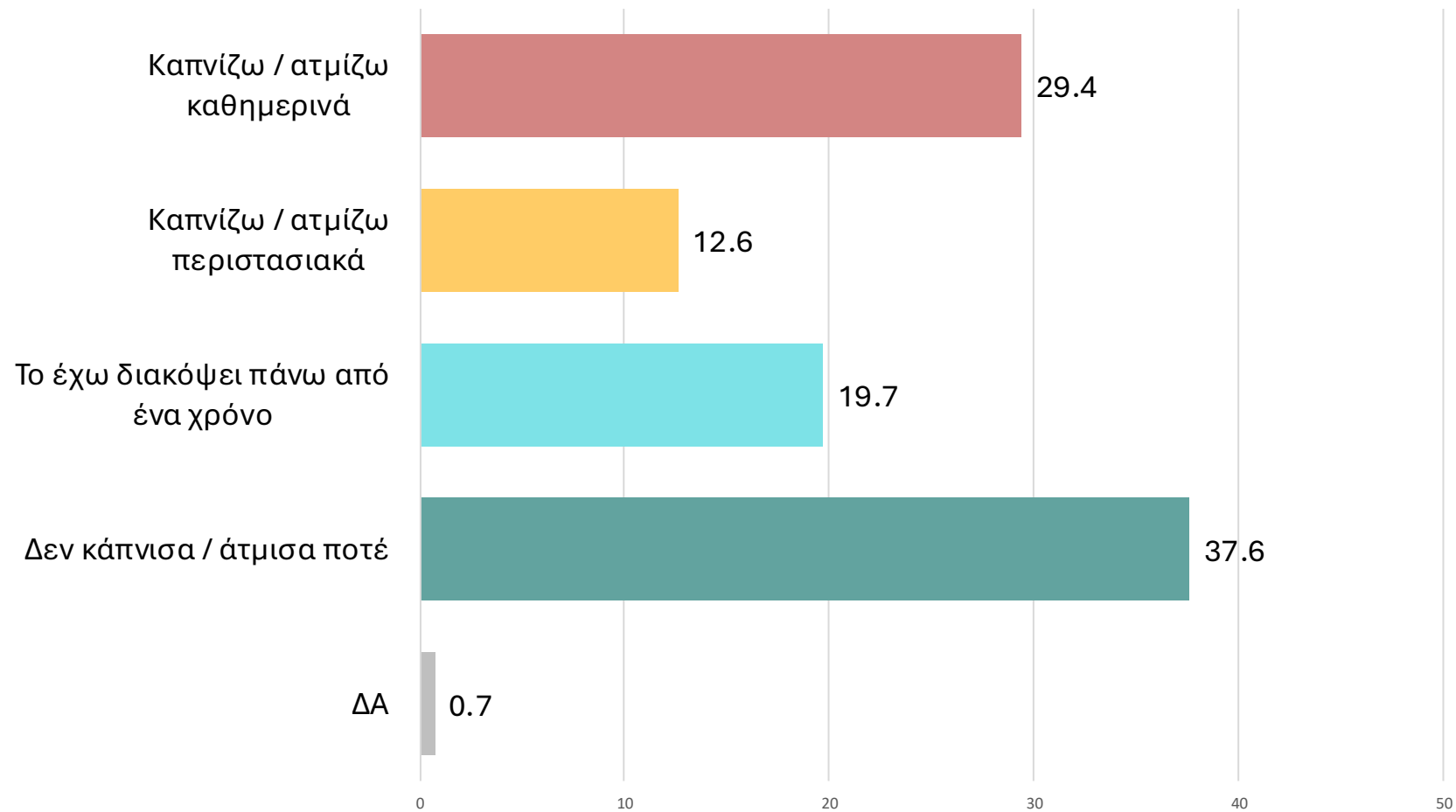
|                        | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                        | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Σχεδόν καθημερινά      | 13.2   | 11.2    | 16         | 13.6       | 16.8       | 7.4        | 8          |
| 2-3 φορές την εβδομάδα | 37     | 35.3    | 39.9       | 38.6       | 36.9       | 34.9       | 31.9       |
| 1 φορά την εβδομάδα    | 28.4   | 30.9    | 28.5       | 33.1       | 23.9       | 28.7       | 33.1       |
| Αραιότερα              | 15.6   | 15.6    | 10.9       | 11.1       | 14.5       | 22.7       | 18.6       |
| Σχεδόν ποτέ            | 5.6    | 6.6     | 3.6        | 3.6        | 7.9        | 6.3        | 8.4        |
| ΔΑ                     | 0.1    | 0.3     | 1.1        | 0          | 0          | 0          | 0          |

|                        | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                        | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Σχεδόν καθημερινά      | 13.8                 | 9.4       | 12.9            | 12.5    | 14            | 11.2            | 6.8                   | 11.9           | 12.8                        |
| 2-3 φορές την εβδομάδα | 34.9                 | 36.9      | 40.4            | 35.9    | 36.8          | 34.6            | 39.6                  | 37.4           | 32                          |
| 1 φορά την εβδομάδα    | 28.6                 | 30.3      | 32.5            | 31      | 29.4          | 30.6            | 22.7                  | 28.8           | 32.3                        |
| Αραιότερα              | 16                   | 17.3      | 9.3             | 14      | 15.8          | 17.2            | 17.5                  | 15.7           | 15.9                        |
| Σχεδόν ποτέ            | 6.7                  | 5.8       | 5               | 6.4     | 4.1           | 6.2             | 12                    | 6              | 6.7                         |
| ΔΑ                     | 0                    | 0.3       | 0               | 0.2     | 0             | 0.2             | 1.4                   | 0.1            | 0.3                         |



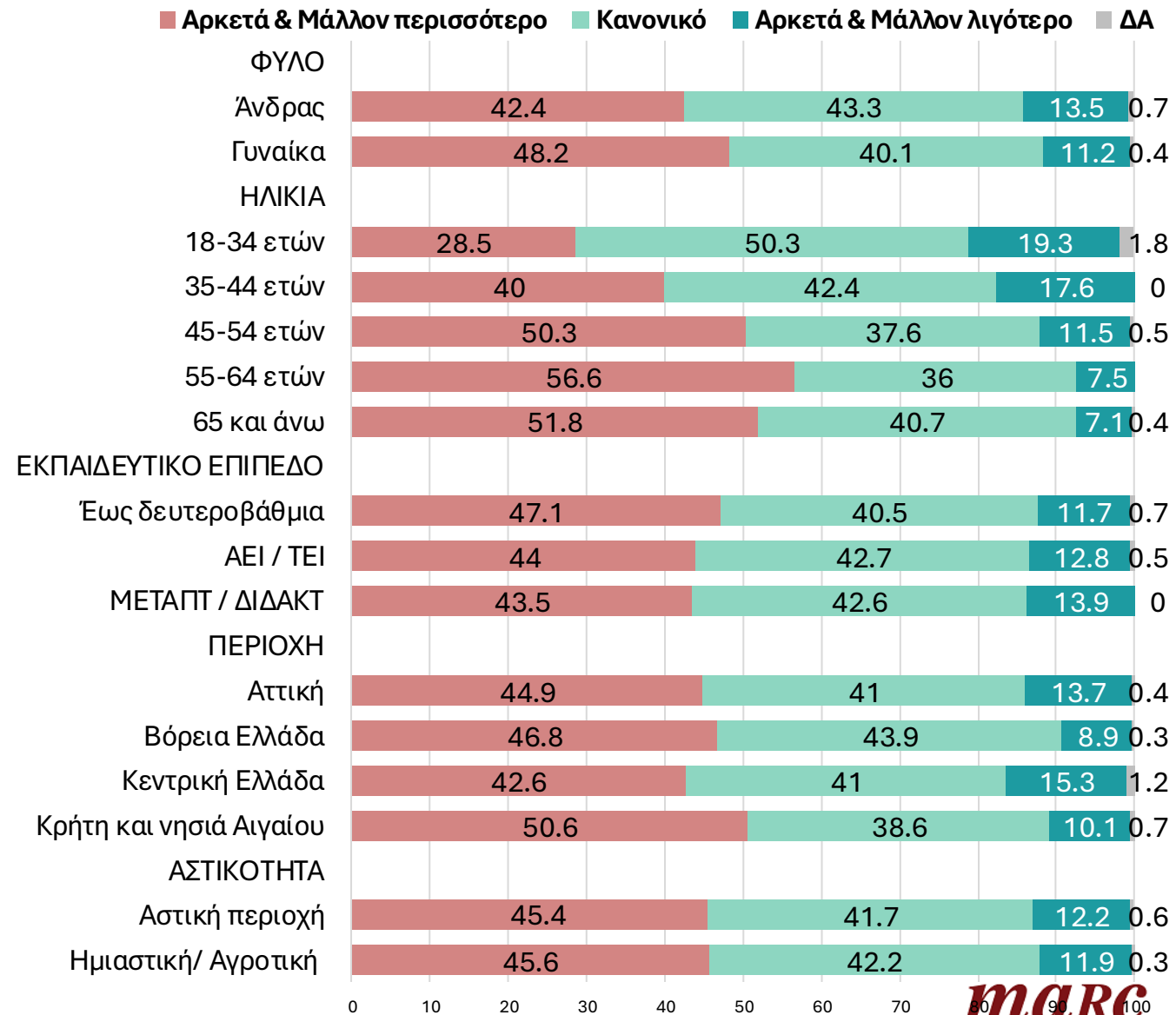
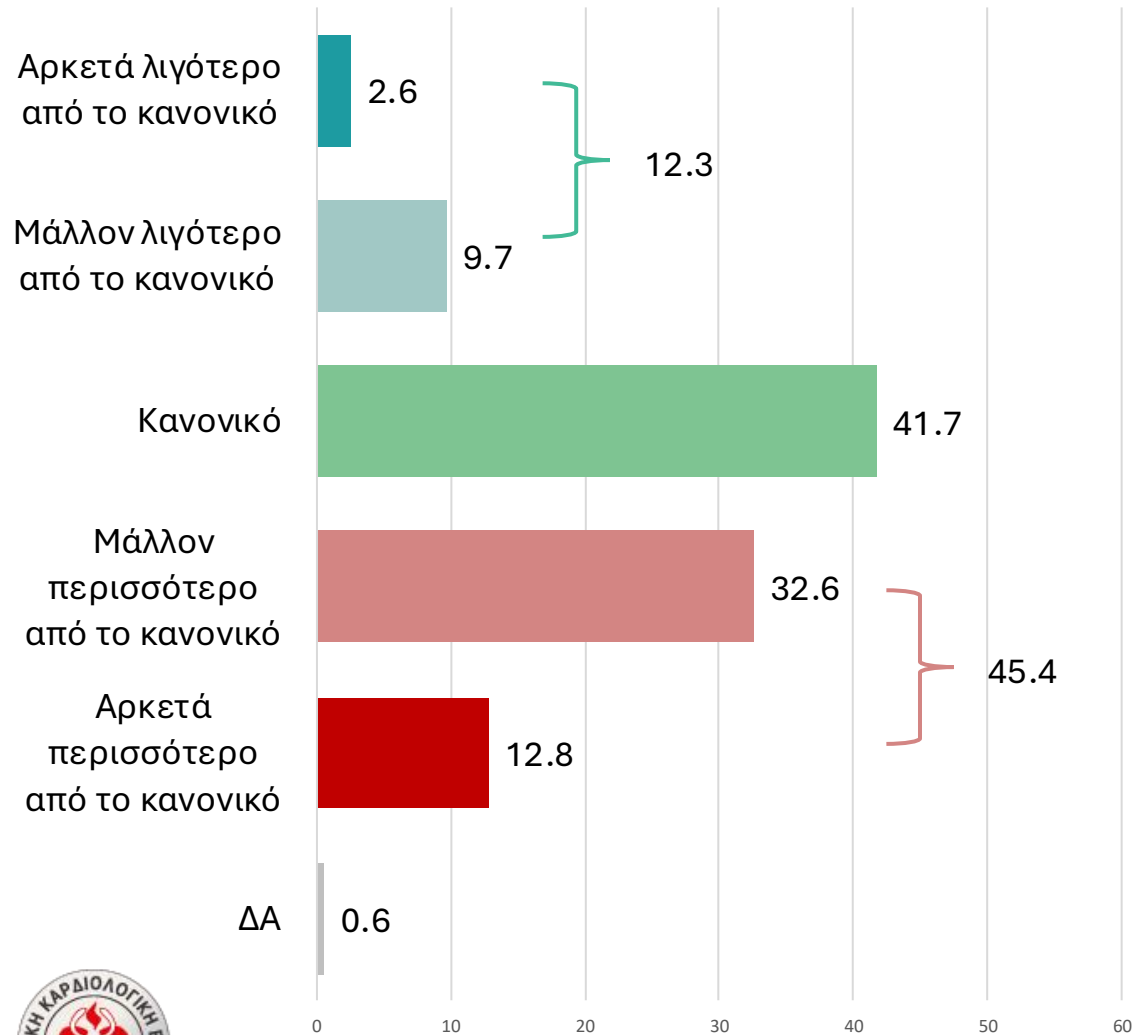
|                                                           | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|-----------------------------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                           | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Περισσότερο από 10 ποτήρια αλκοολούχων ποτών την εβδομάδα | 8.1    | 5.7     | 10.9       | 10.2       | 5          | 6.1        | 3.2        |
| 5-10 την εβδομάδα                                         | 13.8   | 6.6     | 14.4       | 10.6       | 7          | 12.6       | 6.9        |
| Κάτω από 5 την εβδομάδα                                   | 29.7   | 21.2    | 29.7       | 29.9       | 26.9       | 20.2       | 20.9       |
| Σπάνια                                                    | 30.7   | 33      | 32         | 35.5       | 35.5       | 31.1       | 27.5       |
| Καθόλου                                                   | 17.4   | 33.2    | 12         | 13.8       | 25.7       | 30.1       | 41.5       |
| ΔΑ                                                        | 0.1    | 0.3     | 1.1        | 0          | 0          | 0          | 0          |

|                                                           | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                                           | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Περισσότερο από 10 ποτήρια αλκοολούχων ποτών την εβδομάδα | 8                    | 5         | 7.3             | 7.6     | 7.9           | 4.9             | 6                     | 6.5            | 8.6                         |
| 5-10 την εβδομάδα                                         | 11.3                 | 8.9       | 8.5             | 11.9    | 8.3           | 9.1             | 11.5                  | 9.1            | 14                          |
| Κάτω από 5 την εβδομάδα                                   | 22                   | 27.5      | 33.8            | 25.5    | 24.8          | 28.4            | 17.9                  | 27.9           | 16.6                        |
| Σπάνια                                                    | 31.1                 | 32.5      | 34.7            | 31.4    | 33.3          | 30.6            | 32.7                  | 31.8           | 31.8                        |
| Καθόλου                                                   | 27.6                 | 25.7      | 15.6            | 23.4    | 25.8          | 26.8            | 30.4                  | 24.7           | 28.8                        |
| ΔΑ                                                        | 0                    | 0.3       | 0               | 0.2     | 0             | 0.2             | 1.4                   | 0.1            | 0.3                         |

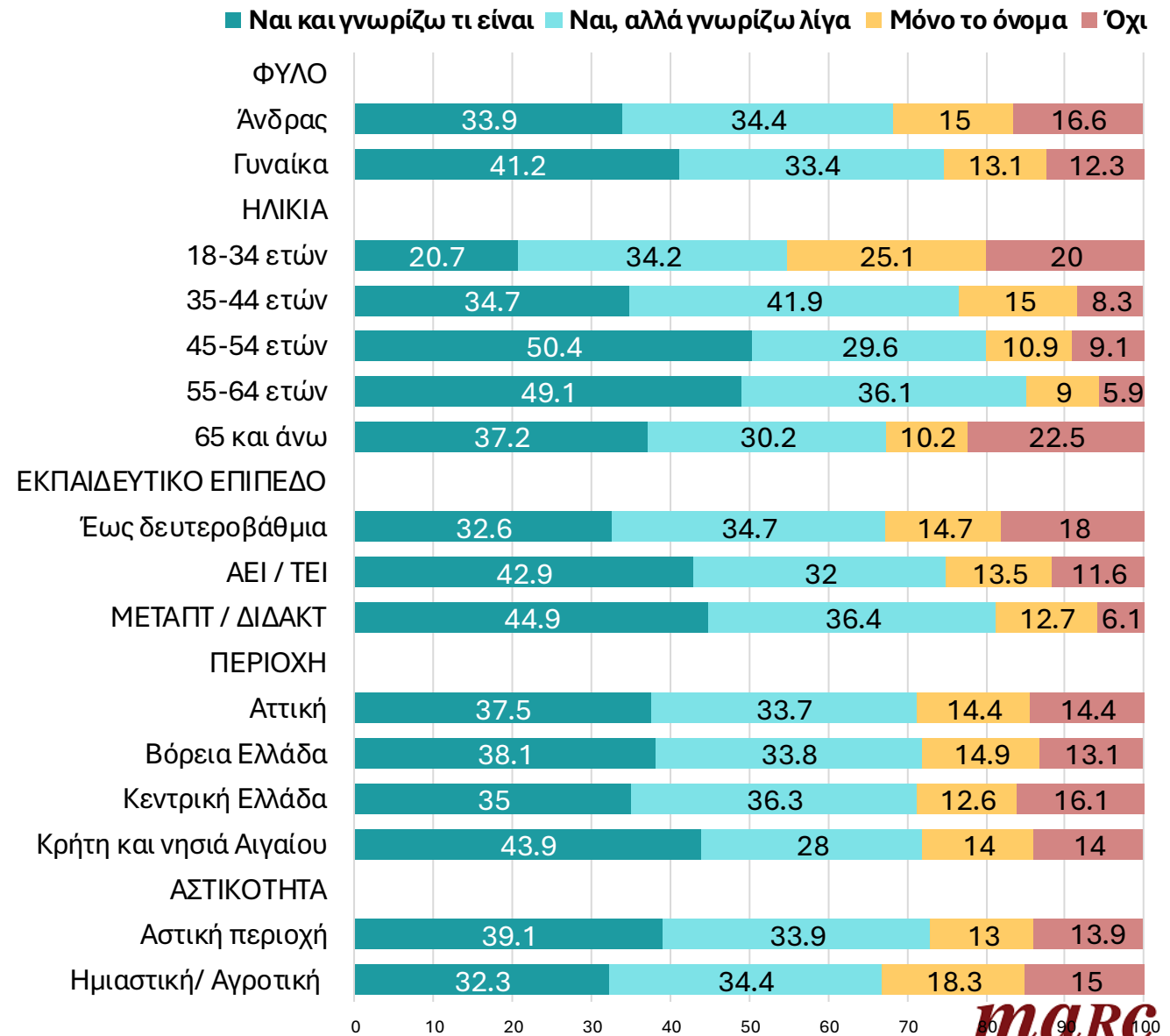
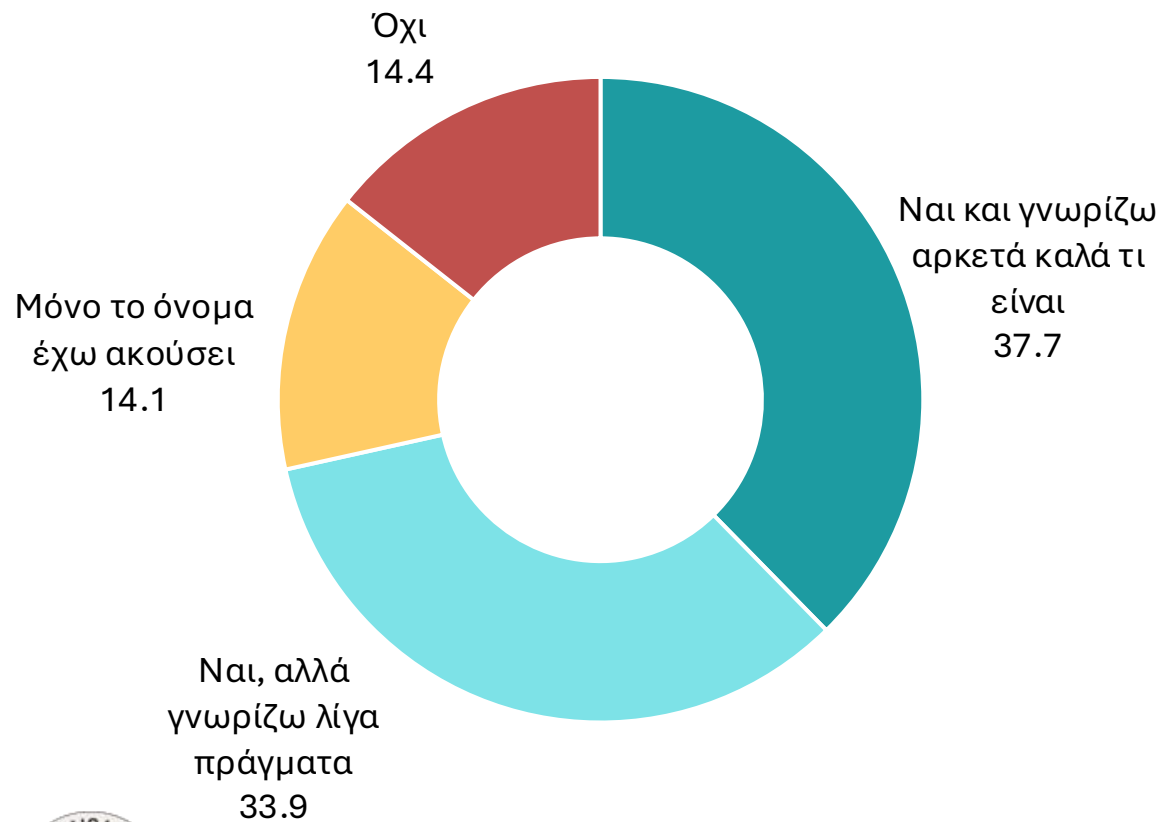


|                                    | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                    | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Καπνίζω / ατμίζω καθημερινά        | 29.7   | 29.1    | 25.5       | 30         | 40.3       | 38         | 19.4       |
| Καπνίζω / ατμίζω περιστασιακά      | 12.2   | 13      | 21.7       | 18.1       | 11.8       | 8.3        | 5.3        |
| Το έχω διακόψει πάνω από ένα χρόνο | 22.5   | 17.1    | 13.7       | 16.3       | 16         | 21.2       | 28.1       |
| Δεν κάπνισα / άτμισα ποτέ          | 34.6   | 40.5    | 36.8       | 35.2       | 31.4       | 32.5       | 47.2       |
| ΔΑ                                 | 0.9    | 0.4     | 2.4        | 0.4        | 0.5        | 0          | 0          |

|                                    | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                    | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Καπνίζω / ατμίζω καθημερινά        | 32.8                 | 26.3      | 24              | 27.6    | 33.1          | 30              | 22                    | 31.3           | 23.6                        |
| Καπνίζω / ατμίζω περιστασιακά      | 12                   | 14.2      | 10.9            | 13.9    | 10.2          | 13.4            | 13.6                  | 12.7           | 12.5                        |
| Το έχω διακόψει πάνω από ένα χρόνο | 19.6                 | 20.4      | 19.2            | 20.2    | 17.1          | 19.3            | 28.1                  | 18.9           | 22.2                        |
| Δεν κάπνισα / άτμισα ποτέ          | 35.3                 | 37.8      | 45.9            | 37.9    | 39            | 36.3            | 35.6                  | 36.4           | 41.2                        |
| ΔΑ                                 | 0.3                  | 1.3       | 0               | 0.5     | 0.6           | 1               | 0.7                   | 0.6            | 0.6                         |

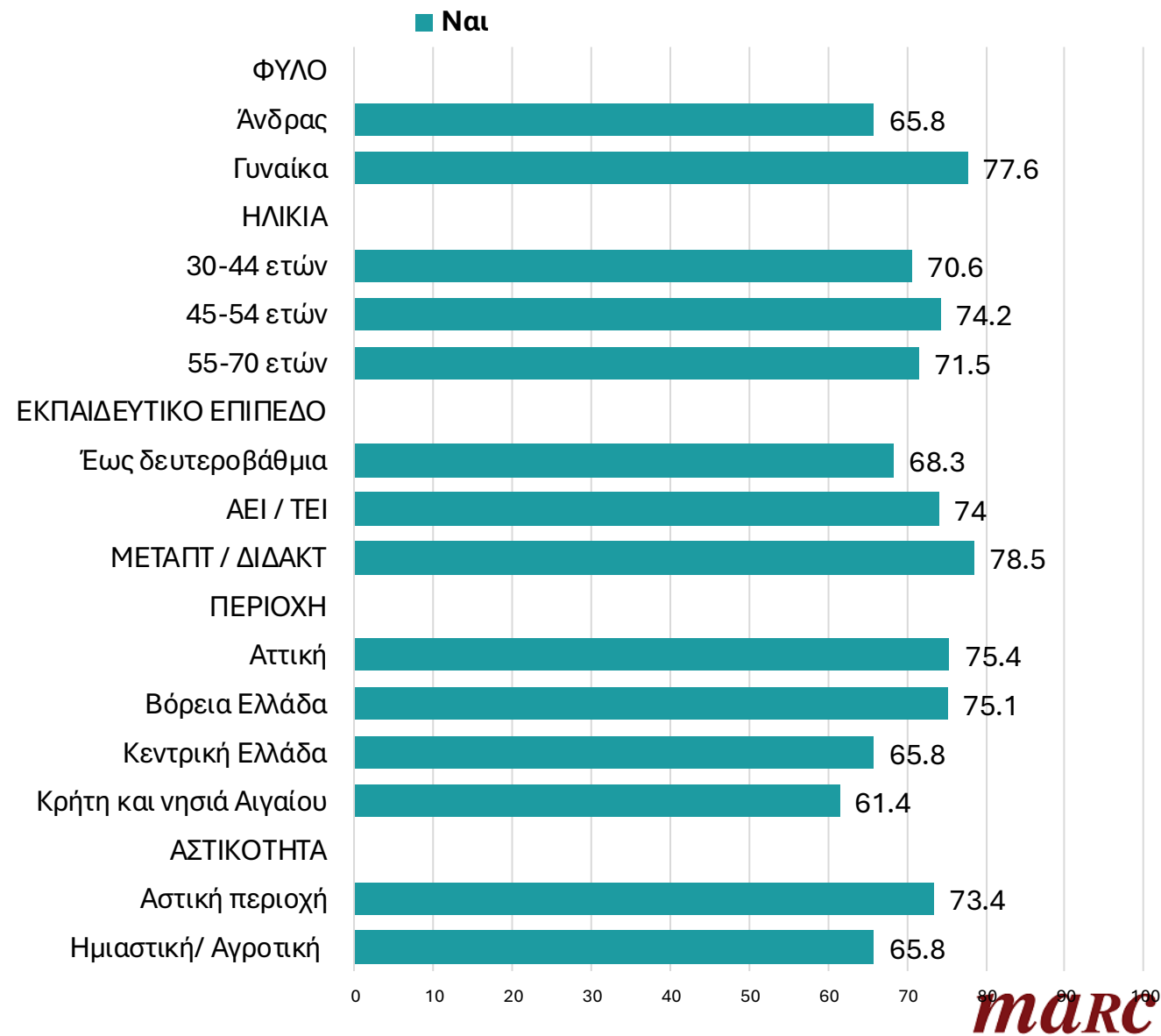
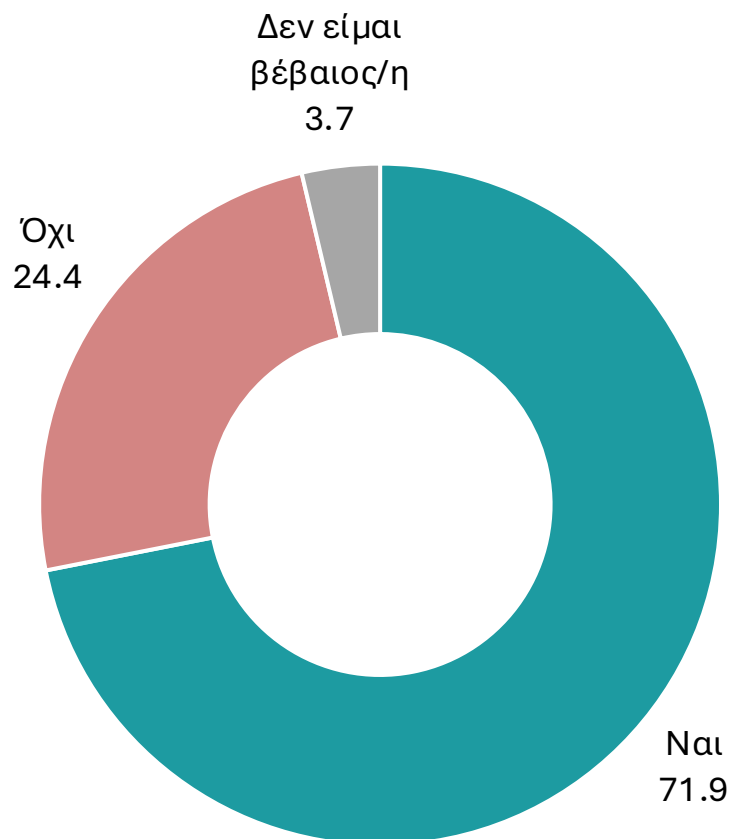


# ΠΡΟΛΗΨΗ, «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ», ΑΞΙΟΠΙΣΤΕΣ ΠΗΓΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

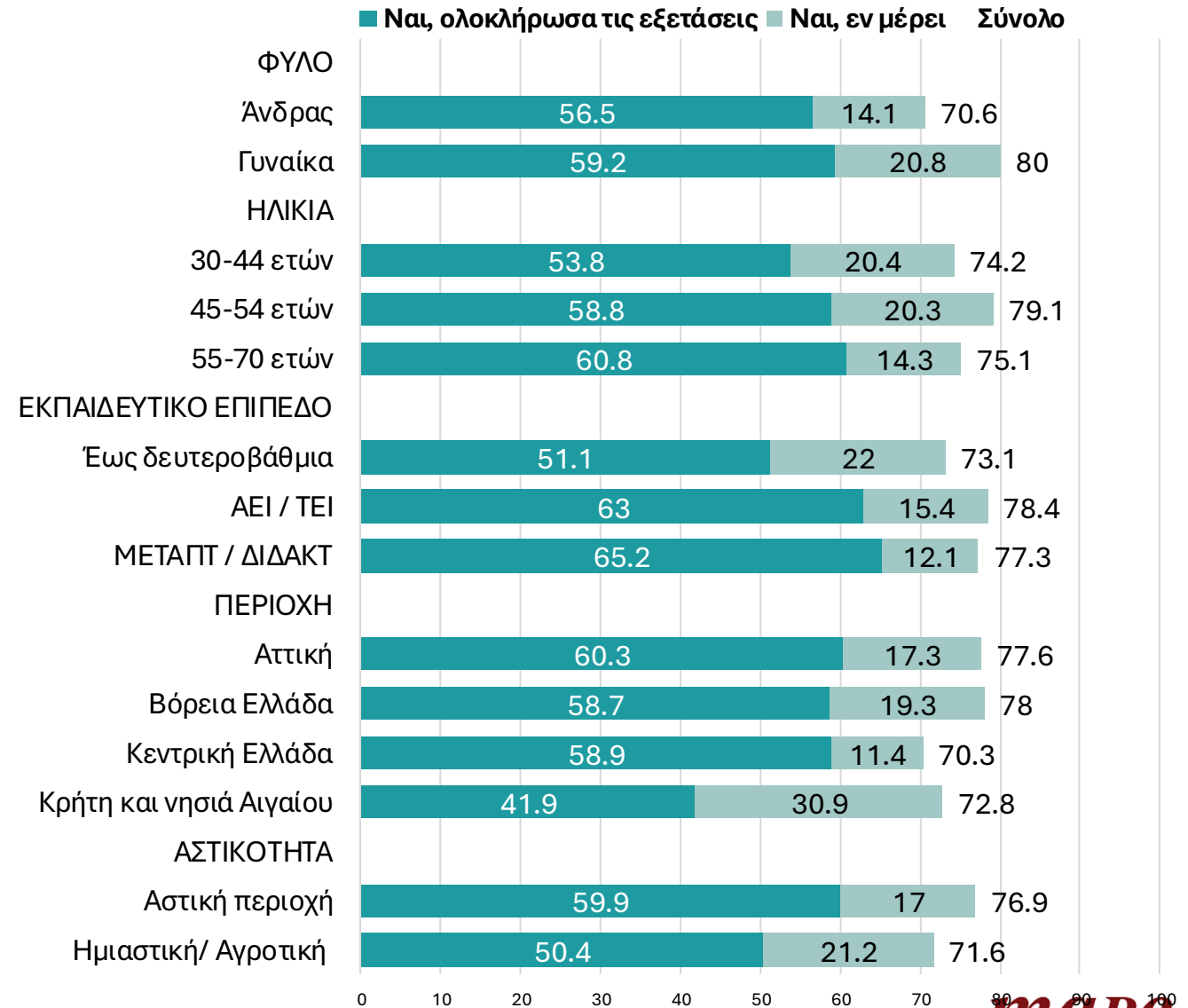
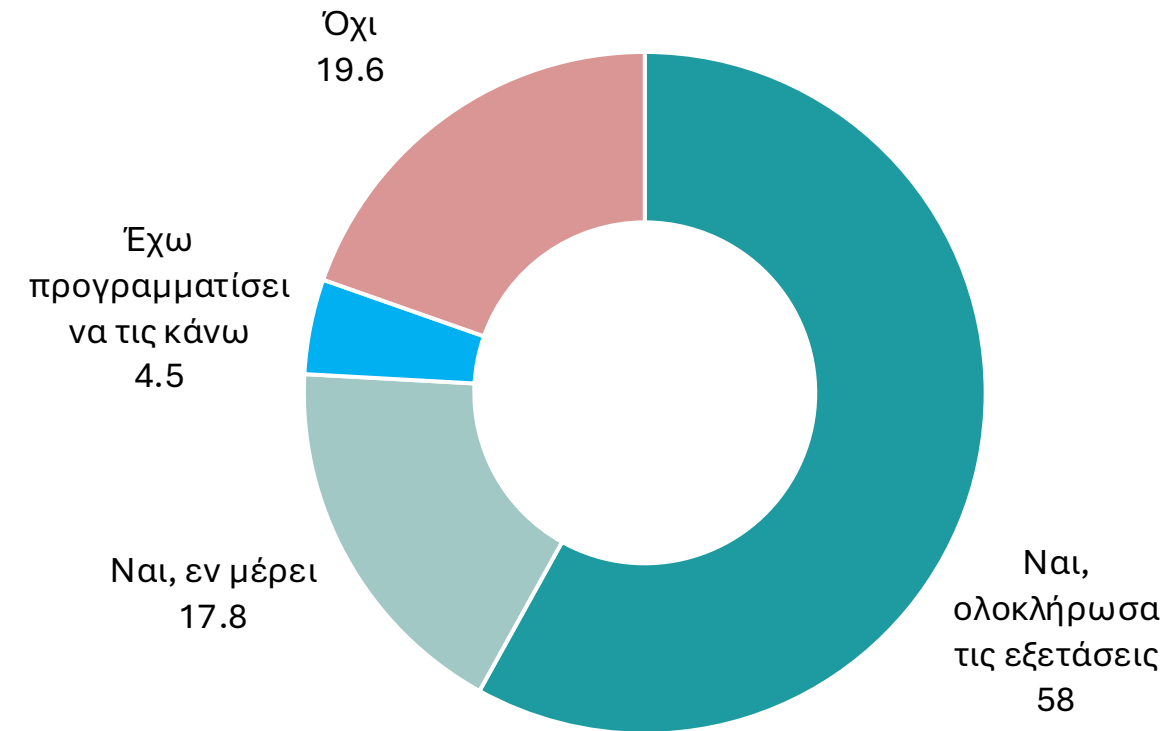


ΕΡ: Έχετε λάβει ποτέ SMS, ειδοποίηση ή παραπεμπτικό για δωρεάν προληπτική εξέταση  
στο πλαίσιο του «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τα καρδιαγγειακά νοσήματα;  
Βάση: Άτομα ηλικίας 30-70 ετών

57

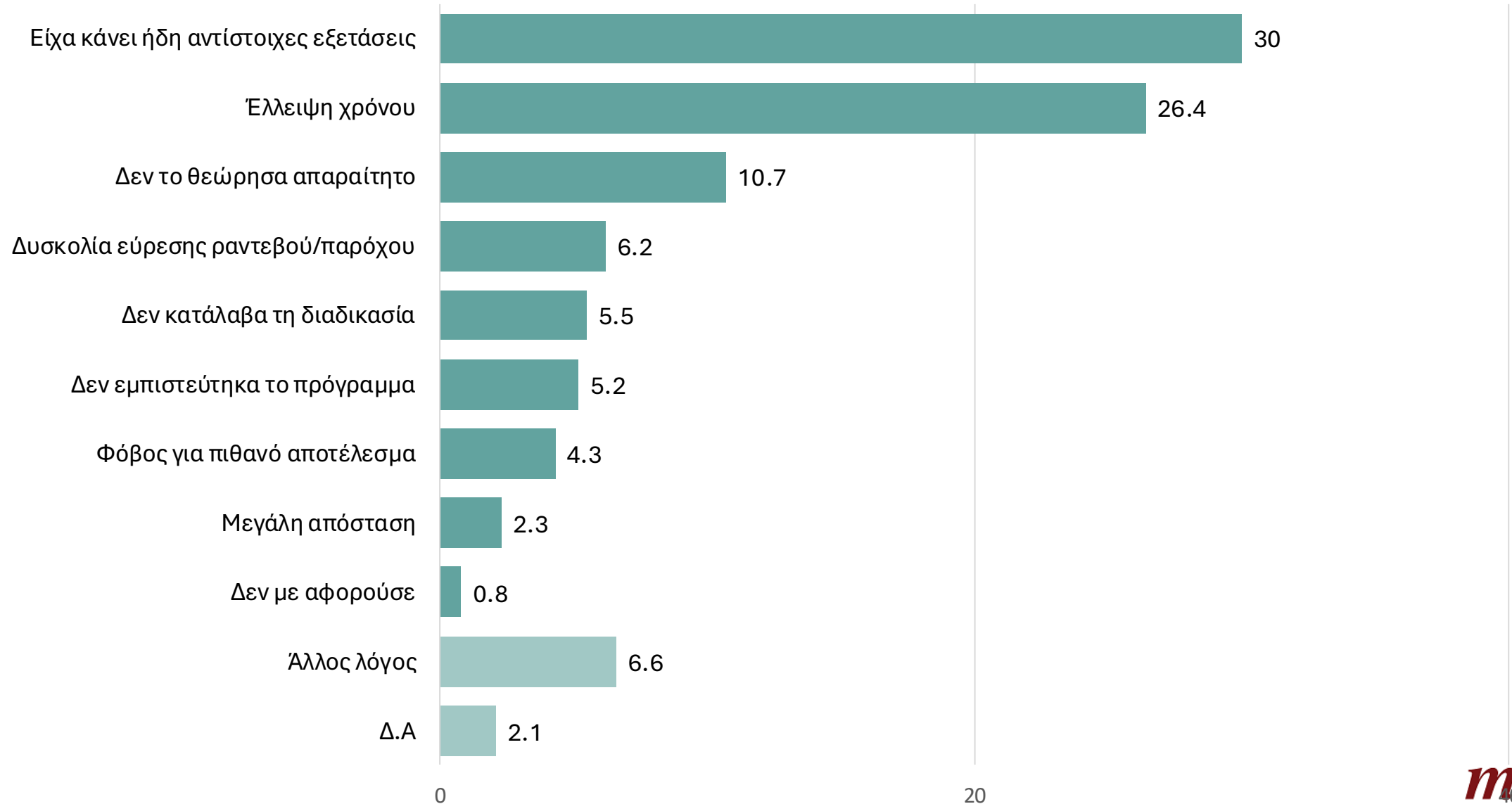


Βάση: Έλαβαν SMS, ειδοποίηση ή παραπεμπτικό στο πλαίσιο του «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τα καρδιαγγειακά νοσήματα



ΕΡ: Ποιος ήταν ο βασικότερος λόγος που δεν αξιοποιήσατε το ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ; (ΜΙΑ επιλογή)  
Βάση: δεν αξιοποίησαν το παραπεμπτικό στο πλαίσιο του «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τα καρδιαγγειακά νοσήματα

59



ΕΡ: Ποιος ήταν ο βασικότερος λόγος που δεν αξιοποιήσατε το ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ; (ΜΙΑ επιλογή)  
 Βάση: δεν αξιοποίησαν το παραπεμπτικό στο πλαίσιο του «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τα καρδιαγγειακά νοσήματα

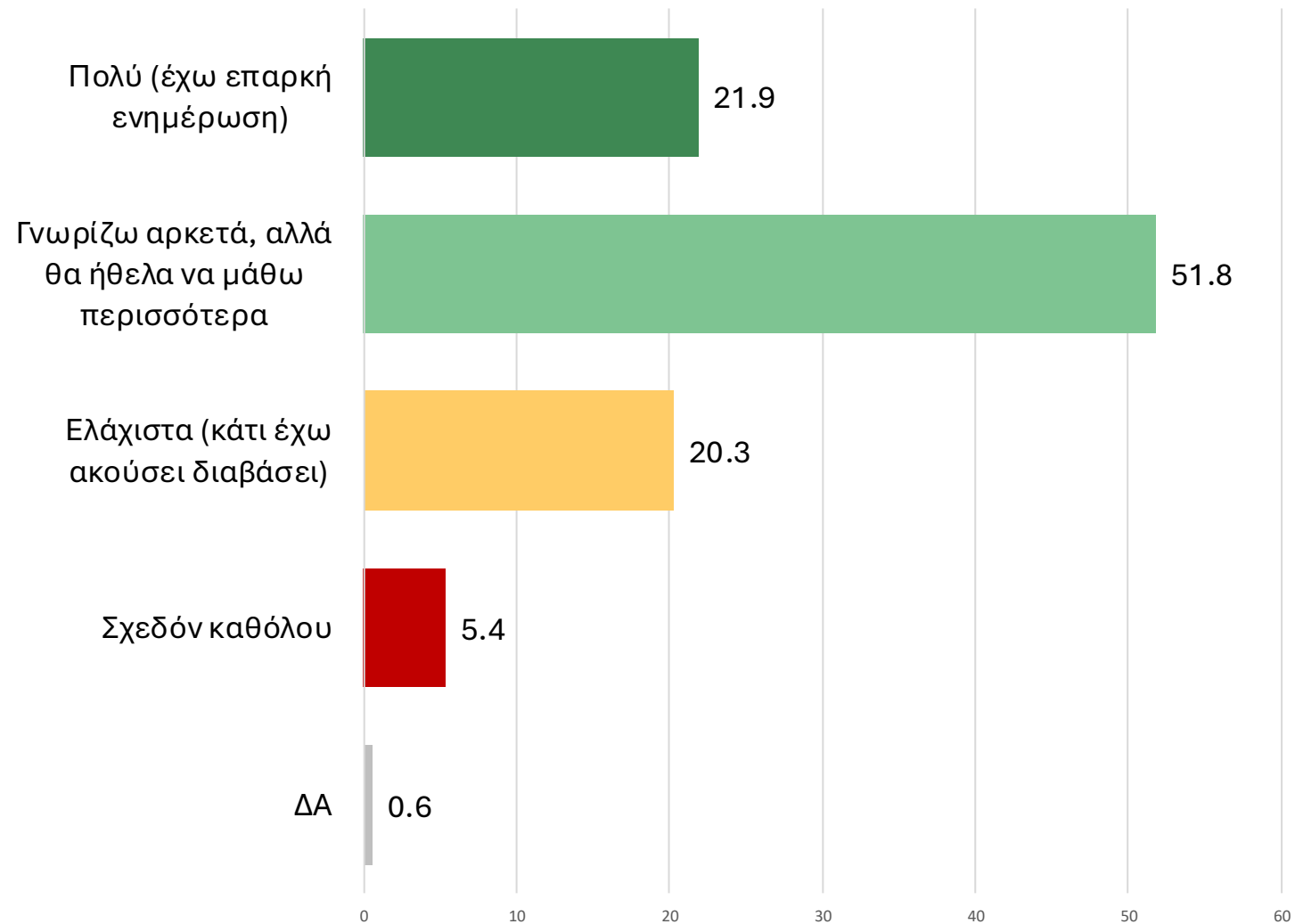
60

|                                      | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |
|--------------------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|
|                                      | Άνδρας | Γυναίκα | 30-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-70<br>ετών |
| Είχα κάνει ήδη αντίστοιχες εξετάσεις | 32.9   | 25.8    | 22.8          | 13.6          | 43            |
| Έλλειψη χρόνου                       | 25     | 28.4    | 37.9          | 30            | 17            |
| Δεν το θεώρησα απαραίτητο            | 10.3   | 11.4    | 12.9          | 6.8           | 11.3          |
| Δυσκολία εύρεσης ραντεβού/παρόχου    | 5.3    | 7.5     | 9.9           | 13.6          | 0             |
| Δεν κατάλαβα τη διαδικασία           | 5.5    | 5.4     | 5             | 9             | 4             |
| Δεν εμπιστεύτηκα το πρόγραμμα        | 6.2    | 3.7     | 2.3           | 3.8           | 7.8           |
| Φόβος για πιθανό αποτέλεσμα          | 4.9    | 3.4     | 0             | 13.6          | 2.5           |
| Μεγάλη απόσταση                      | 0      | 5.6     | 2.7           | 3             | 1.6           |
| Δεν με αφορούσε                      | 0      | 2.1     | 2.7           | 0             | 0             |
| Άλλος λόγος                          | 7.3    | 5.4     | 0             | 6.8           | 10.8          |
| Δ.Α                                  | 2.6    | 1.4     | 3.8           | 0             | 2             |

ΕΡ: Ποιος ήταν ο βασικότερος λόγος που δεν αξιοποιήσατε το ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ; (ΜΙΑ επιλογή)  
 Βάση: δεν αξιοποίησαν το παραπεμπτικό στο πλαίσιο του «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» για τα καρδιαγγειακά νοσήματα

61

|                                      | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|--------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                      | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Είχα κάνει ήδη αντίστοιχες εξετάσεις | 31.9                 | 30.2      | 24              | 35      | 39.8          | 14.6            | 16                    | 31.9           | 25                          |
| Έλλειψη χρόνου                       | 21.4                 | 30.2      | 32.9            | 25.6    | 11.4          | 41.6            | 40.6                  | 28.2           | 21.4                        |
| Δεν το θεώρησα απαραίτητο            | 14.7                 | 6.1       | 9               | 17.7    | 10.8          | 3.1             | 0                     | 12.1           | 6.7                         |
| Δυσκολία εύρεσης ραντεβού/παρόχου    | 6                    | 2.4       | 14.8            | 3.6     | 7.9           | 10              | 0                     | 5.3            | 9.2                         |
| Δεν κατάλαβα τη διαδικασία           | 6.5                  | 2         | 9.8             | 6.1     | 7.7           | 0               | 10.9                  | 4.9            | 7.4                         |
| Δεν εμπιστεύτηκα το πρόγραμμα        | 0                    | 12.8      | 4.2             | 0       | 2.5           | 13.4            | 15.3                  | 4.4            | 7.8                         |
| Φόβος για πιθανό αποτέλεσμα          | 7                    | 0         | 5.3             | 3.1     | 5.9           | 2.8             | 9                     | 2.7            | 9.4                         |
| Μεγάλη απόσταση                      | 1.6                  | 4.3       | 0               | 0       | 2.8           | 5.9             | 0                     | 0.9            | 6.7                         |
| Δεν με αφορούσε                      | 0                    | 2.4       | 0               | 2.2     | 0             | 0               | 0                     | 1.1            | 0                           |
| Άλλος λόγος                          | 7.8                  | 8         | 0               | 6.8     | 9.3           | 4.8             | 0                     | 7.7            | 0                           |
| Δ.Α                                  | 3.1                  | 1.7       | 0               | 0       | 1.9           | 3.8             | 8.1                   | 0.7            | 6.5                         |

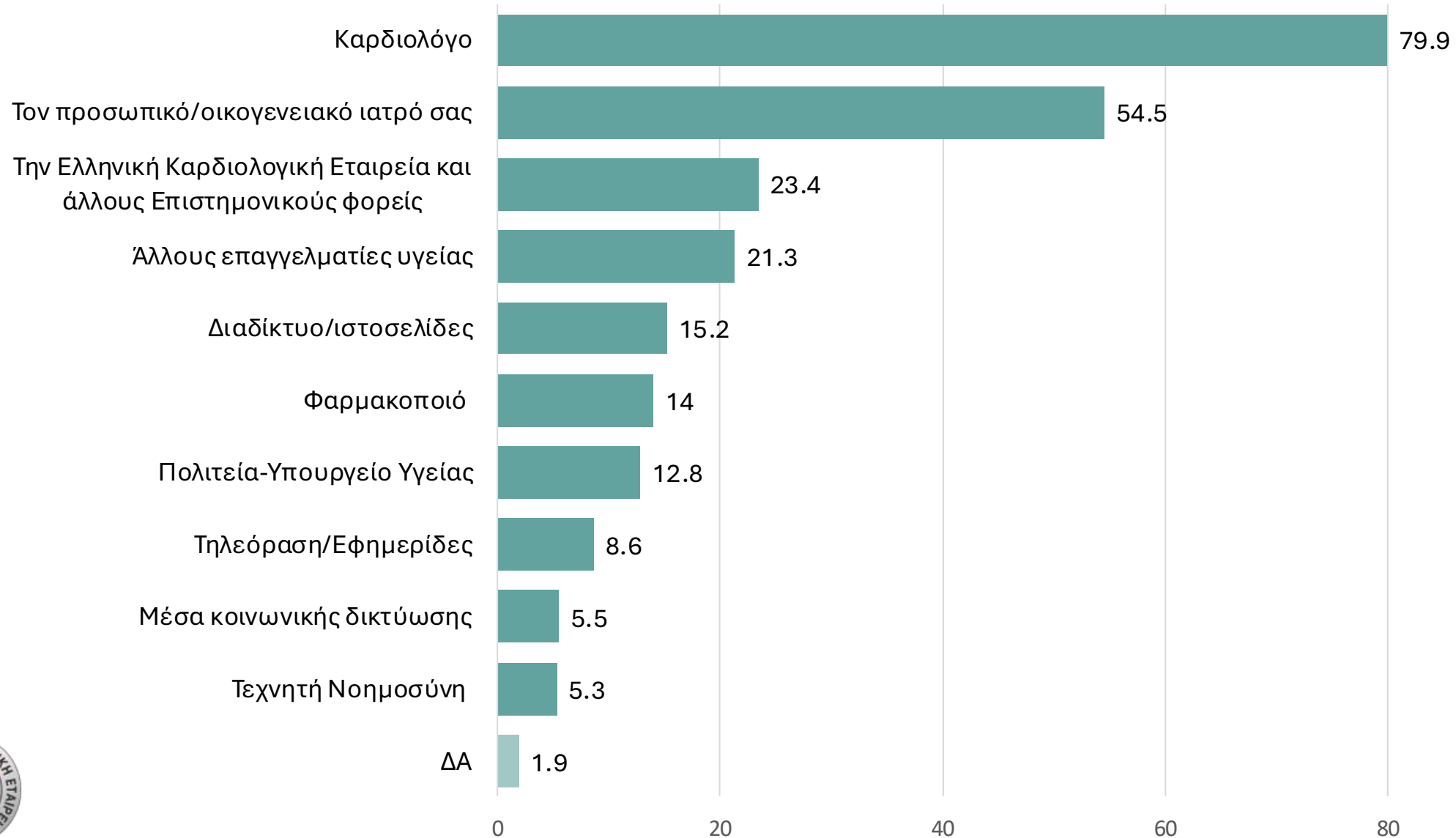


|                                                   | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|---------------------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                   | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Πολύ (έχω επαρκή ενημέρωση)                       | 22.1   | 21.7    | 11.8       | 21.5       | 21.1       | 24.1       | 29.2       |
| Γνωρίζω αρκετά, αλλά θα ήθελα να μάθω περισσότερα | 52.3   | 51.3    | 44.9       | 51.1       | 56.4       | 62.1       | 48.2       |
| Ελάχιστα (κάτι έχω ακούσει διαβάσει)              | 19.6   | 21      | 30.7       | 22.5       | 18.3       | 10.6       | 18.2       |
| Σχεδόν καθόλου                                    | 5.4    | 5.4     | 10.7       | 4.5        | 4.2        | 2.6        | 4.4        |
| ΔΑ                                                | 0.6    | 0.5     | 1.9        | 0.4        | 0          | 0.6        | 0          |

|                                                   | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|---------------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                                   | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Πολύ (έχω επαρκή ενημέρωση)                       | 21                   | 22.1      | 25.8            | 25.6    | 19.6          | 19.4            | 20.9                  | 22.2           | 20.9                        |
| Γνωρίζω αρκετά, αλλά θα ήθελα να μάθω περισσότερα | 46.7                 | 57.8      | 56.8            | 50.6    | 54.1          | 50.3            | 52.7                  | 52.8           | 49.4                        |
| Ελάχιστα (κάτι έχω ακούσει διαβάσει)              | 24.1                 | 16.5      | 15              | 18.7    | 19.7          | 24.1            | 18.7                  | 18.8           | 25.1                        |
| Σχεδόν καθόλου                                    | 7.7                  | 3         | 2.4             | 4.9     | 6.3           | 5               | 5.6                   | 5.8            | 3.9                         |
| ΔΑ                                                | 0.5                  | 0.5       | 0               | 0.2     | 0.2           | 1.1             | 2                     | 0.4            | 0.7                         |

ΕΡ: Ποιες πηγές ενημέρωσης για την καρδιαγγειακή σας υγεία εμπιστεύεστε περισσότερο;  
(πολλαπλή έως 5 απαντήσεις)

64



ΕΡ: Ποιες πηγές ενημέρωσης για την καρδιαγγειακή σας υγεία εμπιστεύεστε περισσότερο;  
(πολλαπλή έως 5 απαντήσεις)

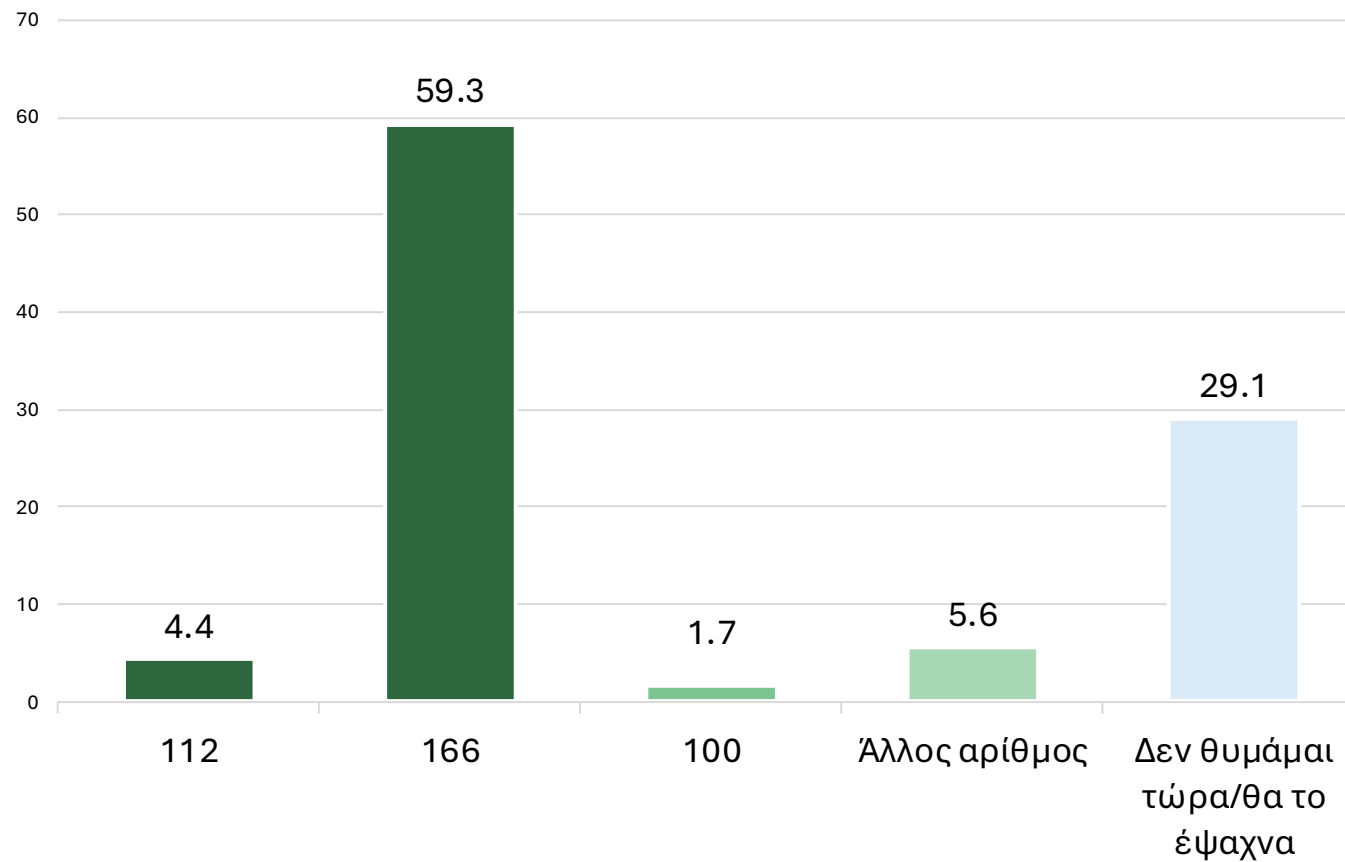
65

|                                                                     | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|---------------------------------------------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                                     | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| Καρδιολόγο                                                          | 78.2   | 81.5    | 74.4       | 82.3       | 85.1       | 77.6       | 80.5       |
| Τον προσωπικό/οικογενειακό ιατρό σας                                | 54.5   | 54.4    | 50.7       | 50         | 60.1       | 58.4       | 54         |
| Την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία και άλλους Επιστημονικούς φορείς | 24.7   | 22.2    | 28.4       | 23.4       | 28.6       | 27.2       | 13.6       |
| Άλλους επαγγελματίες υγείας                                         | 24.7   | 18.1    | 31.6       | 25.4       | 27.1       | 13.1       | 11.9       |
| Διαδίκτυο/ιστοσελίδες                                               | 16.5   | 13.9    | 17.8       | 17.5       | 16.2       | 17.2       | 9.7        |
| Φαρμακοποιό                                                         | 15.9   | 12.2    | 20.7       | 11.1       | 15.7       | 16.5       | 7.9        |
| Πολιτεία-Υπουργείο Υγείας                                           | 15.3   | 10.4    | 18.7       | 13.2       | 13.7       | 13.1       | 7          |
| Τηλεόραση/Εφημερίδες                                                | 8.8    | 8.4     | 9.1        | 8.1        | 11         | 6.6        | 8          |
| Μέσα κοινωνικής δικτύωσης                                           | 6.3    | 4.8     | 7.6        | 7.1        | 5.9        | 5.5        | 2.6        |
| Τεχνητή Νοημοσύνη                                                   | 6.5    | 4.2     | 4.6        | 7.5        | 6.6        | 6.7        | 2.6        |
| ΔΑ                                                                  | 1.6    | 2.2     | 3.1        | 0.9        | 1.1        | 2.7        | 1.8        |

*ΕΡ: Ποιες πηγές ενημέρωσης για την καρδιαγγειακή σας υγεία εμπιστεύεστε περισσότερο;  
(πολλαπλή έως 5 απαντήσεις)*

66

|                                                                        | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                    | ΠΕΡΙΟΧΗ |                  |                    |                             | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ        |                                   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|--------------------|---------|------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|
|                                                                        | Έως<br>Β'βάθμια      | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ /<br>ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια<br>Ελλάδα | Κεντρική<br>Ελλάδα | Κρήτη &<br>νησιά<br>Αιγαίου | Αστική<br>περιοχή | Ημιαστική/<br>Αγροτική<br>περιοχή |
| Καρδιολόγο                                                             | 78.1                 | 82        | 82.9               | 80.4    | 77.1             | 82.3               | 81.1                        | 81.4              | 75.3                              |
| Τον προσωπικό/οικογενειακό ιατρό σας                                   | 52.8                 | 56.4      | 56.5               | 54.1    | 56.9             | 51.4               | 56.1                        | 56.6              | 47.4                              |
| Την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία και<br>άλλους Επιστημονικούς φορείς | 19.6                 | 26.3      | 31.7               | 25.6    | 19.6             | 23.4               | 26.5                        | 24.5              | 20.4                              |
| Άλλους επαγγελματίες υγείας                                            | 20.3                 | 21.1      | 25.8               | 19.9    | 23.1             | 19.3               | 26.9                        | 21.7              | 20.1                              |
| Διαδίκτυο/ιστοσελίδες                                                  | 11.8                 | 16.9      | 24.6               | 16.5    | 13.8             | 16                 | 11.6                        | 16                | 12.6                              |
| Φαρμακοποιό                                                            | 14.9                 | 12.7      | 13                 | 14      | 16.4             | 10.7               | 14.6                        | 14.3              | 12.7                              |
| Πολιτεία-Υπουργείο Υγείας                                              | 10.2                 | 15.4      | 16.7               | 14.2    | 11.5             | 12                 | 12.9                        | 12.5              | 14                                |
| Τηλεόραση/Εφημερίδες                                                   | 8.8                  | 8.7       | 6.9                | 8       | 9.3              | 9.7                | 5.4                         | 8                 | 10.3                              |
| Μέσα κοινωνικής δικτύωσης                                              | 4.9                  | 4.4       | 11                 | 5.6     | 6                | 5.6                | 3.3                         | 5.4               | 5.8                               |
| Τεχνητή Νοημοσύνη                                                      | 5.5                  | 5.3       | 4.4                | 4.4     | 6.6              | 5.4                | 4.1                         | 5.3               | 5                                 |
| ΔΑ                                                                     | 2.2                  | 1.4       | 1.4                | 2       | 2.2              | 1.3                | 2.7                         | 1.6               | 2.6                               |

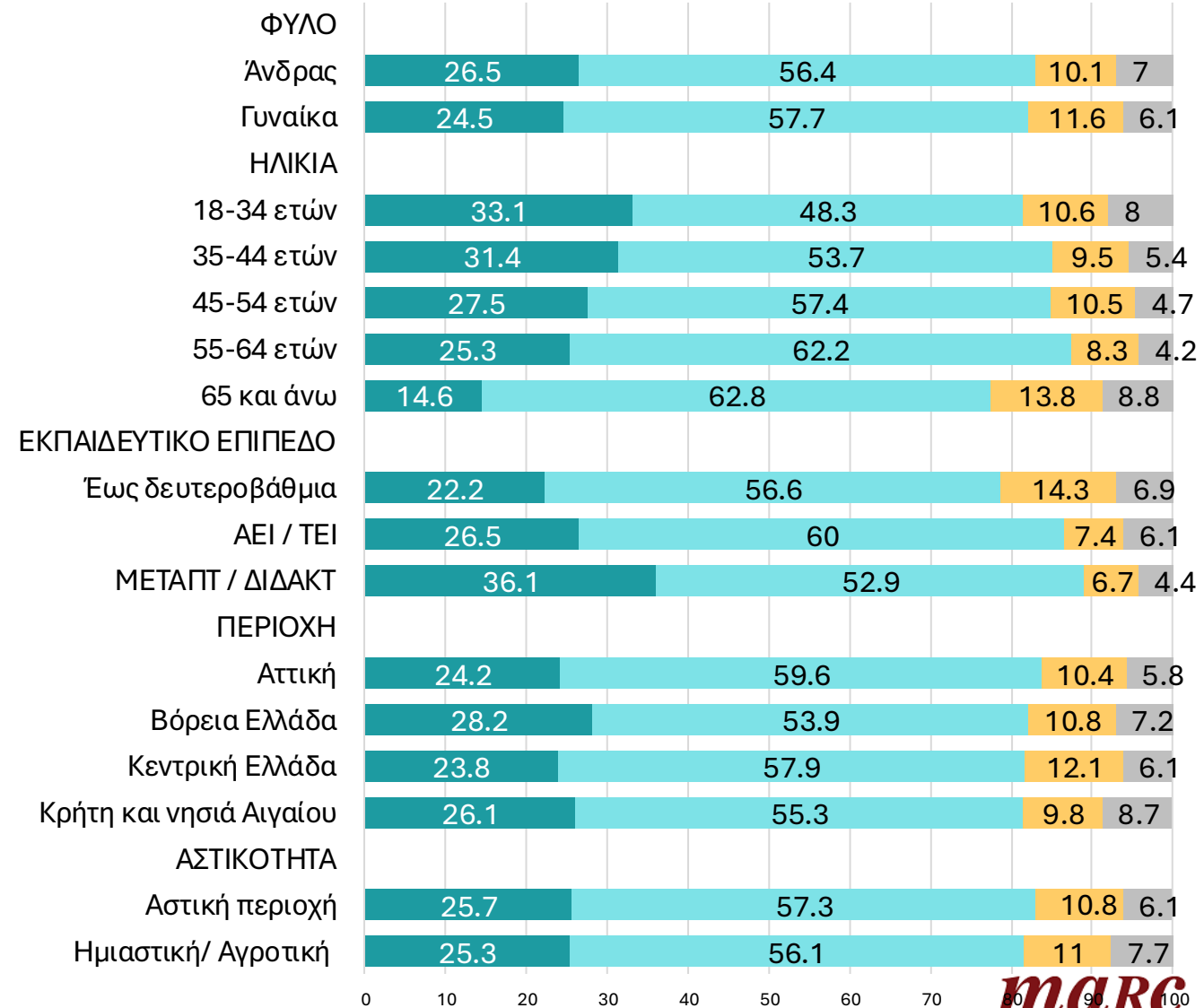
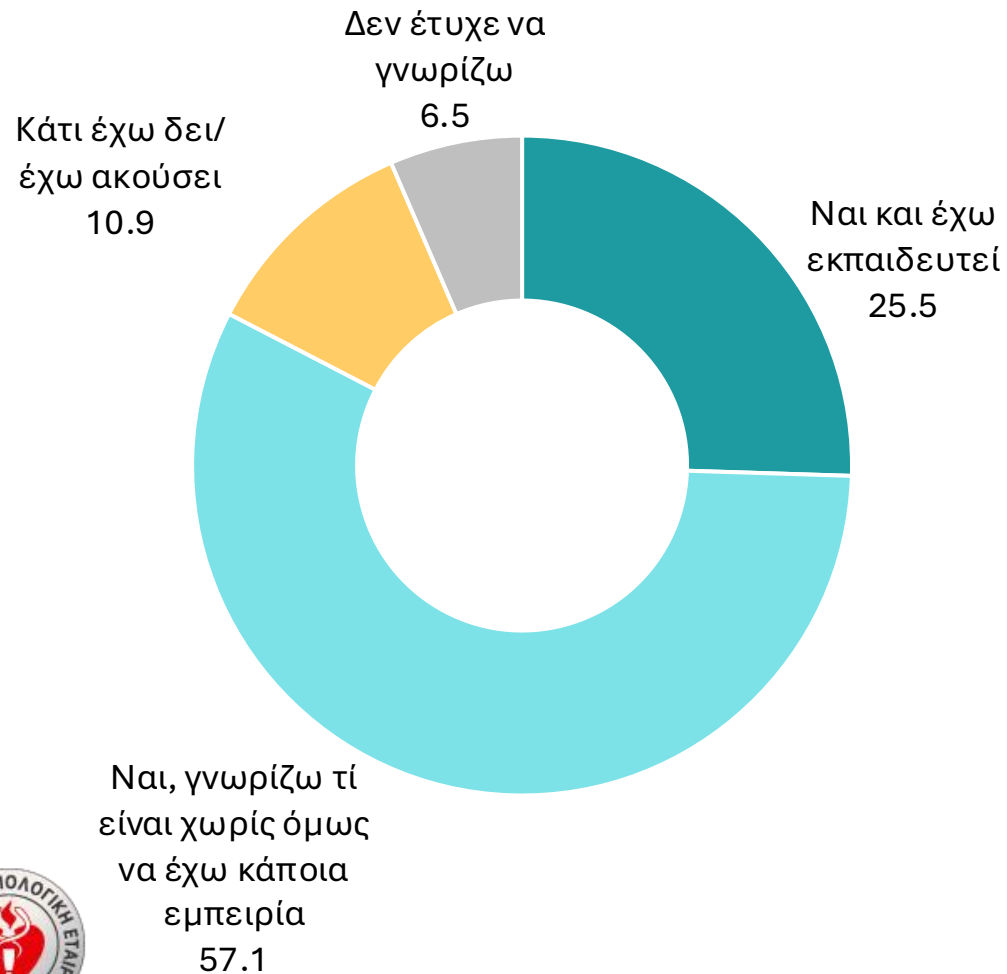


|                                | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ     |            |            |            |            |
|--------------------------------|--------|---------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                                | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34 ετών | 35-44 ετών | 45-54 ετών | 55-64 ετών | 65 και άνω |
| 112                            | 3.6    | 5.1     | 4.1        | 6.1        | 6.9        | 5.1        | 1.3        |
| 166                            | 59.8   | 58.9    | 45.1       | 60.9       | 65.1       | 71.6       | 58         |
| 100                            | 2      | 1.4     | 2          | 0          | 0.4        | 0          | 4.4        |
| Άλλος αριθμός                  | 5.4    | 5.7     | 3.2        | 5.8        | 3.8        | 4.2        | 9.3        |
| Δεν θυμάμαι τώρα/ θα το έψαχνα | 29.2   | 28.9    | 45.6       | 27.2       | 23.8       | 19.1       | 27         |

|                                | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|--------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| 112                            | 3.8                  | 5.2       | 4.7             | 3.8     | 4.4           | 5.3             | 4.1                   | 4.4            | 4.6                         |
| 166                            | 59.5                 | 60.7      | 55.7            | 63      | 57.8          | 57.4            | 53.8                  | 63.1           | 47.8                        |
| 100                            | 2.1                  | 1         | 1.7             | 2.1     | 1.1           | 1.4             | 2.8                   | 1.9            | 0.8                         |
| Άλλος αριθμός                  | 3.6                  | 8.9       | 4.8             | 5.9     | 3.4           | 6.7             | 8.4                   | 5.5            | 6                           |
| Δεν θυμάμαι τώρα/ θα το έψαχνα | 31                   | 24.2      | 33.1            | 25.1    | 33.3          | 29.2            | 30.9                  | 25.1           | 40.8                        |

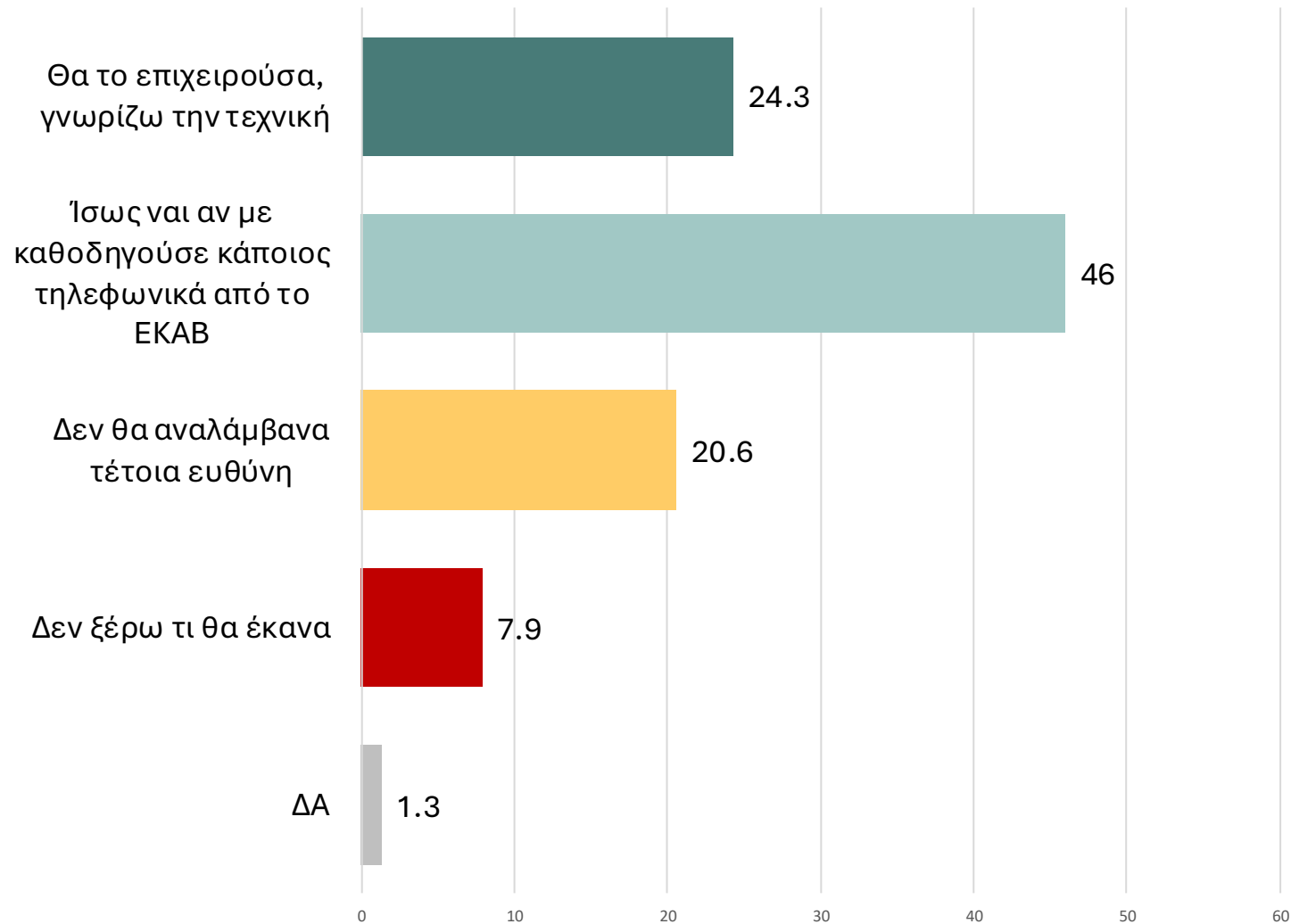
# ΚΑΡΠΑ / ΑΠΙΝΙΔΩΤΗΣ

■ Ναι και έχω εκπαιδευτεί ■ Ναι, γνωρίζω τι είναι ■ Κάτι έχω δει/έχω ακούσει ■ Δεν γνωρίζω



ΕΡ: Εάν ένας άγνωστος κατέρρεε μπροστά σας, δεν ανταποκρινόταν και δεν ανέπνεε φυσιολογικά, πόσο πιθανό είναι να επιχειρούσατε ΚΑΡΠΑ;

71

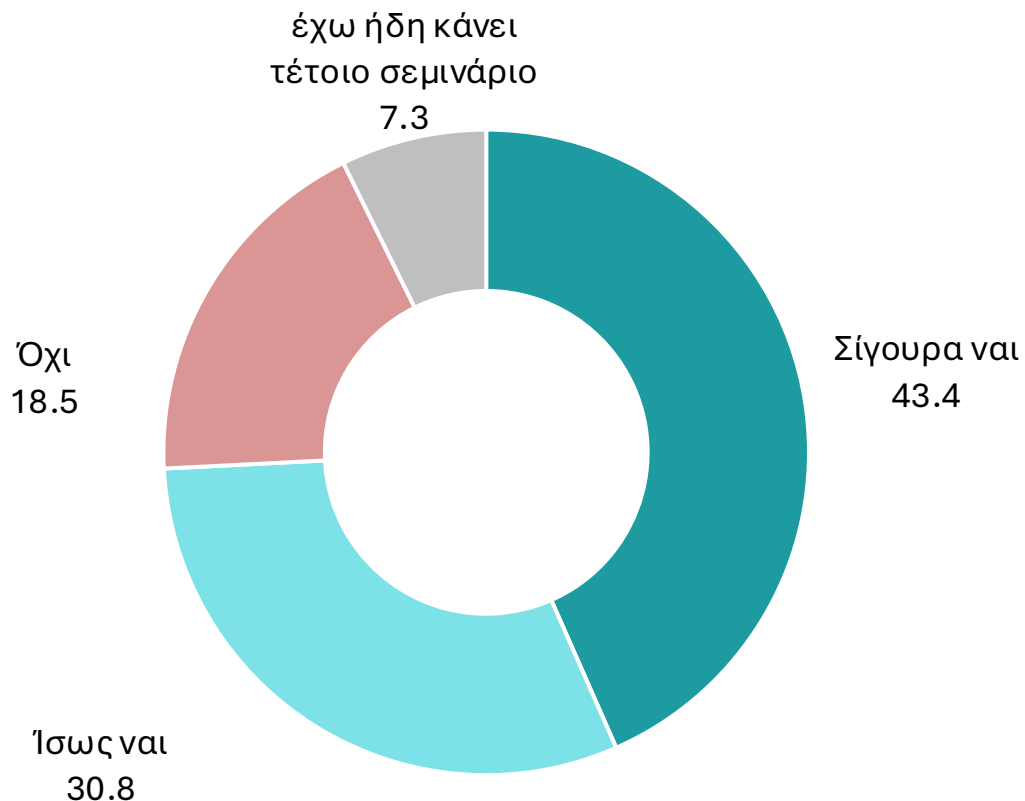


ΕΡ: Εάν ένας άγνωστος κατέρρεε μπροστά σας, δεν ανταποκρινόταν και δεν ανέπνεε φυσιολογικά, πόσο πιθανό είναι να επιχειρούσατε ΚΑΡΠΑ;

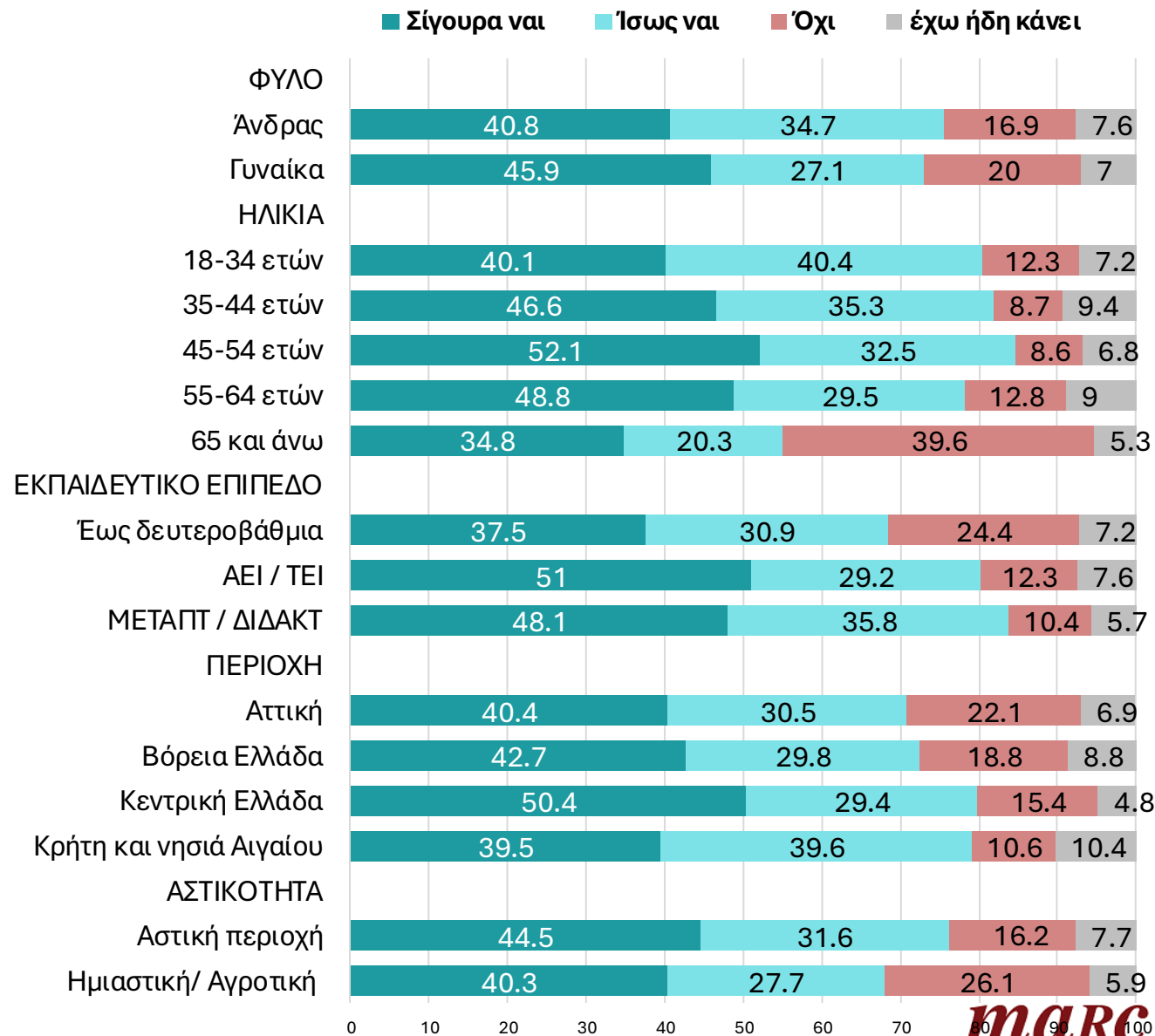
72

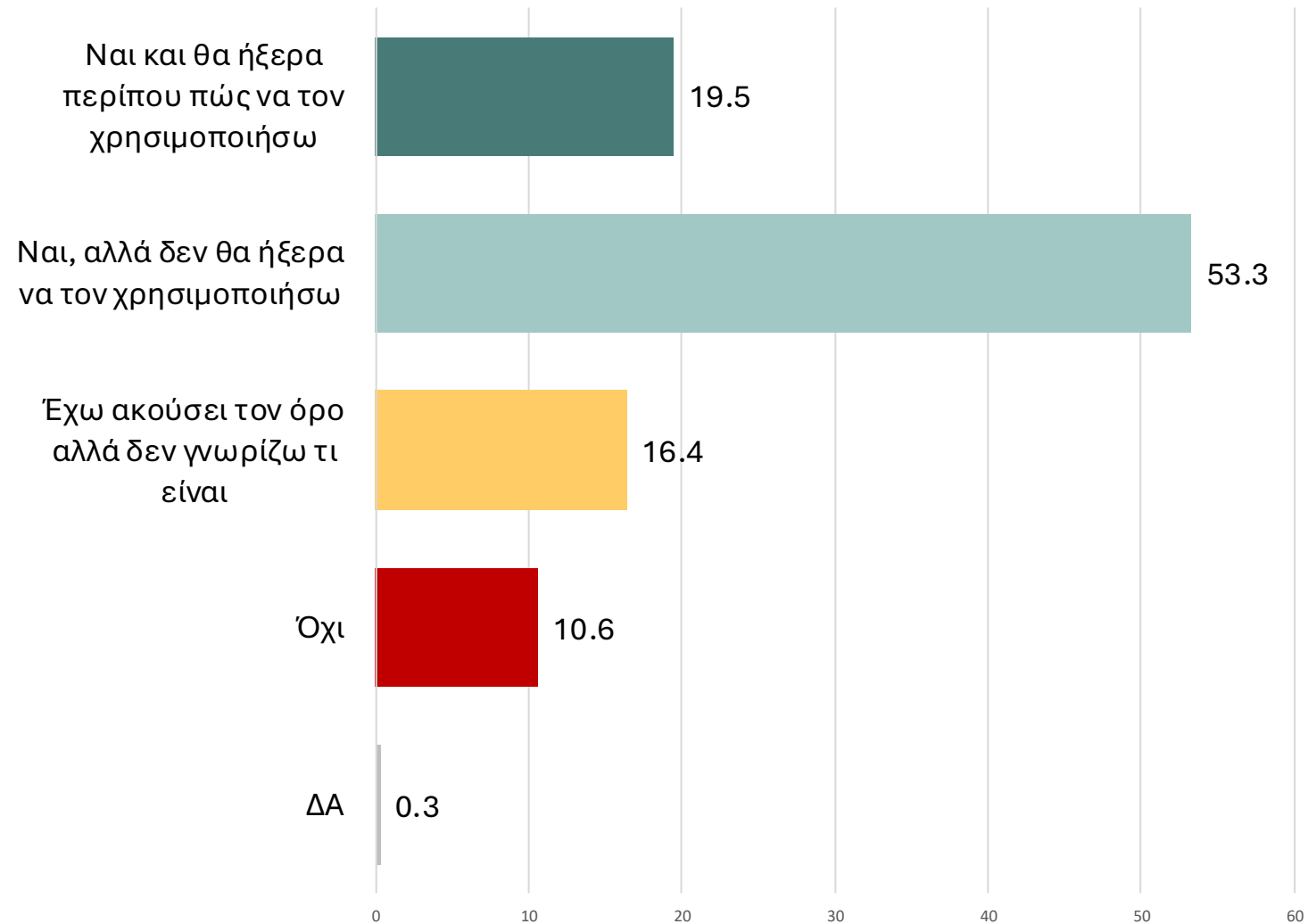
|                                                           | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |               |               |
|-----------------------------------------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                           | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34<br>ετών | 35-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-64<br>ετών | 65 και<br>άνω |
| Θα το επιχειρούσα, γνωρίζω την τεχνική                    | 25.6   | 23.1    | 26.6          | 28.7          | 31.6          | 23.2          | 15.5          |
| Ίσως ναι αν με καθοδηγούσε κάποιος τηλεφωνικά από το ΕΚΑΒ | 49.4   | 42.8    | 51.3          | 50            | 44.2          | 45.4          | 40.9          |
| Δεν θα αναλάμβανα τέτοια ευθύνη                           | 17.4   | 23.5    | 12.8          | 15.4          | 14.5          | 21.3          | 33.4          |
| Δεν ξέρω τι θα έκανα                                      | 6.6    | 9.1     | 6.7           | 5             | 9.6           | 8             | 9.3           |
| ΔΑ                                                        | 1      | 1.5     | 2.5           | 0.9           | 0             | 2             | 0.9           |

|                                                           | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                    | ΠΕΡΙΟΧΗ |                  |                    |                             | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ        |                                   |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|-----------|--------------------|---------|------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|
|                                                           | Έως<br>Β'βάθμια      | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ /<br>ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια<br>Ελλάδα | Κεντρική<br>Ελλάδα | Κρήτη &<br>νησιά<br>Αιγαίου | Αστική<br>περιοχή | Ημιαστική/<br>Αγροτική<br>περιοχή |
| Θα το επιχειρούσα, γνωρίζω την τεχνική                    | 23.4                 | 24.1      | 29                 | 24.4    | 25.7             | 21.4               | 27.3                        | 24.6              | 24                                |
| Ίσως ναι αν με καθοδηγούσε κάποιος τηλεφωνικά από το ΕΚΑΒ | 42.8                 | 47.7      | 55.1               | 44.6    | 47.5             | 47                 | 44.2                        | 46.5              | 43.4                              |
| Δεν θα αναλάμβανα τέτοια ευθύνη                           | 23.6                 | 19        | 12.8               | 22      | 18.3             | 21.2               | 20.2                        | 19.8              | 23.8                              |
| Δεν ξέρω τι θα έκανα                                      | 8.7                  | 8         | 3.2                | 8.3     | 7.1              | 8.3                | 7.7                         | 7.8               | 8                                 |
| ΔΑ                                                        | 1.5                  | 1.2       | 0                  | 0.7     | 1.4              | 2.2                | 0.7                         | 1.3               | 0.7                               |



Σίγουρα & Ίσως ναι: 74.2%

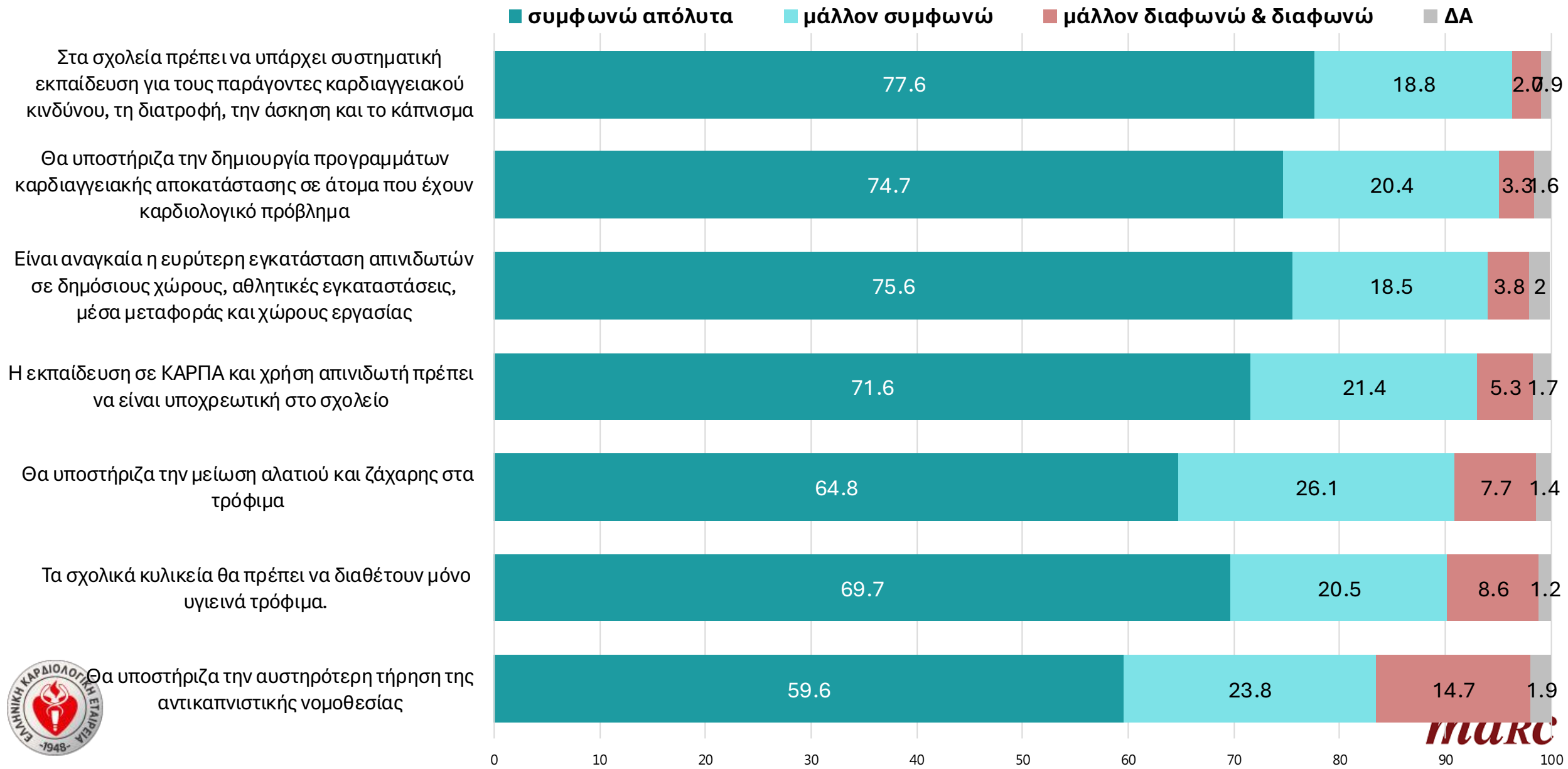




|                                                   | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34<br>ετών | 35-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-64<br>ετών | 65 και<br>άνω |
| Ναι και θα ήξερα περίπου πώς να τον χρησιμοποιήσω | 20.6   | 18.4    | 25.8          | 23            | 25.5          | 15.6          | 10.6          |
| Ναι, αλλά δεν θα ήξερα να τον χρησιμοποιήσω       | 53.1   | 53.4    | 40.7          | 52.9          | 55.7          | 62.9          | 55.8          |
| Έχω ακούσει τον όρο αλλά δεν γνωρίζω τι είναι     | 16.5   | 16.2    | 19.6          | 14            | 12.2          | 14.9          | 19            |
| Όχι                                               | 9.6    | 11.5    | 12.2          | 10            | 6.6           | 6.5           | 14.6          |
| ΔΑ                                                | 0.1    | 0.6     | 1.6           | 0             | 0             | 0             | 0             |

|                                                   | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                    | ΠΕΡΙΟΧΗ |                  |                    |                             | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ        |                                   |
|---------------------------------------------------|----------------------|-----------|--------------------|---------|------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------------|
|                                                   | Έως<br>Β'βάθμια      | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ /<br>ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια<br>Ελλάδα | Κεντρική<br>Ελλάδα | Κρήτη &<br>νησιά<br>Αιγαίου | Αστική<br>περιοχή | Ημιαστική/<br>Αγροτική<br>περιοχή |
| Ναι και θα ήξερα περίπου πώς να τον χρησιμοποιήσω | 16.5                 | 20.4      | <b>29.1</b>        | 18.2    | 21.8             | 16.6               | 24.8                        | 20.1              | 17.4                              |
| Ναι, αλλά δεν θα ήξερα να τον χρησιμοποιήσω       | 49.6                 | 58.1      | 56.7               | 52.5    | 52.2             | 54.3               | 57.7                        | 53.8              | 51.8                              |
| Έχω ακούσει τον όρο αλλά δεν γνωρίζω τι είναι     | 19.6                 | 14.2      | 9.4                | 19.8    | 13.7             | 16.7               | 9.9                         | 16.7              | 15.6                              |
| Όχι                                               | 14.1                 | 6.8       | 4.7                | 9.2     | 12.2             | 11.9               | 7                           | 9                 | 15.2                              |
| ΔΑ                                                | 0.1                  | 0.5       | 0                  | 0.3     | 0.2              | 0.5                | 0.7                         | 0.4               | 0                                 |

# ΜΕΤΡΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ



ΕΡ: Συμφωνείτε ή διαφωνείτε με τις παρακάτω προτάσεις:  
**ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ ΑΠΟΛΥΤΑ & ΜΑΛΛΟΝ ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ**

78

| συμφωνώ απόλυτα & μάλλον συμφωνώ:                                                                                                         | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |               |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                                                                           | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34<br>ετών | 35-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-64<br>ετών | 65 και<br>άνω |
| Στα σχολεία πρέπει να υπάρχει συστηματική εκπαίδευση για τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου, τη διατροφή, την άσκηση και το κάπνισμα | 96.1   | 96.7    | 91.3          | 95.6          | 96.6          | 99            | 99.1          |
| Θα υποστήριζα την δημιουργία προγραμμάτων καρδιαγγειακής αποκατάστασης σε άτομα που έχουν καρδιολογικό πρόβλημα                           | 94.7   | 95.3    | 89            | 94.4          | 95.9          | 96.3          | 98.7          |
| Είναι αναγκαία η ευρύτερη εγκατάσταση απινιδωτών σε δημόσιους χώρους, αθλητικές εγκαταστάσεις, μέσα μεταφοράς και χώρους εργασίας         | 93.2   | 95.2    | 90.6          | 93.8          | 96.6          | 93.4          | 96.1          |
| Η εκπαίδευση σε ΚΑΡΠΑ και χρήση απινιδωτή πρέπει να είναι υποχρεωτική στο σχολείο                                                         | 91.8   | 94.1    | 87            | 92.1          | 95.2          | 95.7          | 95.1          |
| Θα υποστήριζα την μείωση αλατιού και ζάχαρης στα τρόφιμα                                                                                  | 88.1   | 93.5    | 84.4          | 89            | 89.2          | 94.6          | 96            |
| Τα σχολικά κυλικεία θα πρέπει να διαθέτουν μόνο υγιεινά τρόφιμα.                                                                          | 88.4   | 92      | 77.7          | 90.5          | 91.4          | 95            | 96            |
| Θα υποστήριζα την αυστηρότερη τήρηση της αντικαπνιστικής νομοθεσίας                                                                       | 82.7   | 84      | 78.4          | 78.8          | 82.8          | 85            | 89.4          |

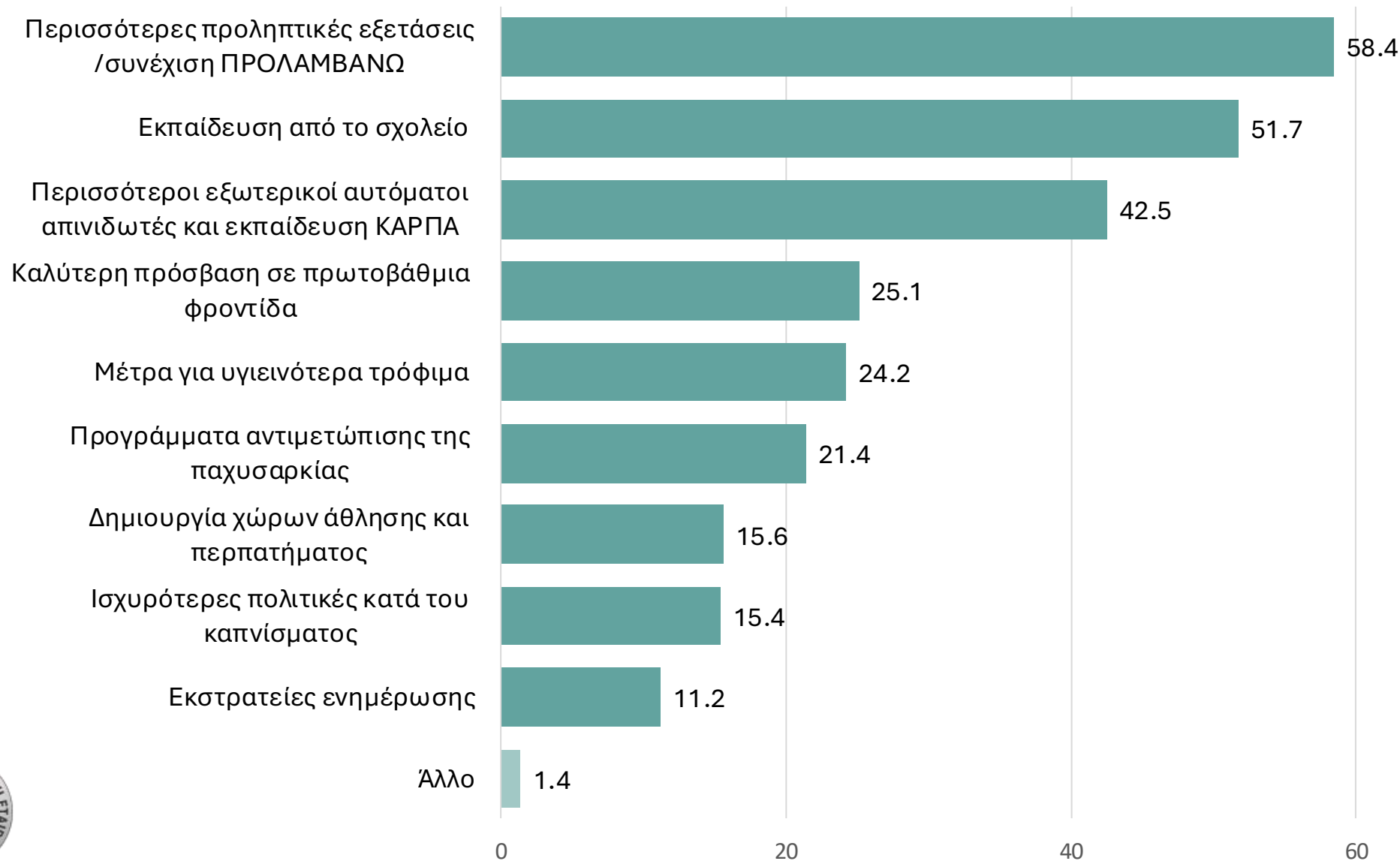
ΕΡ: Συμφωνείτε ή διαφωνείτε με τις παρακάτω προτάσεις:  
**ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ ΑΠΟΛΥΤΑ & ΜΑΛΛΟΝ ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ**

79

| συμφωνώ απόλυτα & μάλλον συμφωνώ:                                                                                                         | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|------------------------------|
|                                                                                                                                           | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική / Αγροτική περιοχή |
| Στα σχολεία πρέπει να υπάρχει συστηματική εκπαίδευση για τους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου, τη διατροφή, την άσκηση και το κάπνισμα | 95.6                 | 97.5      | 97.9            | 95.5    | 97.3          | 95.6            | 99.4                  | 97.4           | 93.4                         |
| Θα υποστήριζα την δημιουργία προγραμμάτων καρδιαγγειακής αποκατάστασης σε άτομα που έχουν καρδιολογικό πρόβλημα                           | 93.6                 | 96.9      | 97.1            | 94.3    | 96.3          | 94.9            | 94.3                  | 96.4           | 91.3                         |
| Είναι αναγκαία η ευρύτερη εγκατάσταση απινιδωτών σε δημόσιους χώρους, αθλητικές εγκαταστάσεις, μέσα μεταφοράς και χώρους εργασίας         | 94.5                 | 94.3      | 93.8            | 92.9    | 94.4          | 94.9            | 96.5                  | 95.5           | 90.4                         |
| Η εκπαίδευση σε ΚΑΡΠΑ και χρήση απινιδωτή πρέπει να είναι υποχρεωτική στο σχολείο                                                         | 92.5                 | 93.9      | 94              | 91.4    | 93.3          | 93.7            | 96.9                  | 94.6           | 88.4                         |
| Θα υποστήριζα την μείωση αλατιού και ζάχαρης στα τρόφιμα                                                                                  | 89.4                 | 92.7      | 93.4            | 89.7    | 92            | 91.3            | 91.5                  | 90.8           | 91.5                         |
| Τα σχολικά κυλικεία θα πρέπει να διαθέτουν μόνο υγιεινά τρόφιμα.                                                                          | 89.1                 | 92.3      | 90              | 89.8    | 90.2          | 91.6            | 87.9                  | 90.7           | 90.4                         |
| Θα υποστήριζα την αυστηρότερη τήρηση της αντικαπνιστικής νομοθεσίας                                                                       | 80.9                 | 86.7      | 85.2            | 84.4    | 82.9          | 80.8            | 88                    | 84.2           | 80.5                         |

ΕΡ: Ποια από τα παρακάτω θεωρείτε ότι πρέπει να αποτελούν προτεραιότητα της Πολιτείας για τη μείωση των καρδιαγγειακών νοσημάτων; ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΕΩΣ 3.

80



ΕΡ: Ποια από τα παρακάτω θεωρείτε ότι πρέπει να αποτελούν προτεραιότητα της Πολιτείας για τη μείωση των καρδιαγγειακών νοσημάτων; ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΕΩΣ 3.

81

|                                                                   | ΦΥΛΟ   |         | ΗΛΙΚΙΑ        |               |               |               |               |
|-------------------------------------------------------------------|--------|---------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                   | Άνδρας | Γυναίκα | 18-34<br>ετών | 35-44<br>ετών | 45-54<br>ετών | 55-64<br>ετών | 65 και<br>άνω |
| Περισσότερες προληπτικές εξετάσεις /συνέχιση ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ           | 59     | 57.9    | 56.6          | 57.6          | 65.8          | 59.6          | 54.7          |
| Εκπαίδευση από το σχολείο                                         | 51.6   | 51.9    | 53.9          | 52.4          | 53.6          | 48.8          | 50.2          |
| Περισσότεροι εξωτερικοί αυτόματοι απινιδωτές και εκπαίδευση ΚΑΡΠΑ | 40.7   | 44.2    | 48.7          | 44.2          | 48.3          | 44.4          | 31.7          |
| Καλύτερη πρόσβαση σε πρωτοβάθμια φροντίδα                         | 22.7   | 27.5    | 15.3          | 17.1          | 24.6          | 29.8          | 35.4          |
| Μέτρα για υγιεινότερα τρόφιμα                                     | 26.1   | 22.3    | 22.1          | 24.8          | 25.7          | 24.9          | 23.9          |
| Προγράμματα αντιμετώπισης της παχυσαρκίας                         | 22.7   | 20.2    | 22.5          | 23.5          | 20.3          | 27.7          | 16.3          |
| Δημιουργία χώρων άθλησης και περπατήματος                         | 18.4   | 13      | 16.7          | 17.5          | 19            | 11.5          | 13.7          |
| Ισχυρότερες πολιτικές κατά του καπνίσματος                        | 17.1   | 13.8    | 18.4          | 15.8          | 12.4          | 13.7          | 16            |
| Εκστρατείες ενημέρωσης                                            | 8.4    | 13.8    | 7.9           | 11.2          | 9.3           | 13            | 13.8          |
| Άλλο                                                              | 1.4    | 1.5     | 0             | 0.9           | 0.9           | 3.1           | 2.2           |

*ΕΡ: Ποια από τα παρακάτω θεωρείτε ότι πρέπει να αποτελούν προτεραιότητα της Πολιτείας για τη μείωση των καρδιαγγειακών νοσημάτων; ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΕΩΣ 3.*

82

|                                                                   | ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ |           |                 | ΠΕΡΙΟΧΗ |               |                 |                       | ΑΣΤΙΚΟΤΗΤΑ     |                             |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-----------------|---------|---------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|
|                                                                   | Έως Β'βάθμια         | ΑΕΙ / ΤΕΙ | ΜΕΤΑΠΤ / ΔΙΔΑΚΤ | Αττική  | Βόρεια Ελλάδα | Κεντρική Ελλάδα | Κρήτη & νησιά Αιγαίου | Αστική περιοχή | Ημιαστική/ Αγροτική περιοχή |
| Περισσότερες προληπτικές εξετάσεις /συνέχιση ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ           | 54.7                 | 64.8      | 57.1            | 57      | 59.8          | 60.1            | 55.2                  | 60.5           | 52.1                        |
| Εκπαίδευση από το σχολείο                                         | 51.9                 | 50.5      | 54.3            | 48.7    | 54.4          | 51              | 57.7                  | 51.3           | 52.9                        |
| Περισσότεροι εξωτερικοί αυτόματοι απινιδωτές και εκπαίδευση ΚΑΡΠΑ | 41.9                 | 42.5      | 45.2            | 37.6    | 46.4          | 42.6            | 50.4                  | 41.9           | 44.3                        |
| Καλύτερη πρόσβαση σε πρωτοβάθμια φροντίδα                         | 26                   | 24.8      | 23.4            | 25.6    | 25.9          | 23.5            | 25.2                  | 26             | 22.8                        |
| Μέτρα για υγιεινότερα τρόφιμα                                     | 22.8                 | 26.5      | 23.5            | 25.7    | 21.6          | 26.9            | 18.9                  | 23.4           | 27                          |
| Προγράμματα αντιμετώπισης της παχυσαρκίας                         | 20.8                 | 20.9      | 26.6            | 25.2    | 19.5          | 19.3            | 18.2                  | 23.2           | 16.3                        |
| Δημιουργία χώρων άθλησης και περπατήματος                         | 14.7                 | 14.8      | 21.9            | 16.2    | 14.1          | 17.1            | 14.2                  | 16.9           | 11.6                        |
| Ισχυρότερες πολιτικές κατά του καπνίσματος                        | 15.5                 | 15.1      | 16.4            | 17      | 13.1          | 17.4            | 11.3                  | 14.6           | 18.4                        |
| Εκστρατείες ενημέρωσης                                            | 11.1                 | 12.4      | 8.3             | 13.4    | 9.6           | 8.5             | 14.4                  | 11.3           | 10.6                        |
| Άλλο                                                              | 1.8                  | 0.9       | 1.3             | 0.9     | 2.1           | 1               | 2.5                   | 1              | 3                           |