

Friday, October 9
Anassa City Events Venue

5th Wellbeingr Forum 2026



Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

10:00-10:30 ΕΓΓΡΑΦΗ - ΚΑΦΕΣ

Παρουσίαση-Συντονισμός Συνεδρίου

MARIA ΛΥΣΑΝΔΡΟΥ

Αρχισυντάκτρια, Healthupdate.gr, "Plan Be" Magazine

10:30-10:50 ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ



ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΑΔΩΝΙΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

Υπουργός Υγείας



Dr GUNDO AUREL WEILER

WHO Representative to Greece

Head, WHO European Office for Quality of Care and Patient Safety in Athens

10:50-11:50 ΣΥΖΗΤΗΣΗ I ► **Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΣΕ ΕΝΑΝ ΚΟΣΜΟ ΠΟΥ ΑΛΛΑΖΕΙ:
ΑΝΑΖΗΤΩΝΤΑΣ ΝΕΑ ΣΗΜΕΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ**



ΑΚΗΣ ΣΚΕΡΤΣΟΣ

Υπουργός Επικρατείας



ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΡΟΠΟΥΛΟΣ

Καθηγητής Γνωστικής Νευροεπιστήμης, Τμήμα Ψυχολογίας
ΕΚΠΑ



ΟΛΙΑ ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ

Ηθοποιός-Σκηνοθέτις



ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΤΑΣΗΣ

Καθηγητής Φιλοσοφίας της Πληροφορίας και Ψηφιακού Ανθρωπισμού
Ιόνιο Πανεπιστήμιο

Συντονιστής:



ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Διευθύνων Σύμβουλος
ΕΥ Ελλάδος

11:50-12:00 10' Anti-Stress Break



ΕΛΕΝΗ ΠΕΡΙΒΟΛΑΡΟΠΟΥΛΟΥ

Ιδρύτρια, Ευνοήα
Mindfulness Instructor, Life & Wellness Coach

12:00-12:40

ΣΥΖΗΤΗΣΗ II ▶

**Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:
ΠΟΙΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ;**

ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού*



ANDREAS SCHLEICHER

Director for Education & Skills
ΟΟΣΑ, Παρίσι

Online



ΕΥΤΥΧΙΑ ΚΑΣΕΛΑΚΗ

Εταίρος, Συμβουλευτικές Υπηρεσίες & Επικεφαλής Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Ανθρώπινου Δυναμικού, ΕΥ



ΦΑΝΗΣ ΒΟΥΤΣΑΡΑΣ

Γενικός Διευθυντής Ανθρώπινου Δυναμικού Ομίλου
Motor Oil

Συντονιστής:



ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΑΚΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής, *Carnegie School of Education, Leeds Beckett University*
Διευθυντής, Διεπιστημονικό Κέντρο Έρευνας στην Πολιτειότητα, την Εκπαίδευση και την Κοινωνία (CIRCES); Μέλος, Ομάδα Ειδικών, *Wellbeing and Mental Health at School, Ευρωπαϊκή Επιτροπή*

12:40-12:50

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:50-13:00

ΟΜΙΛΙΑ



ΝΙΚΗ ΚΕΡΑΜΕΩΣ

Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης

13:00-13:40

ΣΥΖΗΤΗΣΗ III ▶

**ΕΡΓΑΣΙΑΚΟΣ ΜΕΤΑΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΜΕ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ: Η ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΩΝ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ**



CHRIS CUMMINGS

Ιδρυτής
Wellbeing at Work, Ηνωμένο Βασίλειο



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ

Διευθυντής, Συμβουλευτικές Υπηρεσίες - Επικεφαλής του Εργαστηρίου Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης, ΕΥ Ελλάδος



ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΟΡΔΟΥ

People & Culture Manager
Coca-Cola HBC



Συντονίστρια:

ΙΩΑΝΝΑ ΦΑΝΑΡΙΩΤΗ

Head of Talent
ΕΥ Greece & South BU Europe Central

13:40-13:50 10' Anti-Stress Break



ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΡΠΑΣ

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
Ιδρυτής, ThriveWell

13:50-14:30

ΣΥΖΗΤΗΣΗ IV ►

ΥΓΙΗΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΗ ΓΗΡΑΝΣΗ:

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ, ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ



VALDIS ZAGORSKIS

Deputy Head, D2-Social Protection & Demography

DG EMPL-Directorate-General for Employment, Social Affairs and Inclusion, Ευρωπαϊκή Επιτροπή

Online



ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ ΓΚΟΝΟΣ

Διευθυντής Ινστιτούτου Χημικής Βιολογίας, Διευθυντής Ερευνών
Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

ΡΩΣΣΕΤΟΣ ΓΟΥΡΝΕΛΛΗΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

Β' Ψυχιατρική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικόν»*

Συντονιστής:



ΓΙΑΝΝΗΣ ΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ

Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Ακαδημαϊκός Συντονιστής του ΜΠΣ στη Διοίκηση Υπηρεσιών
Υγείας, ΕΚΠΑ

Μέλος, Επιστημονική Επιτροπή, Wellbeingr AMKE

14:30-15:00

ΓΕΥΜΑ

15:00-17:00

BEST PRACTICES- ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΙ & ΠΡΑΚΤΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑΣ

LET'S DISMANTLE AGEISM

ΕΛΣΑ ΠΙΤΣΑΚΗ

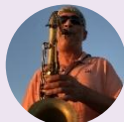
Συν-ιδρύτρια
StartAgers



ΣΤΕΛΛΑ ΨΑΡΡΟΥ

Συν-ιδρύτρια
StartAgers

ΕΛΑΤΕ ΣΤΟ ΡΥΘΜΟ ΜΑΣ!



ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΛΑΔΑΣ

Σαξοφωνίστας-Συνθέτης-Μουσικοπαιδαγωγός
ΠΕΨΑΕΕ

VIDEODANCE: ΚΙΝΗΣΗ, ΕΙΚΟΝΑ, ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΠΕΡΤΟΣ

Ψυχολόγος, ΠΕΨΑΕΕ
Ιδρυτής, Dare.Dance.Digitalize



SELF-REGULATION: ΠΑΡΑΤΗΡΩ.ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΟΜΑΙ.ΕΠΑΝΕΡΧΟΜΑΙ.



ΕΙΡΗΝΗ ΛΟΪΣΙΟΥ

Body Awareness & Self-Regulation Expert
Founder, Body Intelligence®

ΑΪΝΟΛΑ ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΥ

Δημοσιογράφος
NLP Wellbeing Coach



*Αναμένεται επιβεβαίωση

17:00 ΤΕΛΟΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Πλατινένιος Χορηγός/Platinum Sponsor



Χρυσοί Χορηγοί / Gold Sponsors



Coca-Cola
HBC



ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗΣ LAW®
Africa - America - Asia - Europe - Oceania

Αργυροί Χορηγοί / Silver Sponsors

ERGO



Υποστηρικτές / Supporters

