

Γυρίζουμε σελίδα
στην
**παιδική
παχυσαρκία**

ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ 2023-2025



**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ
ΣΕ ΓΟΝΕΙΣ**

ΜΑΙΟΣ 2024

MARC

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε από την MARC A.E. -- Αριθμός Μητρώου Ε.Σ.Ρ.: 1 (ΕΝΑ).

Στο πλαίσιο της εθνικής δράσης κατά της παιδικής παχυσαρκίας

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ

Γονείς παιδιών έως 17 ετών

ΜΕΓΕΘΟΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ

1.000 άτομα

ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ

26 Απριλίου – 8 Μαΐου 2024

ΠΕΡΙΟΧΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Πανελλαδική κάλυψη

ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ

Πολυσταδιακή τυχαία δειγματοληψία με χρήση quota βάσει φύλου, ηλικίας και γεωγραφικής κατανομής.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Τηλεφωνικές συνεντεύξεις βάσει ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου και αυτοσυμπληρούμενα ερωτηματολόγια online (CATI & CAWI).

ΜΕΓΙΣΤΟ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΟ ΣΦΑΛΜΑ

+3%

ΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ

Με βάση το φύλο & την ηλικία των παιδιών.

ΕΛΕΓΧΟΙ

Έλεγχος λογικών συσχετίσεων και έλεγχος πληρότητας στο 100%, έλεγχος με συνακρόαση σε ποσοστό 20,5% των συνεντεύξεων.

Η MARC A.E.

Είναι μέλος του ΣΕΔΕΑ & της ESOMAR και τηρεί τον κανονισμό του Π.Ε.Σ.Σ. και τους διεθνείς κώδικες δεοντολογίας για την διεξαγωγή και δημοσιοποίηση ερευνών κοινής γνώμης.

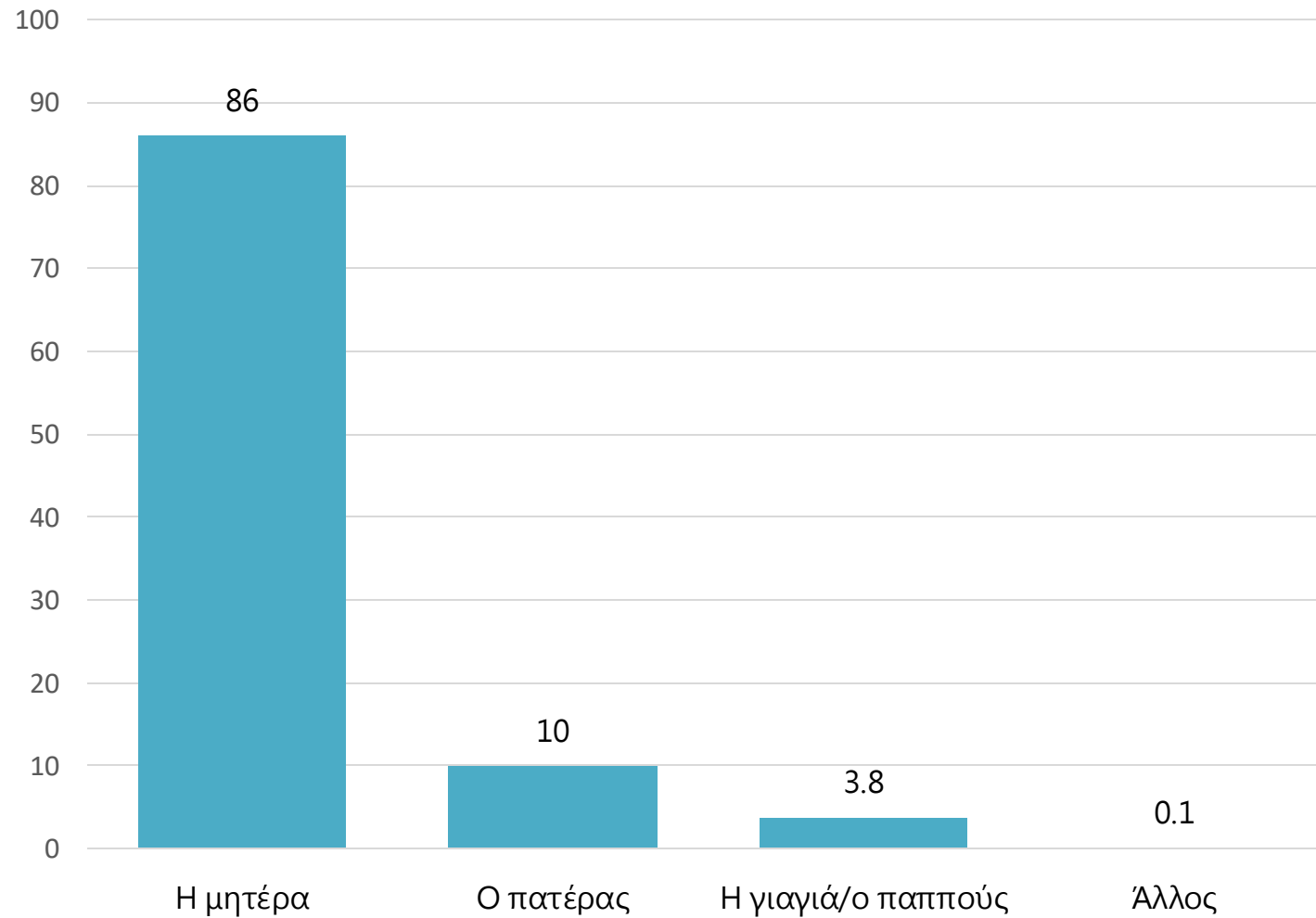


- Τα χαρακτηριστικά της οικογένειας (όπως αριθμός τέκνων, φύλο και ηλικία και εκπαιδευτικό επίπεδο γονέα, μηνιαίο εισόδημα και οικονομική δυνατότητα νοικοκυριού, περιοχή κατοικίας κλπ)
- Διατροφικές συνήθειες οικογένειας και παιδιού
- Βαθμός σωματικής δραστηριότητας και οργανωμένης ενασχόλησης με αθλήματα. Λόγοι μη επαρκούς σωματικής άσκησης.
- Καθιστική ζωή και χρήση οθόνης (Η/Υ, κινητό, tablet, τηλεόραση κλπ).
- Βαθμός ενημέρωσης των γονέων σχετικά με την παιδική παχυσαρκία.
- Αυτό-αξιολόγηση του βάρους των τέκνων τους και της σωματικής τους δραστηριότητας.
- Επιθυμητές αλλαγές στις καθημερινές συνήθειες και τον τρόπο ζωής των παιδιών.
- Τι πιστεύουν οι γονείς ότι θα μπορούσε να βοηθήσει την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας των παιδιών και πώς θα μπορούσε να βοηθήσει η πολιτεία προς αυτή την κατεύθυνση.
- Ποια είναι τα αντιλαμβανόμενα ισχυρότερα κίνητρα που κινητοποιούν ένα παιδί για να αποκτήσει ένα υγιές σωματικό βάρος.
- Τι είδους παρότρυνση θα ήταν αποτελεσματική για τους γονείς, ώστε να αλλάξουν τον έως τώρα τρόπο ζωής των παιδιών τους σε θέματα διατροφής και άσκησης.
- Με ποιους τρόπους θα μπορούσε να βοηθήσει το κράτος στην αφύπνιση των γονέων ώστε να αλλάξουν τον έως τώρα τρόπο ζωής των παιδιών τους σε θέματα διατροφής και άσκησης.

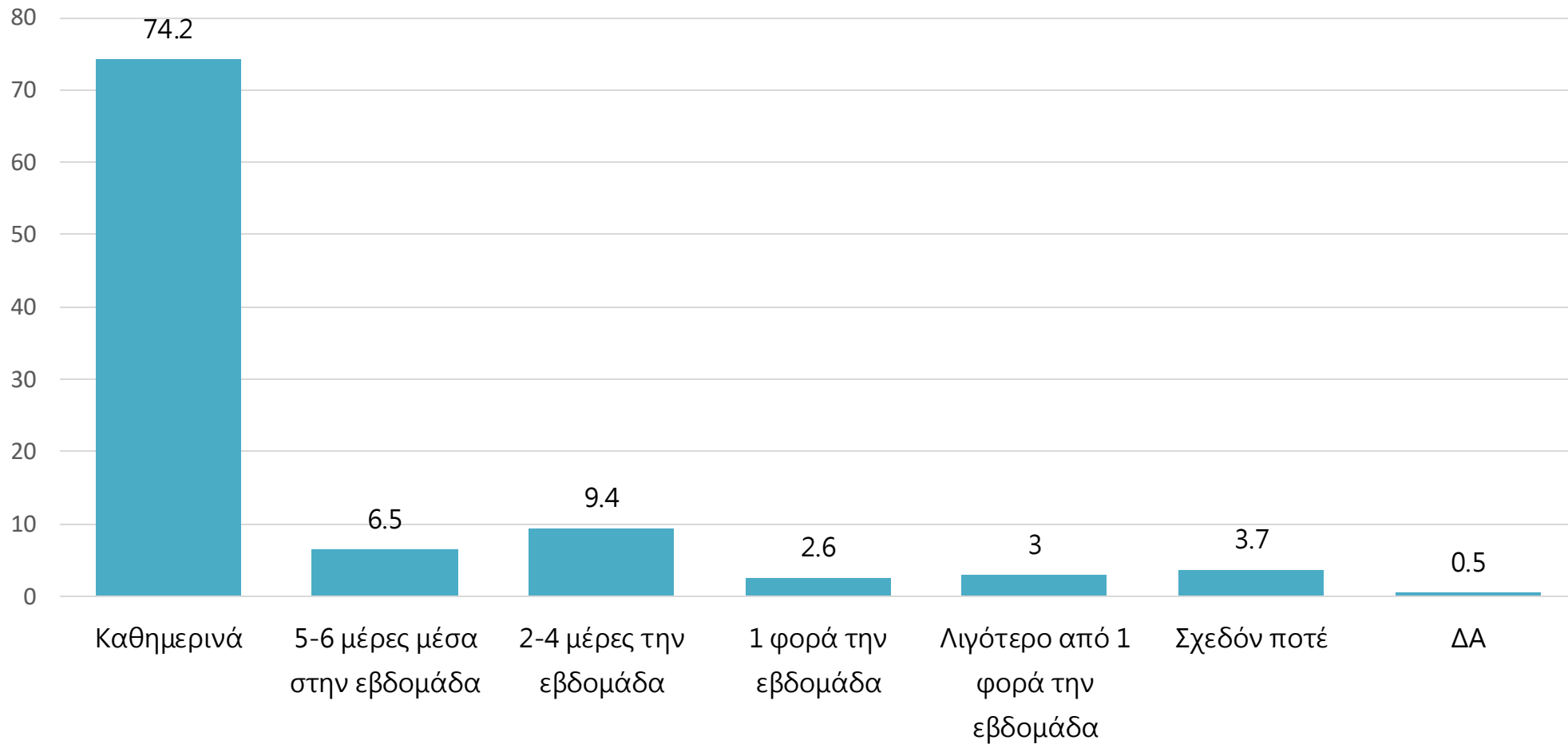


ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ποιος ασχολείται συνήθως με το εβδομαδιαίο μενού της οικογένειας;
Με το τι θα φάτε και το μαγείρεμα; (ποιος έχει την κύρια ευθύνη, ποιος αποφασίζει;)



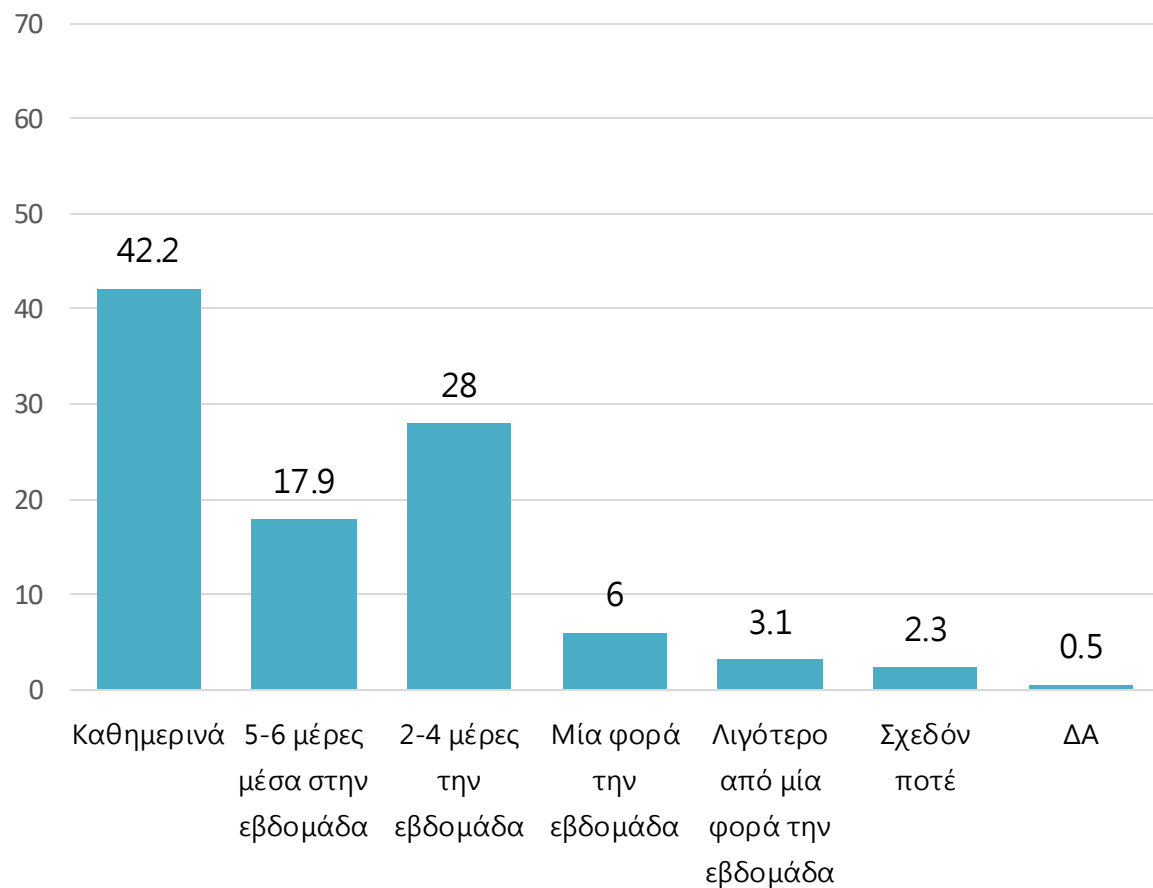
Το παιδί σας τρώει συνήθως πρωινό;



	ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ					
	Έως 3 ετών	4-5 ετών	6-8 ετών	9-11 ετών	12-14 ετών	15-17 ετών
Καθημερινά πρωινό	87.6	80.9	82.4	73.1	63.4	55.4

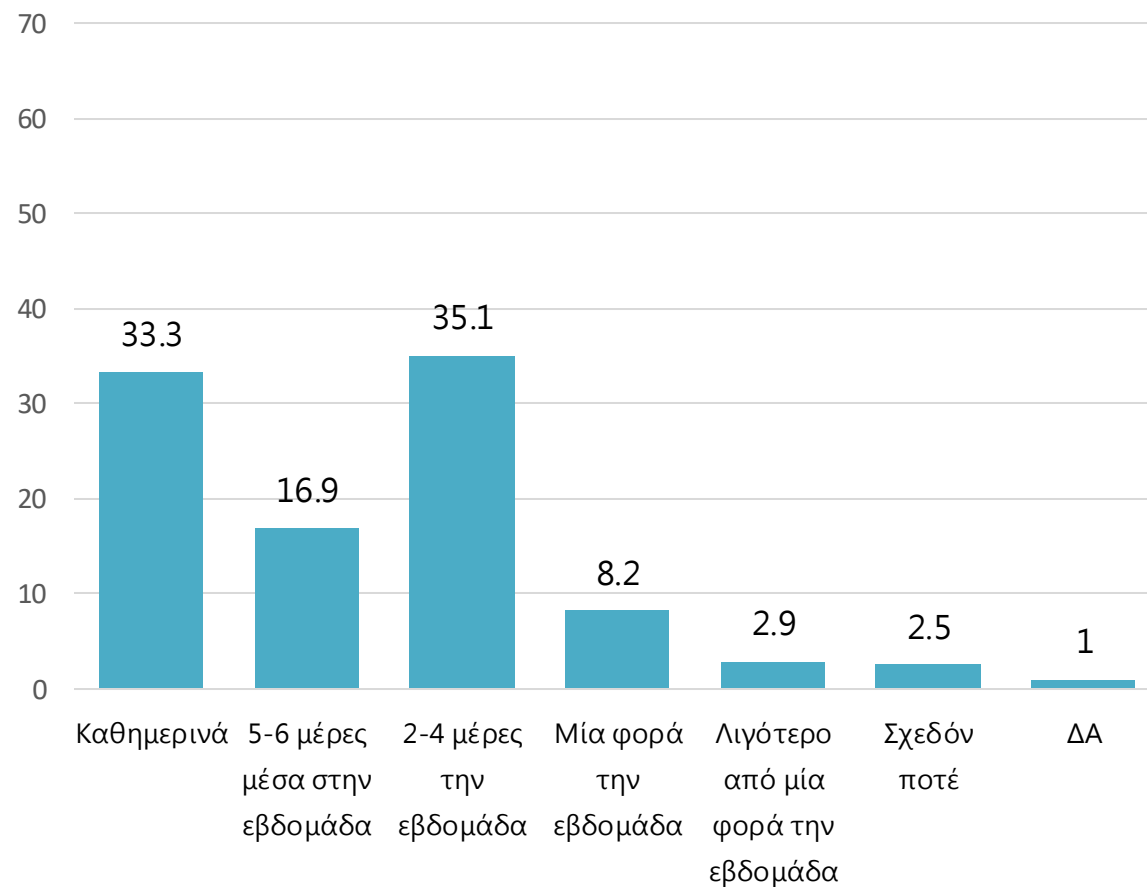
Πόσο συχνά καταναλώνει το παιδί σας τα παρακάτω;

Φρούτα



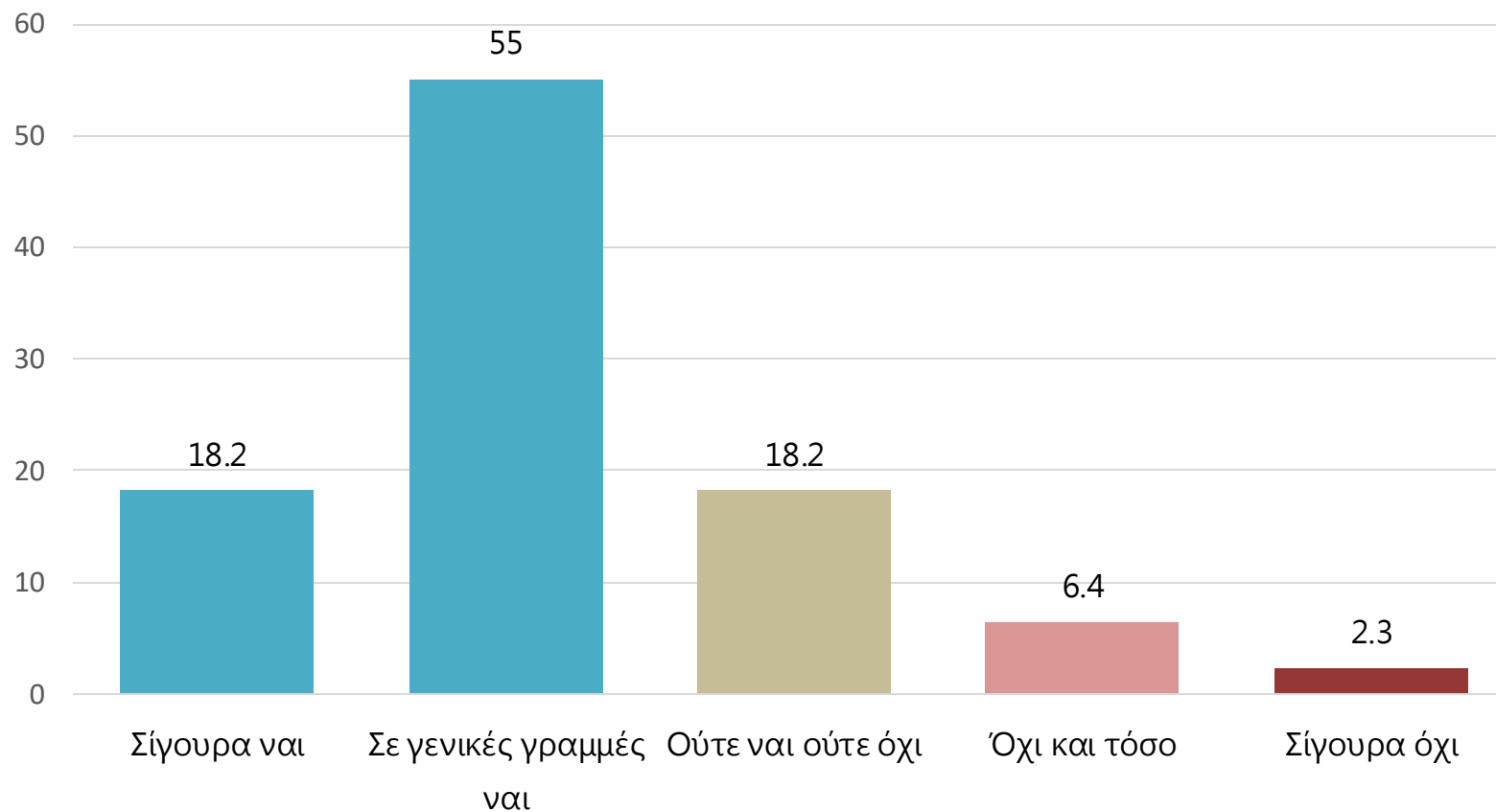
	ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ					
	Έως 3 ετών	4-5 ετών	6-8 ετών	9-11 ετών	12-14 ετών	15-17 ετών
Φρούτα καθημερινά	63.5	53.5	45.5	33.8	22.4	30.1

Λαχανικά

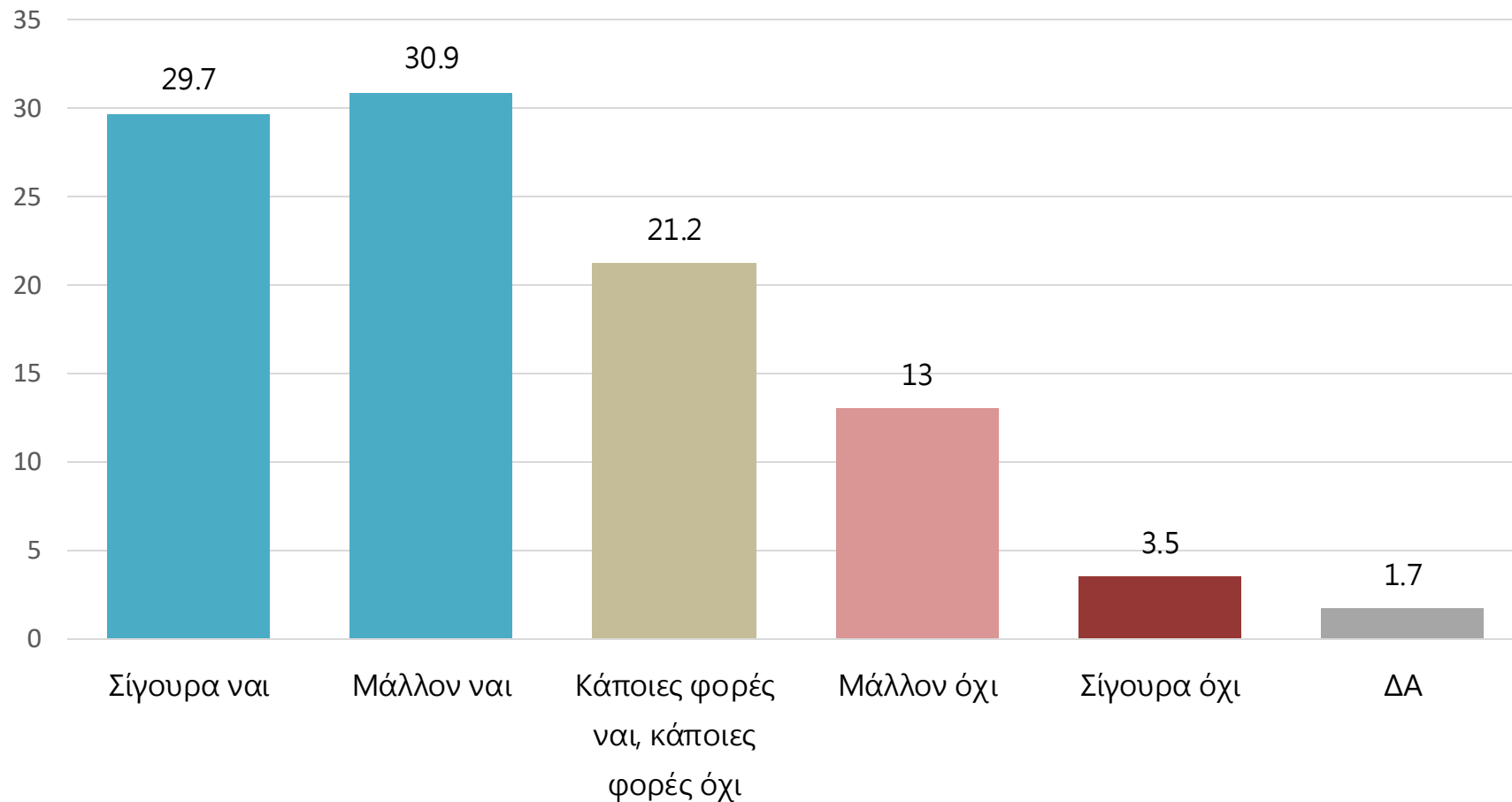


	ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ					
	Έως 3 ετών	4-5 ετών	6-8 ετών	9-11 ετών	12-14 ετών	15-17 ετών
Λαχανικά καθημερινά	50.6	35.5	30	21.9	27.9	27.9

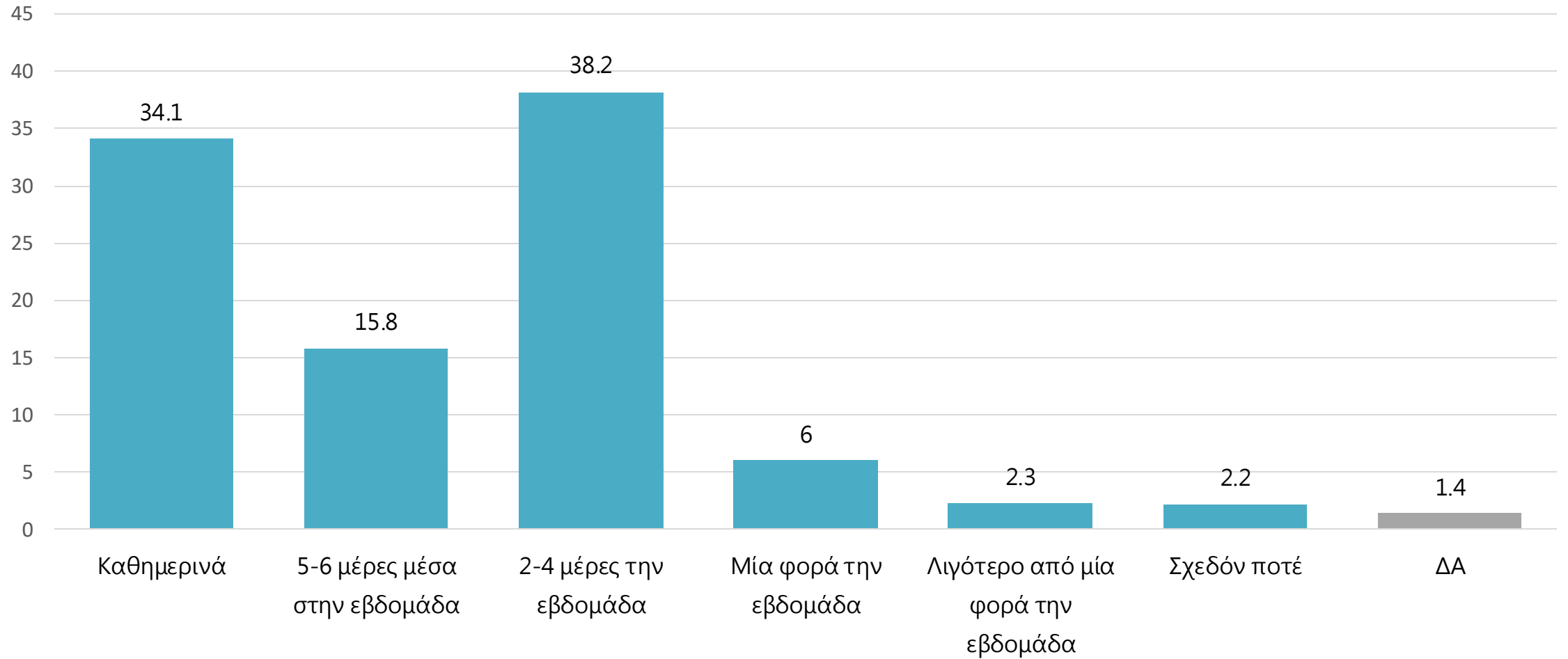
Κατά την γνώμη σας το παιδί σας τρώει υγιεινά ή όχι;



	ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ					
	Έως 3 ετών	4-5 ετών	6-8 ετών	9-11 ετών	12-14 ετών	15-17 ετών
Σίγουρα ναι	41	15.1	9.4	8.8	12.2	12.9

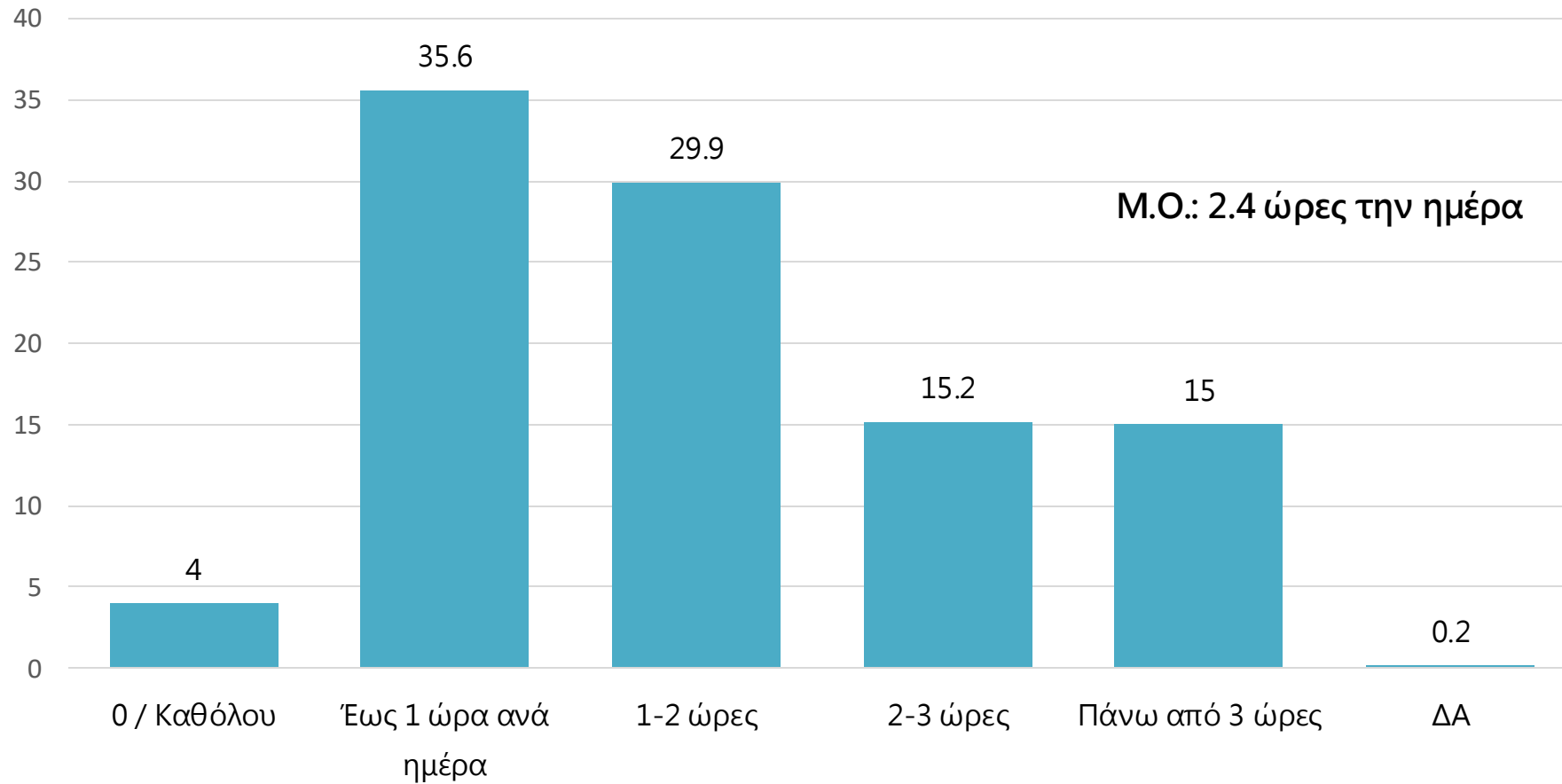


Πόσο συχνά είναι σωματικά δραστήριο το παιδί σας για τουλάχιστον 1 ώρα την ημέρα;

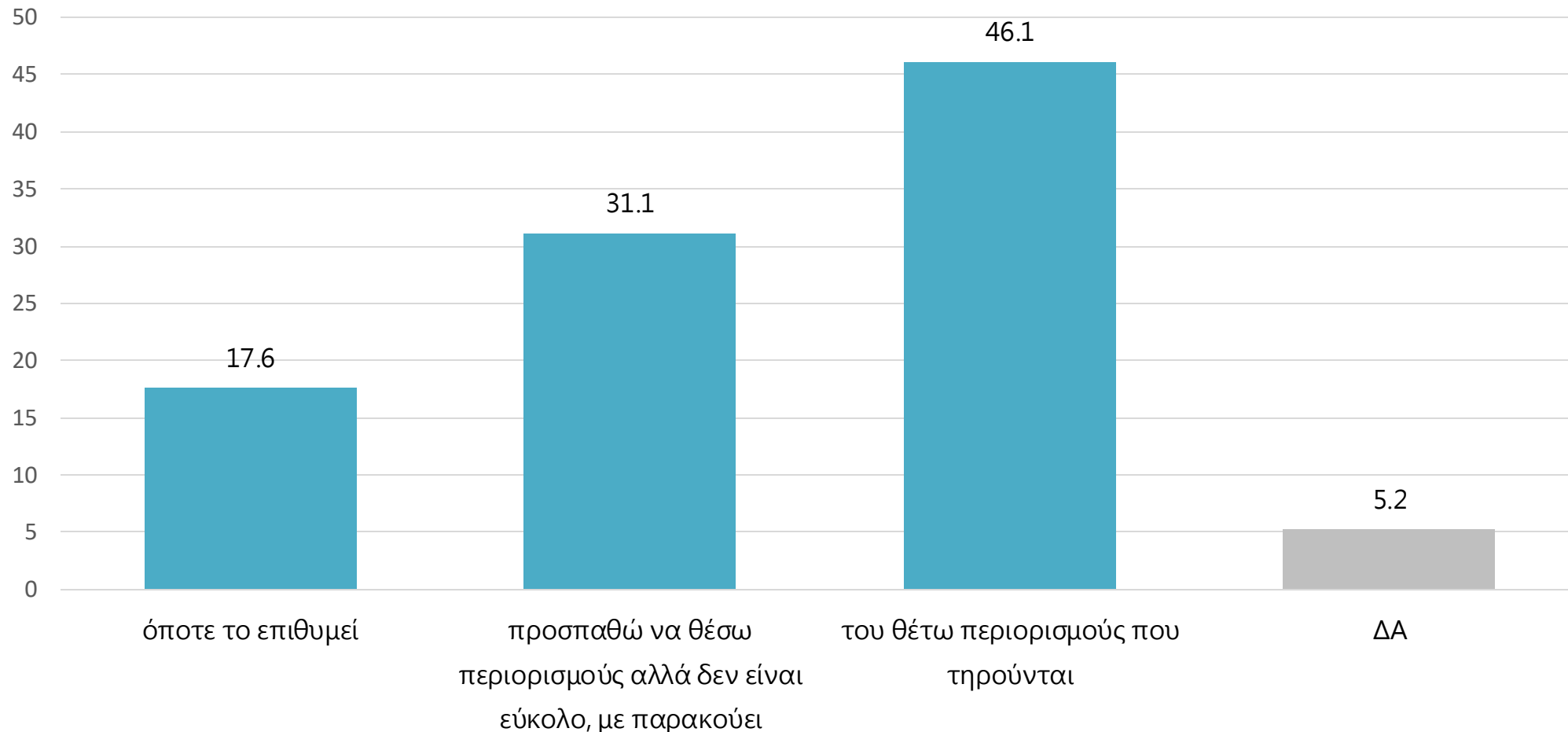


	ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ					
	Έως 3 ετών	4-5 ετών	6-8 ετών	9-11 ετών	12-14 ετών	15-17 ετών
Σωματική δραστηριότητα καθημερινά	57.3	45.3	31.7	25.6	19.4	20.6

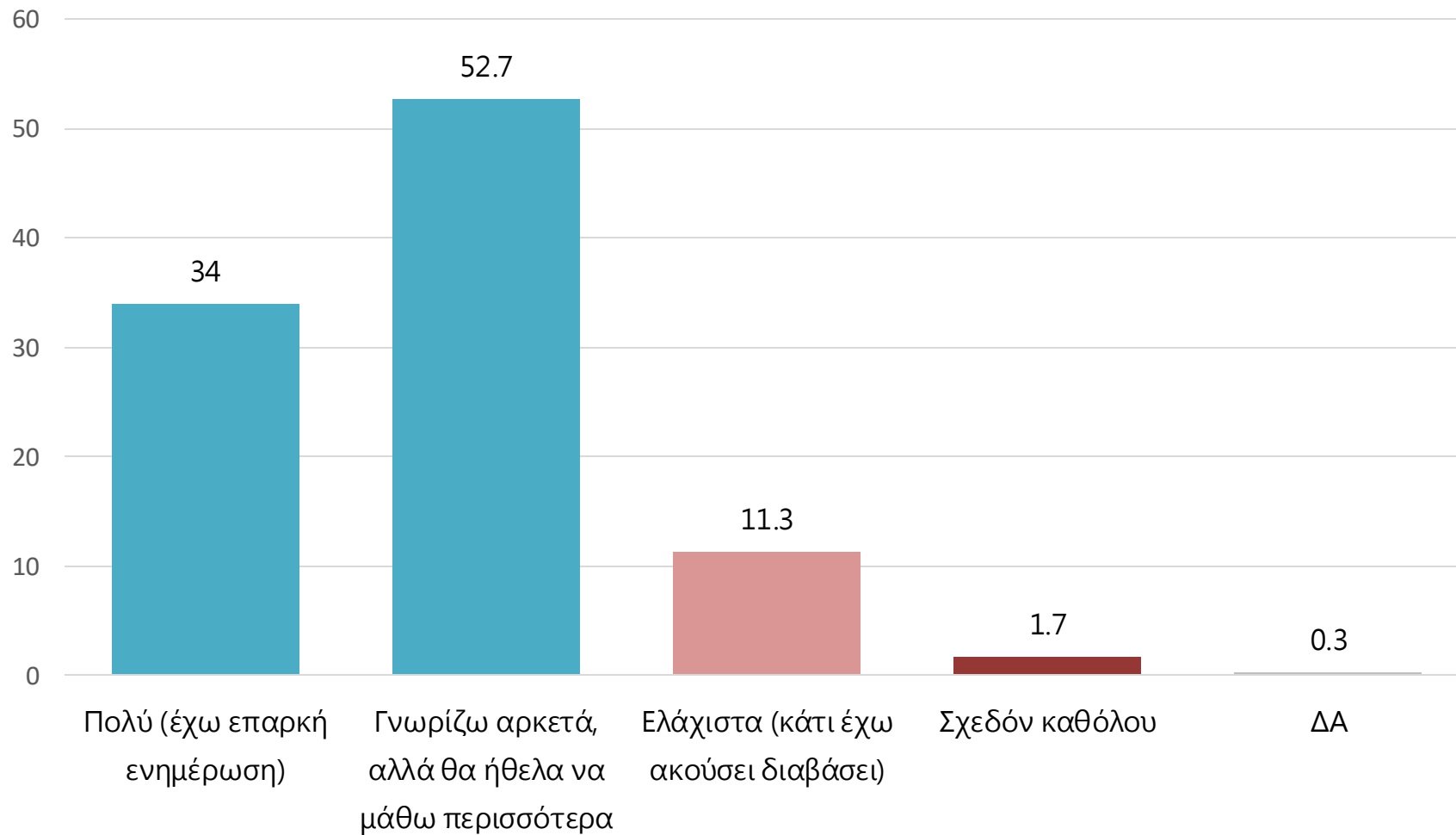
Συνολικά, πόσο χρόνο την ημέρα αφιερώνει το παιδί σε δραστηριότητες οθόνης πλην της εκπαίδευσης (παρακολούθηση τηλεόρασης/πλατφόρμες streaming , κινητό, tablet, video games):



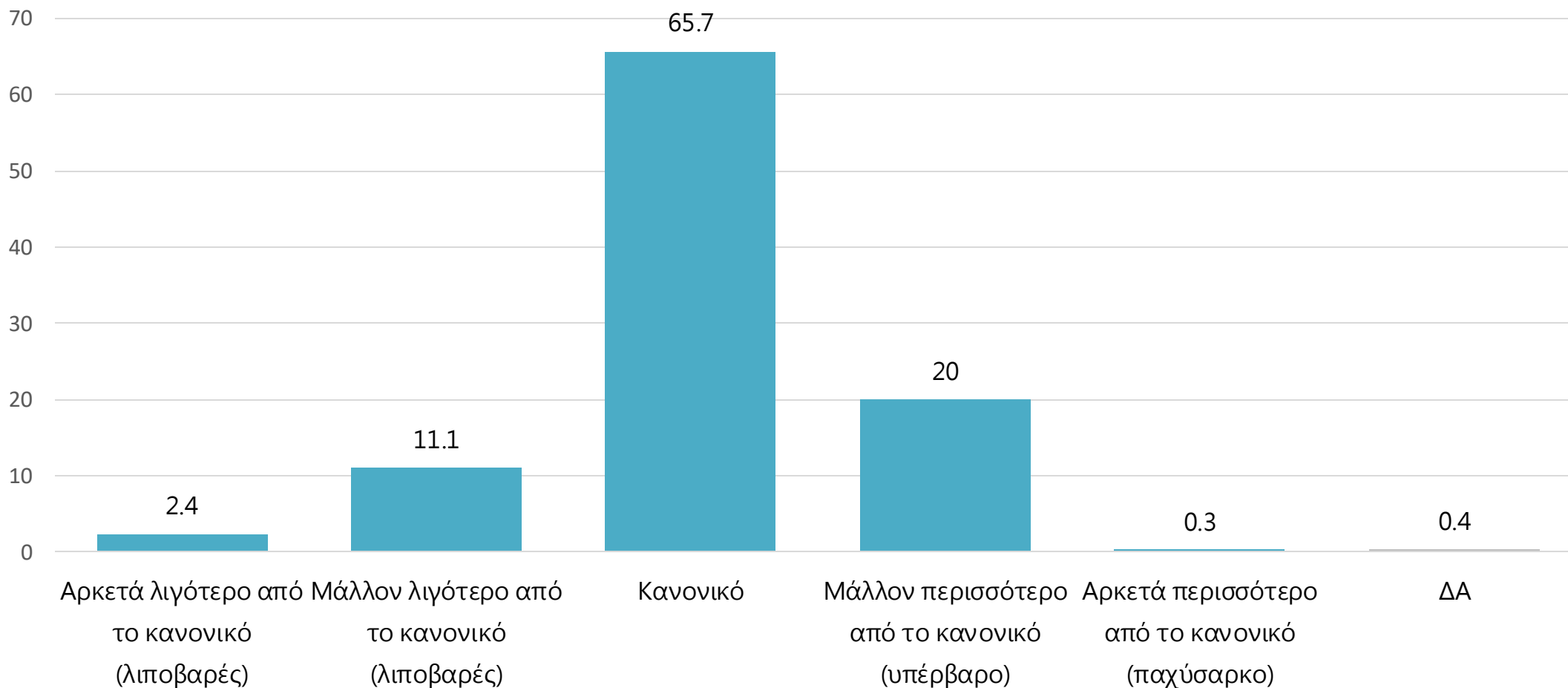
	ΦΥΛΟ ΠΑΙΔΙΟΥ		ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ					
	Αγόρι	Κορίτσι	Έως 3 ετών	4-5 ετών	6-8 ετών	9-11 ετών	12-14 ετών	15-17 ετών
Πάνω από 3 ώρες	16.5	13.5	6.2	8	5	8.7	23.6	39



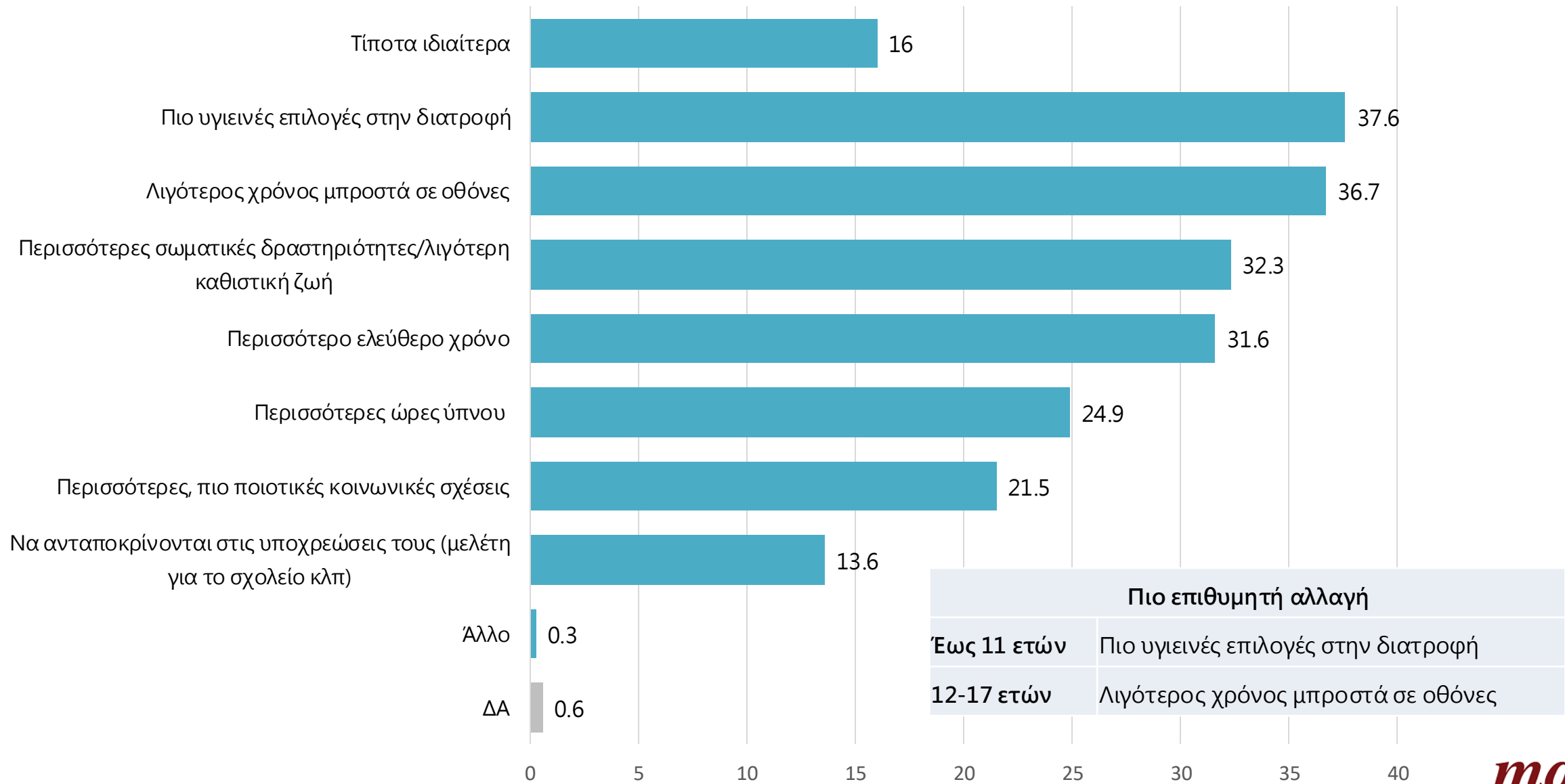
	ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ					
	Έως 3 ετών	4-5 ετών	6-8 ετών	9-11 ετών	12-14 ετών	15-17 ετών
όποτε το επιθυμεί	5.6	7.1	8.3	9.4	30.9	44.7
προσπαθώ να θέσω περιορισμούς αλλά δεν είναι εύκολο, με παρακούει	12.9	27.3	31.4	35.6	41.9	42.8



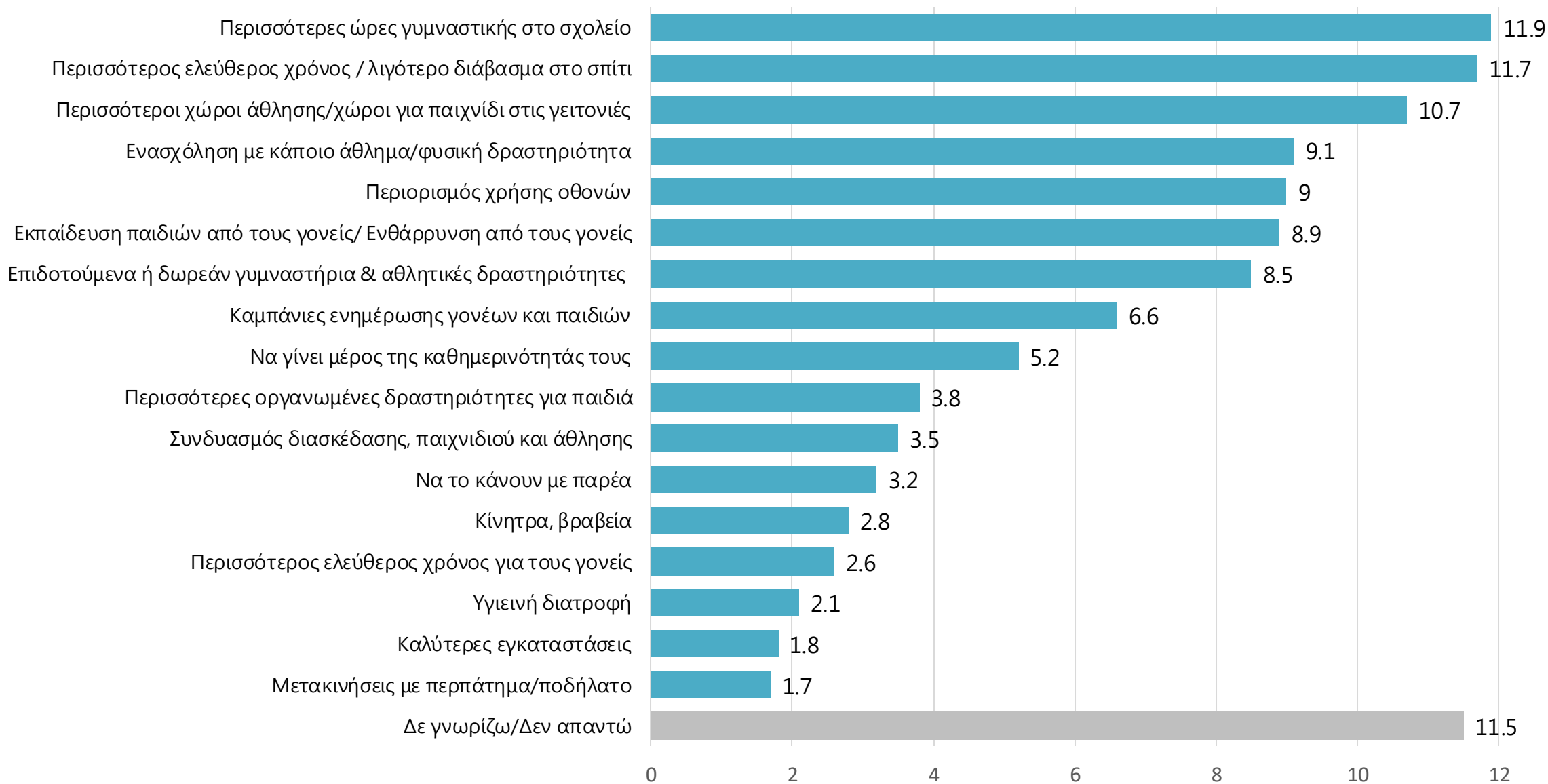
Θα λέγατε ότι το βάρος του παιδιού σας αυτή την περίοδο είναι...



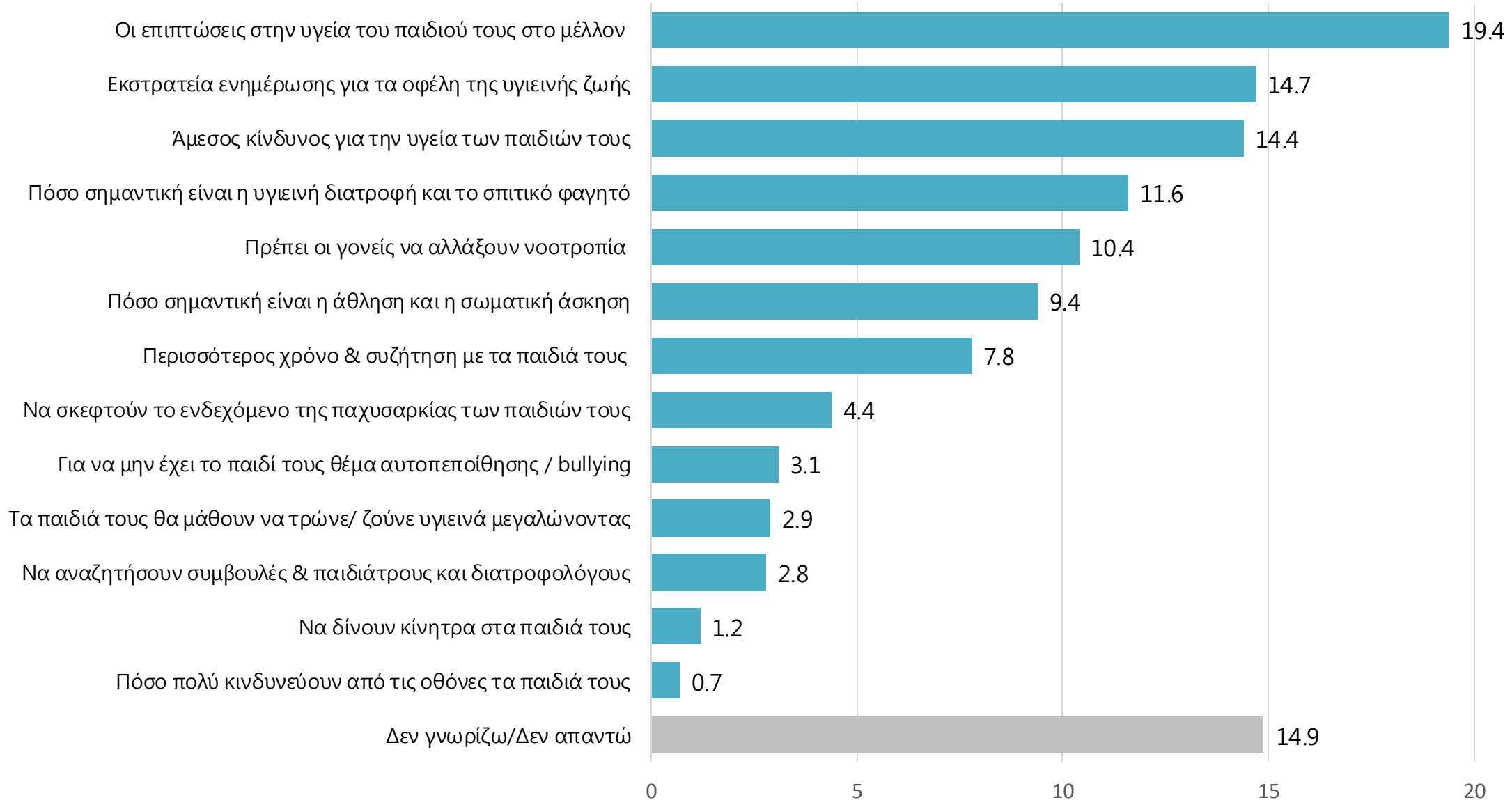
	ΦΥΛΟ ΠΑΙΔΙΟΥ		ΗΛΙΚΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ					
	Αγόρι	Κορίτσι	Έως 3 ετών	4-5 ετών	6-8 ετών	9-11 ετών	12-14 ετών	15-17 ετών
Περισσότερο από το κανονικό	23.8	16.7	8.4	16.2	18.2	26.2	32.8	23.4



Κατά τη γνώμη σας τι θα βοηθούσε να αυξηθεί η σωματική δραστηριότητα των παιδιών; (ανοιχτή ερώτηση)



Τι παρότρυνση πιστεύετε ότι θα ήθελαν, τι χρειάζεται να πει κανείς στους γονείς για να τους αφυπνίσει και να αλλάξουν τον έως τώρα τρόπο ζωής των παιδιών τους σε θέματα διατροφής και άσκησης; (ανοιχτή ερώτηση)



Το κράτος θα μπορούσε να βοηθήσει να αφυπνιστούν οι γονείς και να αλλάξουν τον έως τώρα τρόπο ζωής των παιδιών τους σε θέματα διατροφής και άσκησης; Πώς; (ανοιχτή ερώτηση)

